

Tavanomaiset varotoimet -ohje ympärivuorokautisen hoivan yksiköille

Ohje on tarkoitettu hygieniavastuuhenkilöiden käyttöön yksikön omien toimintaohjeiden pohjaksi. Tavanomaisia varotoimia noudatetaan aina kaikkien asukkaiden hoidossa, ja ne ovat perustana muiden varotoimiluokkien lisätoimille.

1. Asukkaan huone

Huoneen valinta	1 h huone, jos asukas tahraa eritteillä ympäristöä/ muuten vaarantaa infektioidentorjuntaa
Huoneen varustelu	- Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille - Suojaa patja ja tyynyt hygieniasuojalla - Älä säilytä käsienpesualtaan ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita roiskevaaran vuoksi

2. Käsihygienia ja suojakäsineiden käyttö

Desinfioi kädet	- Ennen kuin kosketat asukasta tai häneen huoneen pöytää, sänkyä, kaukosäätimiä ym. huoneen tavaroita - Juuri ennen aseptista toimenpiteitä, esim. silmätippojen antoa - Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet, esim. vaipan vaihdon ja haavahoidon jälkeen - Asukkaan koskettamisen jälkeen tai huoneen pintojen ja tavaroiden koskettamisen jälkeen - Ennen elintarvikkeiden käsittelyä - Wc käynnin jälkeen - Käsien saippuapesun jälkeen - Ohjaa ja huolehdi myös asukkaan käsien desinfiointi
Pese kädet vedellä ja saippualla	- Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta - Eritetahradesinfektion jälkeen - WC-käynnin jälkeen ja ennen ruokailua - Kun olet hoitanut vatsatautia sairastavaa asukasta



Käytä suojakäsineitä	- Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä likaantuneita alueita tai välineitä - Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioituin käsin - Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan, esim. haavahoidossa ja vaipan vaihdossa. - Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen - Pue suojakäsineet asukashuoneessa juuri ennen tarvetta ja riisu ne heti tarpeen loppuessa
Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	- Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien ihon ehjä - Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty

3. Työvaatetus ja suojaimet

Henkilökunnan suojainten käytön tulisi perustua **tilannekohtaiseen arvioon** riippuen kyseisen **asukkaan tarpeista**.

Työvaatetus tai omat vaatteet	- Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan - Jos käytät omia vaatteita työasuna, käytä niitä vain työssä, ei kotimatkalla
Hihaton tai hihallinen suojaesiliina	- Jos on riski eritteiden roiskumisesta työvaatteille - Pitkähihainen kertakäyttöinen suojaesiliina - Suojaa käyttäjää eriteroiskeilta tai jos käsivarret ovat alttiina kontaminoitumiselle - Hihaton kertakäyttöinen suojaesiliina - soveltuu tilanteisiin, joissa on vähäinen roiske- ja kontaminaationriski, kuten asukkaan ruokailussa avustaminen - Suojaimet puetaan ja riisutaan asukashuoneessa
Kirurginen suu-nenäsuojain II tai IIR (roiskesuoja)	- Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille - Haavahoidossa - Kun joko asukkaalla tai työntekijällä itsellä on hengitystieinfektion oireita, minimi 5 vrk oireiden alusta.
Suojalasit tai visiiri	Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille ja silmille esim. suunhoitossa.

4. Eritealtistumisen vähentäminen

Eritetahrat	- Poista näkyvät eritetahrat välittömästi - Desinfioi kädet ja suojaudu suojakäsineisiin - Imeytä suurin osa eritteestä esim. käsipaperiin - Levitä eritetahradesinfektioaine laajalle alueelle (EN 13697) - Pyyhi huolellisesti, pyyhintäaika = vaikutusaika - Lopuksi riisu suojakäsineet ja (tarvittaessa pese kädet) desinfioi kädet - Yksikössä on hyvä olla ns. eritetahrapakki, jonka sijainnin kaikki tietävät 
Pistävät ja viiltävät esineet	- Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan (ei pesuainekannistereihin tai muovipulloihin) ja täytä vain 2/3 astiaa - Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen - Selvitä, missä ovat yksikkösi veritapaturmaohjeet

5. Hoito- ja tutkimusvälineiden, apuvälineiden ja eriteastioiden huolto, asukashuoneen siivous

Hoito- ja tutkimusvälineet, apuvälineet sekä eriteastiat (virtasapullot, alusastiat, portatiivit, mittakannut)	- Puhdista hoito- ja tutkimusvälineet aina käytön jälkeen - yleispuhdistusaineella tai -pyyhkeellä tai - alkoholi- tai vetyperoksidipohjaisella desinfektioaineella tai -pyyhkeellä - jos väline ei kestä alkoholi- tai vetyperoksidipohjaista, valitse kvattipohjainen desinfektioa-aine - Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä asukkaan sängylle - Pese eriteastiat joko koneellisesti (huuhtelu- ja desinfiointikoneessa) tai käsin aina käytön jälkeen
---	--

Siivous	- Käytä siivouksessa heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja asukaspaikakokohtaiset mikrokuitusiivouspyyhkeet - Puhdista kosketuspinnat huolella esim. tv ja sängyn kaukosäädin, pöytäpinnat, sängyn laidat, valokatkaisijat - Huomioi siivouksessa kosteat tilat säännöllisesti - käsienpesuallas - bidesuihkupäät ja -letkut - lattiakaivot - sauna - Sijoita eritetahradesinfektioaine ja hoitovälineiden desinfektioon tarvittavat desinfektioaine/pyyhkeet yhteisesti sovittuun paikkaan
Likapyykki, eritteet ja jätteet	- Pakkaa ja sulje likapyykkipussi asukashuoneessa pölyttelyä välttämällä - Sulje jättepussi asukashuoneessa - Kaada eritteet huuhtelu- ja desinfiointikoneeseen tai asukkaan huoneen wc-pönttöön, suojaudu roiskevaaralta ja pyyhi desinfektioaineella roiskeet esim. wc:n seinästä

6. Vierailijan ohjaus

Käsihygieniä	- Ohjaa käsihuuhteen käyttö vierailijoille - Yksikön pääovelle sijoitetaan kirjallinen ohje vierailijoille käsihuuhteen käytöstä - Mahdollisista meneillään olevista epidemioista ja niihin liittyvistä varotoimenpiteistä tiedotetaan vierailijoita
---------------------	--

Muutoshistoria

[Versio (pvm)]	[Muutokset]
[Versio (pvm)]	[Muutokset]