

KÄSIEN DESINFEKTIO- TEKNIikka

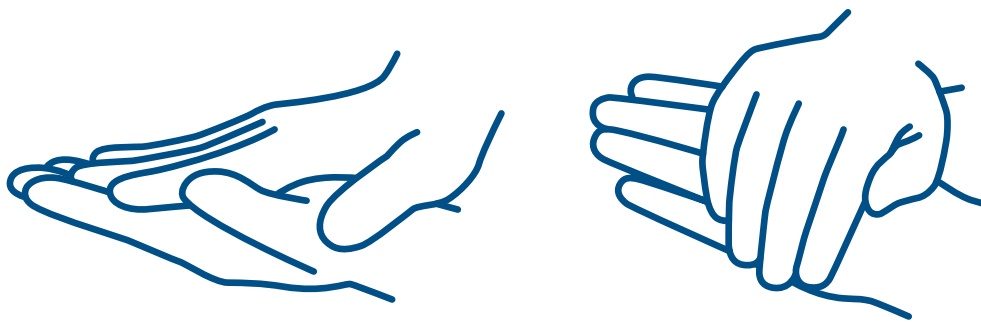


Käsien desinfektiossa on tärkeää ottaa riittävästi huuhdetta ja hieroa käsiä oikealla tekniikalla riittävän pitkään. Uudessa tekniikassa hieronta-aika on **vähintään 15 sekuntia**.

15 sekunnin hieronnan jälkeen kädet ovat edelleen kosteat, mutta niiden kanssa on turvallista työskennellä, koska desinfektio on tapahtunut. Hiero kädet kuivaksi asti, jos käytät desinfektion jälkeen suojäkäsineitä tai käsien täytyy muusta syystä olla täysin kuivat, ennen kuin jatkat työskentelyä. Jos hierot kädet kuiviksi, varo ettet kosketa desinfiomatonta aluetta.

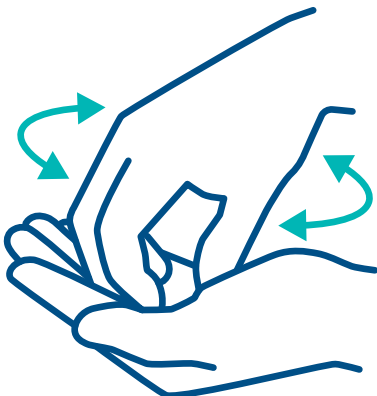
1.

Ota kaksi painallusta (3–5 ml) huuhdetta ja levitä huuhde kaikkialle käsien pinoille.



2.

Pyöritä sormenpäitä kämmenessä. Huomioi, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin. Toista tämä toisella kädellä.



3.

Hiero lopuksi molemmat peukalot pyörivin liikkein.

