

TF-KKT-menetelmän kansallinen sertifikaattiohjelma

TRAUMAFOKUSOITU KOGNITIIVINEN KÄYTTÄYTYMISTERAPIAKOULUTUS

HUS järjestää kansallisen TF-KKT-koulutuksen alkuvuodesta 2026. Koulutuksen kokonaisuudessaan suorittaneille myönnetään TF-KKT-sertifikaatti.

Hakukriteerit:

Laillistettu sosiaali- tai terveydenhuollon ammattilainen, joka on psykologi, lääkäri, tai ammatillisena jatkokoulutuksena psykoterapeutti

TAI

Suorittanut muun soveltuvan korkeakoulututkinnon (esim. sairaanhoitaja, sosiaalityöntekijä) – jolloin voidaan hyväksyä koulutukseen harkinnan mukaan, jos ammatillisella on:

a) lisäkoulutusta kognitiivisen käyttäytymisterapian perusteista, tai menetelmistä, yhteensä vähintään 20 h

JA

b) vähintään viiden (5) vuoden työkokemus mielenterveyspalveluissa lasten tai nuorten kanssa

Hinta / hlö 1000€ + alv

Ilmoittaudu viimeistään 30.11.2025
Tieto koulutukseen pääsystä ilmoitetaan vuoden 2025 loppuun mennessä.

Hakulinkki:

<https://forms.office.com/e/cZnjuyS2sS>

Lisätietoja koulutuksesta: TF-KKT@hus.fi

Kouluttaja: Sini Vehkaoja, sertifioitu TF-KKT –kouluttaja, PsM, psykoterapeutti (loppuvuosi 2025), oikeuspsykologi

TF-KKT -hoitomalli soveltuu lasten ja nuorten traumakokemusten, traumaperäisen stressihäiriön, sekä traumaattisen surun hoitoon. TF-KKT on lasten ja nuorten PTSD:n Käypä hoito- suosituksen mukainen hoitomalli (A-tason näyttö). TF-KKT-hoito perustuu manuaaliin, jota terapeutti voi yksilöllisesti mukauttaa lapsen, nuoren ja perheen tarpeisiin. Myös hoidon pituus räätälöidään tapauskohtaisesti, keskimäärin n. 12-20 käyntiä.

Koulutuksen laajuus: Kolme koulutuspäivää etäopetusta, pienryhmätyönohjausta 10 x 90 min. (n. vuoden prosessi), kaksi n. 1,5 tunnin implementaatiotapaamista, joista ensimmäisessä koulutettavan esihenkilö on mukana. Lisäksi koulutushoidot ja kirjalliset tehtävät.

Koulutus toteutetaan etänä.

Koulutuspäivät: 29.-30.1. & 5.2.2026.

Implementaatiotapaamiset ja työnohjaukset sovitaan erikseen.

Koulutukseen valittujen tulee ennen koulutuksen alkamista suorittaa omatoimisesti 10 tunnin mittainen nettikurssi: <http://tfcbt2.musc.edu>, sekä tutustua menetelmän manuaaliin: Cohen, Mannarino, & Deblinger, (2017). Treating Trauma and Traumatic Grief in Children and Adolescents. 2 nd Edition. The Guilford Press. New York. **Suomennetut versiot manuaalista lähetetään koulutukseen valituille postitse.**

Valinnat: Koulutusryhmään valittavilta edellytetään riittävää ymmärrystä ja kokemusta traumojen tunnistamisesta sekä hoidosta ja sitoutumista menetelmän opiskeluun, työnohjaukseen ja käyttöön. Lisäksi valittavan tulee työskennellä parhaillaan paikassa, johon TF-KKT-menetelmän juurruttaminen on tarpeellista ja perusteltua. Menetelmän käyttöönottoon ja juurruttamiseen tulee olla esihenkilön ja organisaation tuki.

Hakemuksessa tulee ilmetä:

a) Koulutus, oleellinen työkokemus ja vapaamuotoiset perustelut koulutukseen hakeutumiselle

b) Kuvaus tämänhetkisistä työtehtävistä sekä niiden liittymisestä trauma- ja kohdanneiden lasten ja nuorten kohtaamiseen, tukeen ja hoitoon

c) Esihenkilön puolta koulutukseen hakeutumiselle sekä lyhyt kuvaus siitä, millä tavoin hakijan organisaatio tukee koulutettavaa mallin käyttöönotossa ja juurruttamisessa