

Förändringar i mental prestationsförmåga under och efter cancerbehandlingarna

Under cytostatikabehandlingarna upplever många patienter en nedgång i den mentala prestationsförmågan, t.ex. att minnet och koncentrationsförmågan försämras, det blir svårt att göra olika saker på samma gång, svårt att förstå det man läst och svårt att namnge saker. Också den motoriska koordinationen kan bli sämre

Symtomen lindras efter att behandlingarna är avslutade och försvinner i regel inom några år. För en liten del av patienterna kan symtomen dock vara långvariga. Hälsosamma levnadsvanor och en regelbunden rytm i vardagen bidrar till att hantera symtomen. Hjärngymnastik, t.ex. sudoku och korsord eller att läsa kan vara till hjälp i rehabiliteringen. Om det trots allt är svårt att klara av vardagen, kan bilddiagnostiska undersökningar av hjärnan bli aktuella eller man kan överväga ett neuropsykologiskt test och vid behov en individuell rehabilitering.

Även hormonbehandlingar och sömnsvårigheter som många upplever under klimakterieåren samt åldrandet kan ge liknande förändringar i den mentala prestationsförmågan.