

## MRSA-avlastningsbehandling för vuxna patienter inför operation - patientanvisning

Detta brev innehåller viktig information om din vård, läs noggrant igenom det.

### Minskning av MRSA-bakterien på huden och i näsan före större operationer för att minska infektionsrisken

Utför avlastningsbehandlingen under fem (5) dagar före operationen enligt anvisningen nedan. Om det är mindre än fem dagar till operationen, utför behandlingen så många dagar som möjligt.

Vid avlastningsbehandlingen används en nässalva som innehåller 2 procent mupirocin (Bactroban Nasal, receptbelagd) samt ett receptfritt tvättskum som innehåller klorhexidin (till exempel Bactiscrub eller Ericept CHG) eller flytande klorhexidintvål för hudtvätt.

**Bactroban Nasal**-nässalva appliceras på näsans slemhinna två gånger per dag (morgon och kväll) i fem dagar.

1. Tvätta händerna först.
2. Applicera en 1 centimeter lång sträng nässalva i båda näsborrarna med en ren bomullspinne.
3. Tryck ihop näsborrarna och rulla dem försiktigt mellan pekfingret och tummen.
4. Tvätta händerna igen efter att salvan har applicerats.

### Desinficerande hudtvätt

1. Duscha först huden med vatten och massera därefter in tvättmedlet som innehåller klorhexidin på kroppen – undvik dock ögon, öron och slemhinneområden.
2. Rengör särskilt noggrant ljumskar, bukområdet, bröstkorg, hals, armar, ben och armhålor.
3. Låt tvättmedlet verka på huden i minst en minut innan du sköljer bort det.
4. Använd inte andra tvättmedel för kroppen samtidigt.
5. Torka huden efter tvätten med en ren handduk och ta på dig rena kläder.
6. Tvätta även håret med tvättskummet (eller den flytande klorhexidintvålen) kvällen före operationen.
7. Sov i rena lakan natten före operationen.
8. Tvätta dig igen på operationsmorgonen med tvättskummet (eller den flytande klorhexidintvålen).
9. Ta på dig rena kläder.

**Om det inte är möjligt att duscha**, torka i stället huden noggrant med klorhexidin-rengörings-servetter i stället för tvättskum. Skölj inte huden efteråt.