

Käsihygienia

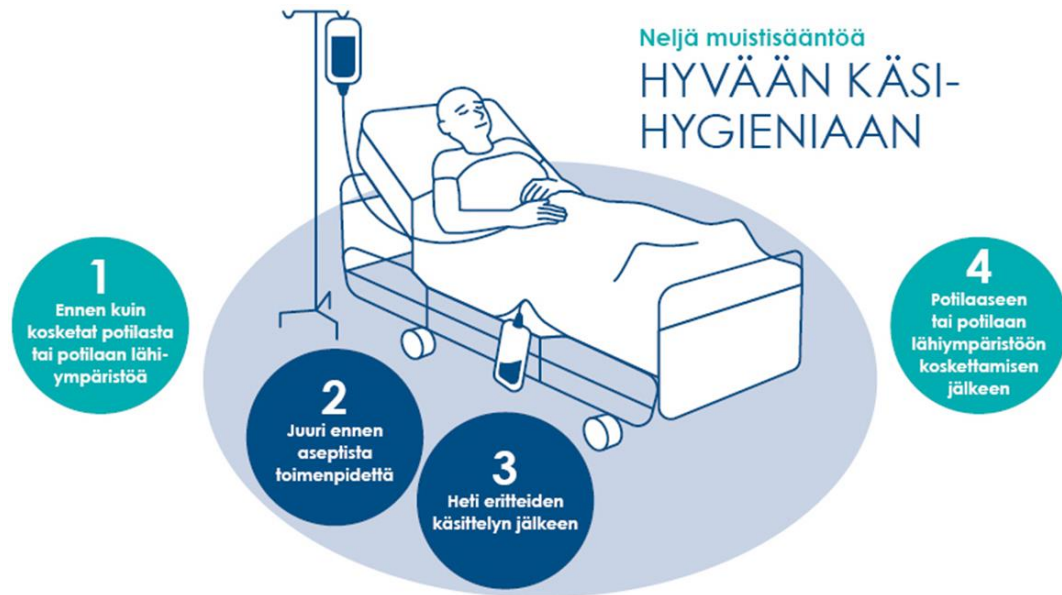
Käsien tulee olla paljaat kynärpäistä alaspäin kaikilla, jotka tekevät potilastyötä tai työskentelevät potilashoidon yksiköissä. Esimerkiksi sormukset, kellot/rannekkeet, käsikorut ja teko- ja rakennekynnet sekä kynsilakka ja hennatatuoinnit ovat kielletty. Myös muiden potilashoidon yksiköissä käyvien on hyvä riisua sormukset ja kellot oman infektioturvallisuuden kannalta.

Kynärvarren alueella olevat tatuoinnit suositellaan otettavan loma-aikana. Tatuoinnin paraneminen kestää noin kaksi viikkoa. Mikäli paranemisaikana ollaan työssä, on tatuointi peitettävä puhtaalla kalvolla. Ranteeseen tai sen alapuolelle ulottuvan tatuoinnin tulee olla täysin parantunut työhön palatessa.

Menetelmät	Tarkoitus	Miten	Milloin
Käsien desinfektio	Poistaa ja tuhoaa väliaikaisen mikrobi-flora	1. Ota kaksi painallusta (3–5 ml) huuhdetta ja levitä huuhte kaikille käsien pinnoille. 2. Pyöritä sormenpäitä kämmenessä. Huomioi, että sormenpäät kastuvat molemmin puolin. Toista tämä toisella kädellä. 3. Hiero lopuksi molemmat peukalot pyörivin liikkein. Hieronnan tulee kestää vähintään 15 sekuntia. Käsien desinfektiotekniikka	4 muistisääntöä hyvään käsihygieniaan: Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) Potilaan/potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen (4) Ennen elintarvikkeiden käsittelyä WC-käynnin jälkeen
Käsien saippuapesu	Puhdistaa kädet liasta ja eritteistä	Pese kädet haalealla vedellä ja saippualla, huuhtelee ja kuivaa huolellisesti. Desinfioi kädet alkoholihuuhteella.	Jos kädet ovat näkyvästi likaiset WC-käynnin jälkeen Clostridioides difficile ja virusgastroenteriitti potilaita hoidettaessa.

Kirurginen käsien desinfektio			
Suojakäsineet			
Ihon hoito	Pitää käsien ihon hyvässä kunnossa ja säilyttää ihon normaalinkosteustasapainon	Vältä turhaa käsien saippuapesua.	Aina
		Käytä alkoholihuuhdetta.	Aina
		Käytä käsirasvoja.	Työpäivän jälkeen, tarvittaessa työpäivän aikana
		Hoida ihohaavat ja tulehdukset.	Aina

Mikäli huuhdetta ei voida sijoittaa hoitoympäristöön, henkilökunnan kannattaa pitää alkoholikäsihuuhdepulloa työvaatteen taskussa potilastyössä. Markkinoilla on useita alkoholittomia käsihuuhdeita, mutta yhdenkään tehosta ei ole olemassa riittävästi kliinisiin tutkimuksiin perustuvaa näyttöä. Sen vuoksi alkoholipohjainen käsihuuhde on aina ensisijainen tuote käsien desinfiointiin potilastyössä. Sen ainoana, mutta selvästi huonompana vaihtoehtona on käsien saippuapesu, jos alkoholihuuhteen käyttö on mahdotonta.


www.who.int/ruokatu

Muutoshistoria

30.9.2025	Ohje siirretty uudelle HUS-ohje pohjalle. Selkeytetty keitä ohjeistus koskee
22.12.2020	Ohje julkaistu