COOLKIDS®
–koulutuskokonaisuus 2026–2027

Lähde mukaan kouluttautumaan Cool Kids -työntekijäksi. Cool Kids on kognitiiviseen käyttäytymisterapiaan pohjautuva ahdistuneisuuden hoito-ohjelma 7–17-vuotiaille lapsille ja nuorille sekä heidän vanhemmilleen.

Cool Kids -kouluttamisesta Suomessa vastaa HUS-yhtymä.
Lue lisää Cool Kids -hoito-ohjelmasta www.mielenterveystalo.fi/coolkids

Kaikille koulutuksesta kiinnostuneille työntekijöille ja esihenkilöille järjestetään koulutusinfo 17.3.2026 klo 12–13 (Teams) *Liity infoon tästä.*

Koulutuksen kuvaus

Kaikki koulutuskokonaisuuden osat ovat pakollisia

1) Itsenäisesti suoritettavat verkko-opinnot (9 t)
- Verkko-opintojen suorittamiseen on aikaa 1,5 kk ja ne tulee olla suoritettuna 2 vk ennen koulutuspäiviä

2) Alkutapaaminen (3 t)

3) Koulutuspäivät (2pv)
- Pakottavista syistä kahdelta koulutuspäivältä voi olla pois korkeintaan 2t yhteensä. Poissaolot tulee korvata erillisillä luento-osuuteen liittyvällä kirjallisella tehtävällä.

4) Pienryhmässä toteutuva menetelmäohjaus Cool Kids menetelmäohjaajan toteuttamana (12 x 2t = 24 t)
- Osallistuminen vähintään 10 kerralle (20 t), joista tarvittaessa 1-2 krt voi korvata kirjallisilla tehtävillä

5) Koulutushoidot
- joko 2 ryhmämuotoista tai 4 yksilöllistä tai vaihtoehtoisesti 1 ryhmämuotoinen ja 2 yksilöllistä

6) Kirjalliset tehtävät
- Koulutuspäivien harjoitustehtävä (ennakkotehtävä)
- Tapausjäsennykset
- Itsearviot
- Tulosten raportointi

HUS

© Macquarie University Centre for Emotional Health

Ennen koulutukseen hakemista tarkista viereisestä kuvasta, täyttyvätkö hakukriteerit osaltasi.

Huomioithan, että Cool Kids -koulutukseen hakijalta vaaditaan lisäkoulutusta kognitiivisen ja käyttäytymisterapian perusteista tai menetelmistä yhteensä vähintään 20 tuntia.

Hyväksyttyjä KKT-pohjaisten hoito-ohjelmien koulutuksia ovat mm. DKT -intensiivikoulutus, TF-KKT, Friends, TE-toimintamallin Lasten/nuorten kognitiivinen lyhytterapia (KLT-L/KLT-N) ja Ahdistuksen kognitiivinen lyhytinterventio lapsille ja nuorille (ALI), MyMind, psykoterapeuttiset valmiudet sekä kognitiivisen työotteen koulutukset.

Koulutuspaikkojen määrä vaihtelee alueittain ja on rajoitettu. Huomioithan, että pelkkiin koulutuspäiviin osallistuminen ei ole mahdollista.

Jos olet julkisen puolen työntekijä, olethan yhteydessä alueesi koordinaattoriin ja esihenkilöösi ennen koulutukseen hakemista tiedustellaksesi alueesi paikkamäärää.

Koulutuksen valintaperusteet

1) Laillistettu sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen, joka on

a) psykologi, psykiatri tai ammatillisena jatkokoulutuksena psykoterapeutti, jolla vähintään yhden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa

TAI

b) suorittanut **muun soveltuvan korkeakoulututkinnon** - tällöin hänet voidaan hyväksyä koulutukseen harkinnan mukaan (esim. sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä, toimintaterapeutti), jos ammattilaisella on

i. lisäkoulutusta kognitiivisen ja käyttäytymisterapian perusteista tai menetelmistä yhteensä vähintään 20 tuntia sekä

ii. vähintään **kahden vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa** lasten tai nuorten kanssa

Jos ammattilaisen työ sisältää alle 100% mutta kuitenkin väh. 50% mielenterveystyötä, tulee hänellä olla työkokemusta vähintään kolme vuotta.

JA

2) Mahdollisuus ja sitoumus tehdä Cool Kids- hoitoja sekä sitoutuminen niiden tulosten raportointiin

- Esihenkilön ja johdon tuki työlle

Koulutuksen hinta:

- Alkutapaaminen ja koulutuspäivät yht. 380 € + alv
- Koulutukseen kuuluvan menetelmäohjauksen hinta riippuu palveluntarjoajasta ja sen saatavuus vaihtelee eri alueilla/yksiköissä.
    - HUS-yhtymän tarjoamana menetelmäohjauksen hinta on 500 € / osallistuja + alv

  * Mikäli toimit yksityisellä sektorilla on sinun mahdollista ostaa koulutuspaketti hintaan 880 € / koulutettava + alv, sisältäen alkutapaamisen, koulutuspäivät ja menetelmäohjauksen HUS-yhtymän toteuttamana.
- Koulutuksen hintaan sisältyy Cool Kids Työntekijän käsikirja.
- Koulutettavan tulee tilata omakustanteisesti itselleen lapsen/nuoren ja vanhemman työkirjat. Lisäksi jokaiselle hoitoon osallistuvalle lapselle/nuorelle ja vanhemmalle tulee tilata omat kirjat. Tämänhetkiset työkirjojen hinnat ovat 15 € / kpl + alv.
- Koulutus on mahdollista peruuttaa maksuttomasti 4.8.2026 saakka. Viimeistään viikko ennen koulutuspäiviä tehdyistä peruutuksista veloitetaan 50 % koulutuksen hinnasta, ja tämän jälkeen tehdyistä peruutuksista koulutuksen täysi hinta.

HUS

Koulutuksen aikataulu

1) **Hakuaika** koulutukseen on 30.3.–30.4.2026. Tieto koulutukseen hyväksymisestä tulee hakijoille viikolla 21. *Pääset hakulomakkeeseen tästä hakuaikana.*

2) **Verkko-opinnot,** jotka tulee suorittaa 1.6.–14.8.2026 välisenä aikana.

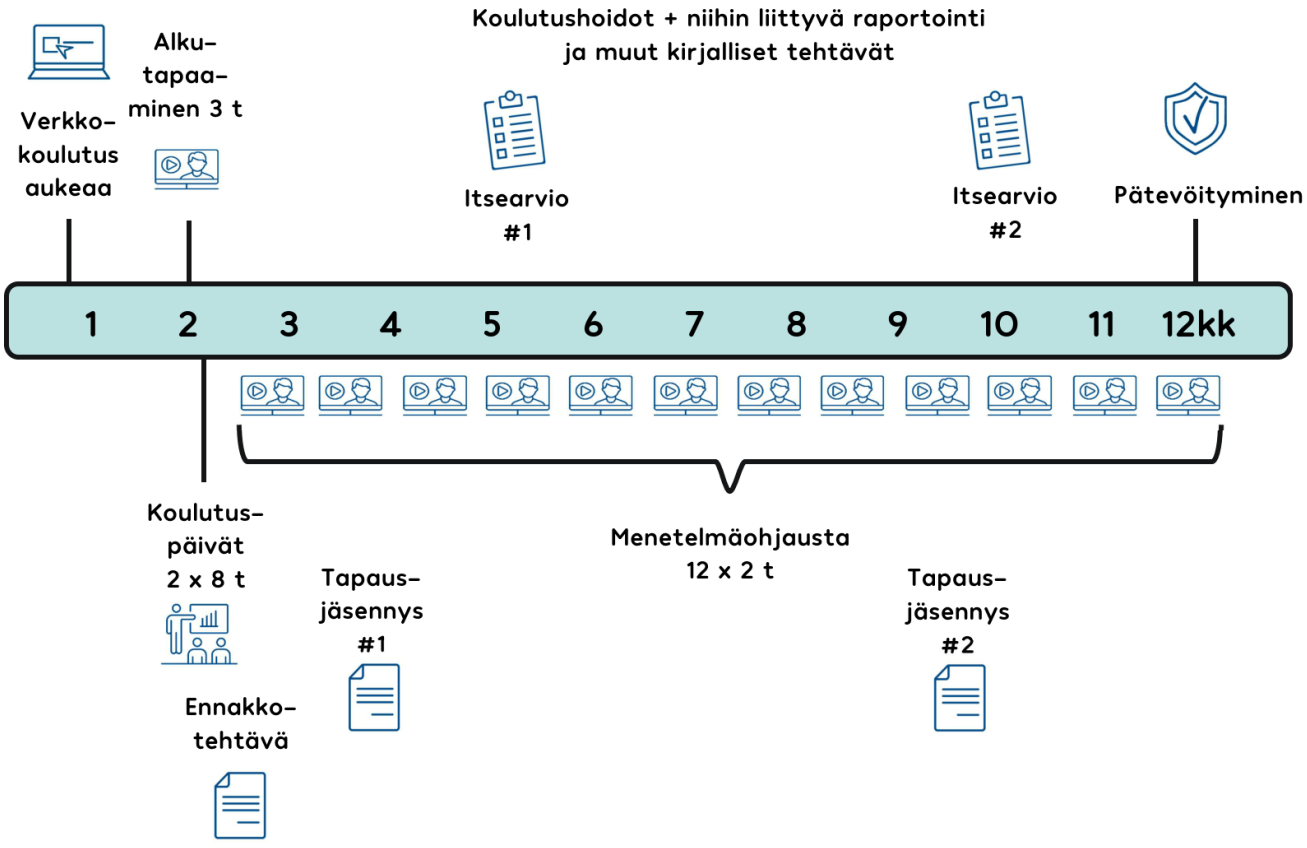
3) **Alkutapaaminen** ti 18.8.2026 klo 12–15 (Teams)

4) **Koulutuspäivät** 3.–4.9.2026 Helsingissä, HUS Psykiatriakeskuksella, Välskärinkatu 12. Mahdollisuus osallistua myös etänä.

5) **Ennakkotehtävä** annetaan koulutuspäivien aikana, palautettava ennen 1. menetelmäohjaskertaa.

6) **Menetelmäohjaus** pienryhmissä alkaa muutaman viikon sisällä koulutuspäivistä ja toteutuu 12 kertaa 2–4 viikon välein kesään 2027 asti (osallistuminen vähintään 20 tuntia). Tarkemmat aikataulut saat, jos sinut hyväksytään koulutukseen.

7) **Koulutushoidot** tulee olla suoritettuna ja raportoituna sekä **kirjalliset tehtävät** palautettuna menetelmäohjaajille 7.6.2027 mennessä.



Kysyttävää koulutuksesta? Lähetä kysymyksesi: cool.kids@hus.fi