

Kotihoitoisen Covid-19-potilaan LMWH-suositus

1. Taustatietoa

- Suositus korvaa aiemmat ohjeet kotihoitoisen Covid-19-potilaan LMWH-profylaksista.
- Kotihoitoisen potilaan pelkkä Covid-19-diagnoosi ei ole itsenäinen indikaatio tromboosiprofylaksille. LMWH-profylaksin riskinarvio tehdään, kuten muidenkin akuuttien virusinfektioiden yhteydessä. Lieväoireinen avohoitopotilas ilman riskitekijöitä ei sitä tarvitse. Keskeistä tällöin on potilaan hyvä mobilisaatio, riittävä nesteytys ja oireenmukainen hoito.
- Sairaalahoidon vaatimaan Covid-19-infektioon, kuten muihinkin yleisoiireisiin vaikeisiin infektioihin, liittyy korostunut tromboembolisten komplikaatioiden riski, jota riskitekijät lisäävät.

2. Tromboosiprofylaksin (LMWH) kriteerit ja riskinarvio

2.1. Arvioidaan potilaan tukosriskit

- Kotihoitoiselle Covid-19-potilaalle ei aloiteta tromboosiprofylaksia rutiininomaisesti ilman muuta selkeää tukosriskiä lisäävää tekijää.
- Vuokaavio (sivu 3) on päätöksenteon tukena, mutta ei korvaa yksilöllistä harkintaa. COVID-19-infektion tulee olla yleisoireinen ja potilaan muut tukosriskit merkittäviä.
- Konsultoidaan erikoislääkäreitä seuraavissa tilanteissa:
 - Koko raskausaika, sektio ja lapsivuodeaika (6 vko) ovat merkittävä tukosriski (ks. [HUSin Naisten-klinikan ohje](#), ja vuokaavio sivu 3) → Riskiraskauksista konsultoidaan naistentautien ja synnytysten erikoislääkäreitä.
 - Pediatriiset potilaat (< 16-v) → Konsultoidaan tarvittaessa lastenlääkäreitä.
 - Potilaalla on vakava Covid-19-infektio ja käytössä kaksoisverihutale-estohoito (ASA + tikagrelori eli Brilique®) ja tuore sepelvaltimostentti (< 3 kk) tai akuutti infarkti → konsultoidaan kardiologia LMWH:n lisäämisestä lääkitykseen. Ennen LMWH:n aloitusta tarkistetaan lääkeaineinteraktiot, PVKT ja hyytymistekijöistä ainakin TT.
 - Erityisen vaikea tukosalttius, kuten fosfolipidivasta-aineoireyhtymä, tai useampi trombofilia → Konsultoidaan hyytymishäiriöyksikköä.

2.2. LMWH:n varo- ja vasta-aiheet

- Varoaiheet: Iäkkäällä potilaalla, jolla on keskivaikea munuaisten vajaatoiminta ja/tai anemia, valitaan pienin mahdollinen LMWH-profylaksiannos.
- Vasta-aiheet: Ks. vuokaavio sivu 3.

2.3. LMWH:n aloitus

- Lähtökohtaisesti lab. kokeita ei tarvitse ottaa ennen hoidon aloitusta, paitsi tarv. antikoagulaatiohoidon vasta-aiheiden kartoittamiseksi PVKT, CRP, eGFR, ALAT ja TT tai jos edellisistä verikokeista on kulunut pitkä aika (esim. yli 3 kk).
- Mikäli **vuokaavion ja yksilöllisen harkinnan** perusteella on tarve aloittaa LMWH, se aloitetaan mahdollisimman pian.
- LMWH-profylaksin kesto on 10 vrk. Oireiden jatkuessa pidempään, hoitoa voidaan jatkaa etenkin merkittävän tukosriskin potilaille (ks. vuokaavio, sivu 3), jolloin kokonaiskesto on 10-30 vrk.
- Kirjaa LMWH:n aloituksen diagnoosiksi ”Z29.8, muu ehkäisevä toimenpide” yhdessä Covid-19-diagnoosin kanssa.

3. Tromboosiprofylaksin (LMWH) annokset

- **LMWH-profylaksin annos on 1 x 1** (kirjoitetaan reseptille, mutta pistosopetus annetaan tarv. terveyskeskuksessa [tai YouTube-videolta](#)).
- **Daltepariini (Fragmin®):** Sopii maksapotilaalle, erityis pääosin munuaisten kautta
 - yleensä 5000 IU, 7500 IU (jos paino > 90 kg) tai
 - 2500 IU (jos paino < 50 kg tai eGFR < 40 ml/min).
- **Tintsapariini (Innohep®):** Sopii parhaiten munuaispotilaalle, erityis pääosin maksan kautta
 - yleensä 4500 IU, 8000 IU (suuren riskin potilaalle ja jos paino > 90 kg) tai
 - 2500 IU (jos paino < 50 kg tai eGFR < 40 ml/min).
- **Enoksapariini (esim. Inhixa®):**
 - yleensä 40 mg, 60–80 mg (suuren riskin potilaalle ja jos paino > 90 kg) tai
 - 20 mg (paino < 50 kg tai eGFR < 40 ml/min).

4. Omahoito-ohjeet

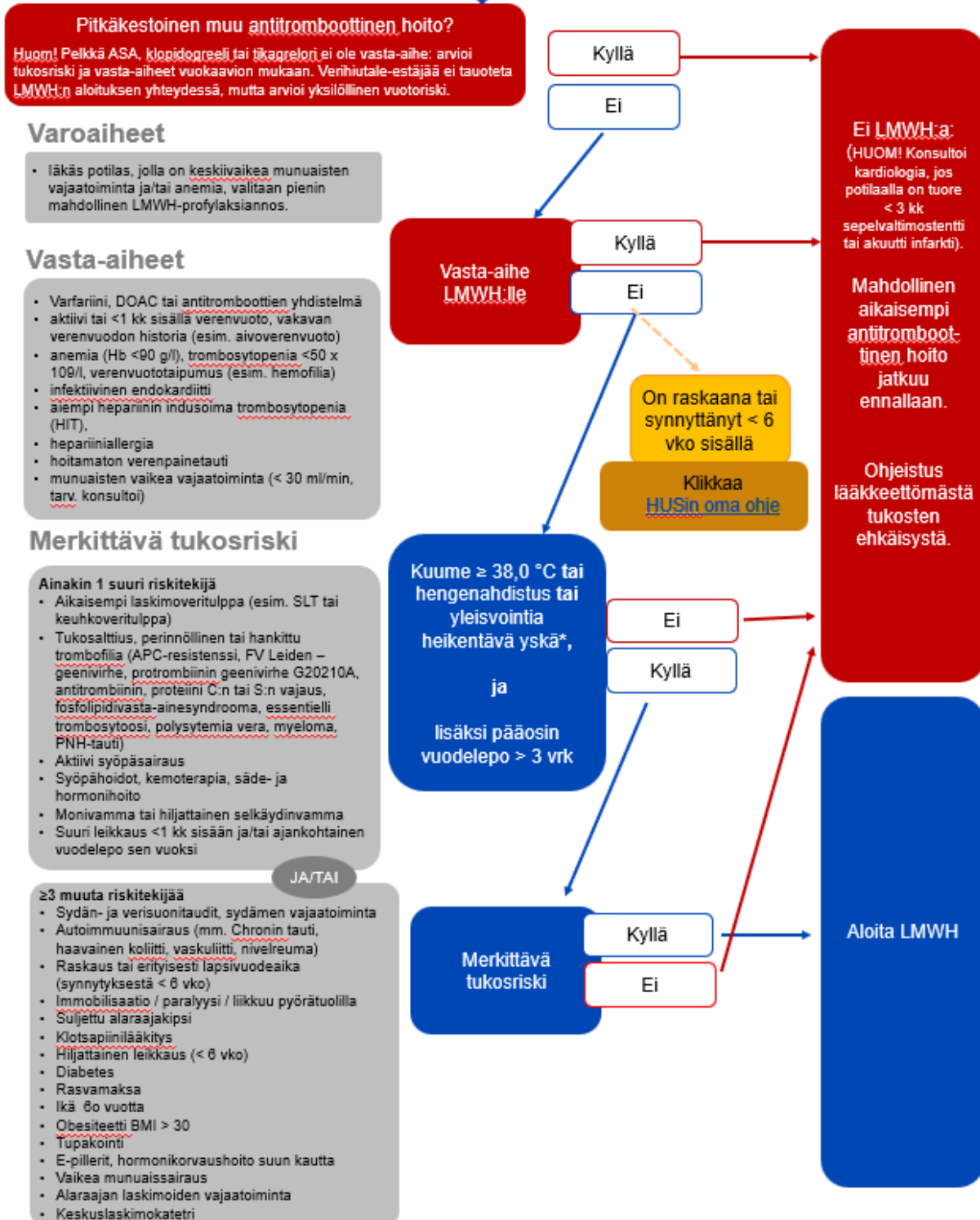
- Annetaan potilaalle lisäksi omahoito-ohjeet, ks. [”Taipumus saada veritulppa”](#).

Muutoshistoria

10.3.2026	Suosituksen on päivitetty kotihoitoisen Covid-19-potilaan tromboosiprofylaksin käyttöaiheet nykytiedon mukaan, ja poistettu muu lääkitys kokonaan. Omahoito-ohjeeseen on laitettu verkkosivujen linkki. Vuokaavioon on päivitetty raskaana olevien teksti, lisätty varoaiheet, ja poistettu muu lääkitys.
-----------	---

Covid-19-infektion LMWH:n vuokaavio

Kaavio on tarkoitettu päätöksenteon tueksi; se ei korvaa yksilöllistä harkintaa.



* Yskän tulee olla runsasta ja yleisvointia heikentävää. Mikäli näin ei ole, sitä ei tule käyttää oirekriteerinä.