

Tavanomaiset varotoimet

Noudatetaan aina kaikkien potilaiden hoidossa. Muodostavat pohjan muille varotoimille.

Potilashuone

Huoneen valinta	1 h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä/ muuten vaarantaa infektioidentorjuntaa
Huoneen varustelu	- Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet noin vuorokauden tarpeisiin - Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille - Suojaa patja ja tyynyt hygieniasuojalla - Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita

Käsihygieniä ja suojakäsineiden käyttö

Desinfioi kädet Katso: Desinfektiotekniikka	- Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä - Juuri ennen aseptista toimenpidettä - Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet - Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen - Ennen elintarvikkeiden käsittelyä - Wc käynnin jälkeen - Käsien saippuapesun jälkeen	
Pese kädet vedellä ja saippualla	- Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta - WC-käynnin jälkeen - Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta	
Käytä suoja-käsineitä	- Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä - Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioituin käsin - Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan - Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen - Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen tarvetta ja riisu ne heti tarpeen loppuessa	
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	- Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty - Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien ihon ehjä	

Työvaatetus ja suojaimet

Suojaimet puetaan ja riisutaan potilashuoneessa

Työvaatetus	• Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan
Suojatakki tai hihallinen suoja-esiliina	• Jos on riski eritteiden roiskumisesta työvaatteille tai työvaatteiden li-kaantumiselle • Pitkähihainen kertakäyttöinen suojatakki tai suojaesiliina ○ Suojaa käyttäjää eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat muusta syystä alttiina kontaminoitumiselle ○ Valitse nesteitä läpäisemätön malli, jos roiskeita tai fyysistä kuormitusta runsaasti potilashoidon aikana • Hihatton kertakäyttöinen suojaesiliina ○ soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaa-tioriski, kuten potilaan ruokailussa avustaminen
Kirurginen suu-nenäsuojain II tai IIR	• Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille • Kun joko potilaalla tai työntekijällä itsellä on hengitystieinfektion oireita, minimi 5 vrk oireiden alusta. Katso: Ohje työntekijälle, jolla on hengitystieinfektion oireita ja Respiratorista virusinfektiota sairastavan potilaan varotoimet vuodeosastoilla
Suojalasit tai visiiri	• Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille

Eritealtistumisen vähentäminen

Eritetahrat	• Poista näkyvät eritetahrat välittömästi • Katso: Eritetahradesinfektio
Pistävät ja viiltävät esineet	• Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan • Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen • Katso: Veritapaturmaohjeet

Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous

Hoito- ja tutkimusvälineet	• Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje • Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle
Siivous	• Heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja potilaspaikkakohtaiset mikro-kuitusiivouspyyhkeet • Eritetahradesinfektioaine ja välineiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine sijoitetaan yhteisesti sovittuun paikkaan • Katso: Potilashuoneen siivous

Likapyykki, eritteet ja jätteet	• Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti • Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet • Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienvesualtaaseen tai wc-pönttöön
--	--

Potilaan kuljettaminen

Potilaan kuljettaja	• Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen • Suojakäsineitä ei käytetä • Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa
----------------------------	---

Potilaan ja vierailijan ohjaus

Käsihygienia	• Ohjaa potilasta ja vierailijoita käyttämään käsihuuhdetta • Käy läpi: Hygieniaohje sairaalassa oleville potilaille (aikuinen) Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset)
---------------------	--