

Suojainten käyttö verenvuotokuumeepotilaan hoidossa

Sisällys

Suojainten käyttö verenvuotokuumeepotilaan	1
1. Osasto	1
2. Puhdas sulku	1
3. Työskentely potilashuoneessa	2
4. Siivous	2
5. Likainen sulku	2
6. Suihku- ja pukeutumistila	3
7. Suojainten pukeminen VERENVUOTOKUUMEPOTIILAN HOIDOSSA	3
8. Riisuminen potilashuoneessa ennen sulkutilaa	4
9. Suojainten riisuminen sulkutilassa	4
10. Likaisen sulun passarin suojainten pukeminen	5
11. Likaisen sulun passarin suojainten riisuminen	5
Muutoshistoria	6

1. Osasto

Osastolla varataan pukeutumistilaksi yksi potilashuone lähellä varsinaista varotoimihuonetta. Verenvuotokuumeetta sairastavan/epäilyn potilaan hoitoon osallistuvat vaihtavat ennen sulkutilaan menoa päälleen kertakäyttöiset edestä napitettavat työvaatteet. Kaikki henkilökohtaiset tavarat, esim. korut, avaimet, kynäkotelot jätetään pois. Pitkät hiukset sidotaan kiinni. Omat kengät jätetään puhtaan sulun ulkopuolelle.

Työskentely suunnitellaan hyvin etukäteen. Kaikki välineet ja tarvikkeet varataan puhtaaseen sulkuun ennen pukeutumista.

2. Puhdas sulku

Puhtaassa sulussa työskentelevä passari on pukeutuneena kertakäyttöiseen edestä napitettavaan työasuun. Passari ei tarvitse muita suojaimia työskennellessään sulussa ja hän voi olla sulkutilassa ilman suojaimia potilashuoneen oven avautuessa. Passari avustaa

pukeutujia ja tarkistaa, että suojaimet on puettu oikein. Jos potilashuoneeseen tarvitsee antaa tarvikkeita tms. passari voi ojentaa ne ovesta joko siellä työskentelevälle henkilölle tai esimerkiksi ovensuussa olevalle pöydälle. Passari käyttää tällöin suojakäsineitä, jotka poistetaan välittömästi ja kädet desinfioidaan. Muita suojaimia ei tarvita.

Huoneeseen menijä pukeutuu suojaimiin passarin antamien ohjeiden mukaisesti. Kuvalliset pukeutumisohteet ovat esillä sulussa. Potilashuoneesta ei palata puhtaaseen sulkutilaan missään tilanteessa

3. Työskentely potilashuoneessa

Potilashuoneessa työskennellessä päällimmäisiä suojakäsineitä vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti. Alemmat suojakäsineet pidetään käsissä koko ajan ja ne desinfioidaan Dilutus 90-käsihuuhteella ennen uusien päällimmäisten käsineiden pukemista. Jos alimmat suojakäsineet kontaminoituvat tai rikkoutuvat, ne poistetaan ja kädet desinfioidaan ja puetaan uudet suojakäsineet. Jos suojaesiliina likaantuu eritteillä, se riisutaan ja huoneesta poistetaan heti kun se on mahdollista työtehtävät huomioiden.

Huoneeseen varataan eritetahradesinfektioon tarvittavat välineet (kertakäyttöiset siivousliinat, desinfektioaine). Eritetahrat poistetaan välittömästi. Runsaasti eritteiset vaipat ym. laitetaan pieneen ämpäriin ja lisätään imeytysaine vermikuliittia. Nesteiden imeyttämiseen voidaan käyttää myös imeytystyynyjä. Jätteet pakataan suoraan Ekokemin jäteastiaan. Jäteastiat suljetaan välittömästi niiden täytyessä. Jäteastiat pyyhitään Oxivir 15 % liuksella ennen niiden luovutusta likaiseen sulkutilaan passarille.

Huoneessa työskentelevät puhdistavat riisutut kumisaappaat pintadesinfektioliinalla ja siirtävät ne valmiiksi ovensuuhun seuraaville tulijoille. Jos kumisaappaisiin on tullut sisäpuolelta eritteitä, ne heitetään jäteastiaan

4. Siivous

Erillisen ohjeen mukaan

5. Likainen sulku

Osastolla K2B likaisessa sulussa työskentelevä passari pukeutuu huoneen 7 puhtaassa sulussa ja siirtyy huoneen 7 läpi huoneen 8 likaiseen sulkutilaan. (huone 7 toimii varastona verenvuotokuumepotilasta hoidettaessa huoneessa 8).

Likaiseen sulkutilaan tullaan aina suojavaarusteisiin pukeutuneena ja sieltä poistetaan ulkokautta. Kaikki tarvittavat välineet yms. varataan etukäteen, sulusta ei voi palata takaisin puhtaaseen tilaan. Passari vaihtaa suojakäsineitä aseptisen työjärjestyksen mukaisesti ja desinfioida kädet.

Potilashuoneesta tulevat henkilöt siirtyvät likaiseen sulkuun vasta, kun passari antaa luvan. Suojaimet riisutaan suoraan jäteastiaan passarin ohjeiden mukaisesti ja hänen avustamanaan. Riisuminen on kriittinen vaihe, sen on tapahduttava rauhallisesti ja ohjeita noudattaen. Passari rauhoittaa aluksi sulkuun tulijan. Passari puhuu selkeällä, kuuluvalla äänellä ja antaa yhden ohjeistuksen kerrallaan.

Passari huolehtii likaisen sulun puhtaudesta pyyhkimällä kosketuspinnat pintadesinfektioaineella (mm. istuin, kahva, lattia).

Jätteet pakataan Ekokemin jäteastiaan, jonka sisällä on jätessäkki. Täysi jäteastia suljetaan huolellisesti (lujasti painamalla) ja pinta pyyhitään Oxivirillä. Desinfoidut jätetiastiat siirretään niille sovittuun paikkaan.

Passari riisuu suojaimet suoraan jäteastiaan käyttäen apunaan peiliä, minkä jälkeen jätetiastia suljetaan. Uusi passari aloittaa työnsä pyyhkimällä Oxivirillä jätetiastian, kahvan, tuolin ja lattian. Tämän jälkeen passari antaa luvan potilashuoneesta poistujalle.

Passari pyyhkii jätetiastiat Oxivirillä ennen niiden luovutusta kuljettajalle. Jätetiastiat siirretään konttiin. Yksikkö tilaa kuljetuksen jätetiastioille HUS logistiikalta.

6. Suihku- ja pukeutumistila

Suojaimet riisuttuaan työntekijä peseytyy suihkussa ja siirtyy pukeutumistilaan. Tilassa on valmiina työvaatteita sekä kenkiä. Puettuaan puhtaan työasun työntekijä voi poistua alueelta.

7. Suojausten pukeminen VERENVUOTOKUUMEPOTIILAN HOIDOSSA

1. Desinfioi kädet.
2. Pue pitkävartiset kengänsuojaimet sukien ja housun lahkeiden päälle.
3. Pue hiustensuojus.
4. Pue FFP3- hengityksensuojain. Tee tiiviystesti. Jos käytät silmälasia, poista ne FFP- hengityksensuojaimen pukemisen ajaksi.
5. Desinfioi kädet.
6. Laita pitkävartiset nitrilisuojakäsineet.
7. Pue nestettä läpäisemätön suojatakki.
8. Pue suojahuppu.

9. Pue hihallinen suojaesiliina.
10. Pue kasvovisiiri.
11. Pue toiset suojakäsineet.
12. Potilashuoneessa astu kumisaappaisiin.

8. Riisuminen potilashuoneessa ennen sulkutilaa

1. Riisu hihallinen muoviesiliina.
2. Riisu päällimmäiset suojakäsineet.
3. Desinfioi suojakäsineet pintadesinfektioliinalla.
4. Jätä kumisaappaat potilashuoneeseen, astu merkitylle alueelle.

9. Suojainten riisuminen sulkutilassa

Passari ohjaa riisumista selkeästi, antaen yhden ohjeen kerrallaan ja avustaen tarvittaessa. Toimitaan rauhallisesti, kasvojen alueelle ei saa koskea.

1. Astu sulussa merkitylle alueelle.
2. Desinfioi suojakäsineet
3. Poista kasvovisiiri koskemalla kiinnitysnauhaa pään takaa
4. Poista suojahuppu.
5. Desinfioi suojakäsineet
6. Avustaja leikkaa suojatakin kiinnikkeen ensin ylhäältä ja sitten vyötäröltä.
7. Poista suojatakki.
8. Poista kengänsuojukset.
9. Poista alimmat suojakäsineet
10. Desinfioi kädet
11. Poista hengityksensuojain (Jos käytät silmälaseja, poista ne FFP-hengityksensuojaimen riisumisen ajaksi)

12. Desinfioi kädet
13. Poista hiustensuojus
14. Desinfioi kädet
15. Riisu kertakäyttöiset työvaatteet
16. Desinfioi kädet
17. Poistu likaisesta sulusta käymällä suihkussa

10. Likaisen sulun passarin suojainten pukeminen

1. Desinfioi kädet.
2. Pue pitkävartiset kengänsuojaimet sukkien päälle.
3. Pue hiustensuojain
4. Pue kirurginen suu-nenäsuojain
5. Desinfioi kädet.
6. Pue nestettä läpäisemätön suojatakki, solmi nauhat niin, että saat ne itse tarvittaessa helposti auki.
7. Pue kasvovisiiri.
8. Desinfioi kädet.
9. Pue suojakäsineet.
10. Sulussa astu kumisaappaisiin.

Suojakäsineitä vaihdetaan aseptisen työjärjestyksen mukaisesti.

Aina, kun uusi henkilö tulee riisumaan sulkuun, passarilla on puhtaat uudet suojakäsineet.

11. Likaisen sulun passarin suojainten riisuminen

Jos passari joutuu riisumaan suojaimet yksin, käytetään apuna peiliä.

1. Riisu suojakäsineet

2. Desinfioi kädet
3. Pue puhtaat suojakäsineet
4. Astu kumisaappaista kertakäyttöalustan päälle.
5. Poista kengänsuojaimet
6. Laita kertakäyttöalusta jätessäkkiin.
7. Desinfioi suojakäsineet
8. Poista kasvovisiiri koskemalla kiinnitysnauhaa pään takaa
9. Poista suojakäsineet
10. Desinfioi kädet
11. Poista suojatakki.
12. Desinfioi kädet.
13. Poista kirurginen suu-nenäsuojus.
14. Poista hiustensuojus
15. Desinfioi kädet.
16. Poista työvaatteet.
17. Desinfioi kädet.
18. Poistu likaisesta sulusta käymällä suihkussa

Muutoshistoria

5.11.2025	Ohje julkaistu
-----------	----------------