

Norovirus ja Clostridioides difficile – sairaalassa herkästi leviävät ripulitaudit

Henkilöstö: [Ks. Henkilöstön infektio-ohje](#)

Epäilyn kriteerit:	
Norovirus	1. Kotisyntyiset oireet: raju akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä. 2. Sairaalasynnytyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa > 48 h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita.
Clostridioides difficile (ent Clostridium difficile)	1. Kotona alkanut ripuli potilaalla, joka on saanut systeemimikrobilääkitystä 6 viikon sisällä 2. Mikä tahansa sairaalassa alkanut ripuli.
Norovirus ja <i>Clostridioides difficile</i> leviävät pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittia henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosoloitua oksennuksesta.	
Varotoimet	Tavanomaisten varotoimien lisäksi noudatetaan kosketusvarotoimia Varotoimien kesto: Norovirus: 48 h oireiden päättymisestä. Altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan. Clostridioides difficile: 48 h oireiden päättymisestä. Altistuneilla tavanomaiset varotoimet ja oireiseuranta.
Huone	1 hh, jossa oma wc. Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat. Oireileva pyritään siirtämään 1 hh ja norovirusaltistuneet hoidetaan kosketusvarotoimin 48 h ajan ja huoneeseen ei oteta uusia potilaita tänä aikana.
Tiedottaminen ja ohjaus	Potilashuoneen oveen laitetaan gastroenteriittipotilaan kosketusvarotoimikyltti. Laboratorionäytetilauksiin merkitään <i>kosketusvarotoimet</i>. Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista. Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.

Potilassiirrot	Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa . Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa.
Käsihygienia	Hoidettaessa noropotilasta suositellaan käytettäväksi käsihuuhteena 90% alkoholiuuhdetta. Desinfioi kädet (Desinfektiotekniikka) ja pue/vaihda suojakäsineet • Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) • Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) • Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) Riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista.  Nejå muistisääntöä HYVÄÄN KÄSI- HYGieniaan
Potilas- ja vuodevaatteet	Potilas- ja vuodevaatteet vaihdetaan päivittäin ja tarvittaessa.
Tutkimus- ja hoitovälineet	Huoneeseen varataan potilaskohtaiset välineet
Likapyykki	Eritteinen pyykki pakataan ensin sulavaan pyykipussiin ja sen jälkeen muovipussiin.
Siivous ja desinfektioaineet	Eritetahrat: Eritetahra imeytetään ensin kertakäyttöliinalla, minkä jälkeen alue pyyhitään pintadesinfektioaineella. Siivous: Huone siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella Desinfektioaineet: 1) Norovirus: Virkon 1%, Kloori 1000 ppm tai Oxivir Plus spray 15 % 2) Clostridioides difficile: Kloori 1000 ppm tai Oxivir Plus 15 % Erityisen huolella puhdistetaan huoneen kosketuspinnat ja saniteettitilat. Huoneen loppusiivous tehdään, kun potilaat ovat poistuneet, tai kun oireiden loppumisesta on kulunut 48 h.

Potilaan käsihygienia	Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfioimaan kädet alkoholi- lihuhteella.
Epidemiati- lanne	Norovirusepidemian määritelmä: Kahdessa tai useammassa huoneessa potilas alkaa ripuloida tai oksentaa 24 h sairaalaan tulon jälkeen. Norovirusepidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Mahdollisesta näytteenotosta sovitaan infektiolääkärin tai hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneet potilaat ja henkilökunta kirjataan seurantarivilistalle, jonka löydät tämän ohjeen lopusta. Vierailuja rajoitetaan. Ohjataan potilaita välttämään yleisissä tiloissa liikkumista. Osastosiirtoja pyritään välttämään myös altistuneiden potilaiden kohdalla. Oireilevien ja altistuneiden potilaiden huoneisiin ei oteta uusia potilaita, ennen kuin kaikki potilaat ovat olleet oireettomia vähintään 48 h ajan. <i>Clostridioides difficile</i>: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Vain oireisista potilaista otetaan <i>Clostridioides difficile</i> –ulostenäyte –CldTNhO 6141 Epidemiatilanteissa siivouksessa käytetään desinfektioainetta koko osastolla laitoshuol- lon ohjeiden mukaan.

Osasto: _____ **Epidemia-aika:** _____

*Kirjaa henkilökunta samaan listaan (= hk)

[illegible]