

Datortomografi av tjocktarmen

Undersökningen kallas också DT-kolonskopi.

Du har fått en remiss till en DT undersökning. Information om undersökningsstället och undersökningstiden får du av vårdenheten.

Vid datortomografi används röntgenstrålar för att skapa tvärsnittsbilder av objekt.

Reservera cirka 1 timme för besöket. Undersökningen tar cirka 30 minuter. En patient som behöver en brådskande undersökning kan tas in före dig.

Om du har några frågor angående undersökningen finns kontaktuppgifter i ankomsanvisningen eller i kallelsebrevet.

Före undersökningen

- **Om du är överkänslig för kontrastmedel** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- **Om du är gravid eller misstänker att du är gravid** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- Det är viktigt att det inte finns avföring i tjocktarmen under undersökningen så du ska följa de instruktioner du fått för att tömma tarmen.
- Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tarmtömningen på avdelningen. Om du kommer för en poliklinisk undersökning köper du själv laxermedlet på apotek: CitraFleet eller Picoprep. Det behövs inget recept.
- Du kan köpa fiberfria, energirika kompletterande näringspreparat, till exempel Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho på apoteket.
- Kvällen innan ska du dricka kontrastmedlet Gastrografin. Hämta Gastrografin-lösningen (2 x 8 milliliter) vid den röntgenenhet där undersökningen ska utföras. På Mejlans sjukhus kan lösningen avhämtas på röntgenavdelning på första våningen. Följ det svarta strecket.

Veckan före undersökningen

Du får inte äta

- bär, frukter eller grönsaker som innehåller kärnor
- bröd och gröt som innehåller frön eller kärnor

- fiberpreparat som främjar tarmverksamheten

I övrigt får du äta som normalt. Rikligt vätskeintag och motion främjar tarmtömningen.

Dagen före undersökningen

- Du får endast dricka vatten, te, kaffe, silad saftsoppa eller kräm, silad köttbuljong, fiskbuljong eller kycklingbuljong samt juice som inte innehåller fruktkött.
- Vid behov kan du använda kompletterande näringspreparat.
- Ät ingen fast föda.
- Drink rikligt med vätska, minst 2–3 liter under dagen.
- Klockan 8 drink först 2 glas vätska. Blanda en Citrafleet påses eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drink det omedelbart och därefter genast minst 2 glas kallt vatten.
- Därtill kan du dricka så mycket vätskor och kompletterande näringspreparat som du vill.
- Klockan 13 drink minst 3 stora glas vätskor eller kompletterande näringspreparat, gärna också mer än det.
- Klockan 16 drink först minst 2 glas vätska. Blanda en Citrafleet påses eller Picoprep påses innehåll i 1,5 deciliter kallt vatten och drink det omedelbart och därefter genast minst 2 glas kallt vatten, gärna också mer än det. På kvällen kan du gärna ännu dricka mer vätska eller kompletterande näringspreparat.
- Klockan 21 drink 2 flaskor utspädd Gastrografin-lösning (8 milliliter per flaska) .

Laxermedlets laxerandeverkan varar i genomsnitt 4 timmar. Motion gör att man mår bättre och tarmtömningen underlättas.

På morgonen samma dag som undersökningen

- Du får inte äta, men drink högst 2 deciliter vätska eller 2 deciliter kompletterande näringspreparat.
- Det är förbjudet att röka, äta pastiller eller tugga tuggummi.
- Du kan ta läkarordinerade mediciner, förutom diabetesmediciner, normalt.
- Om du har en tablettbehandlad diabetes, ta de tabletter som är avsedda för behandlingen av diabetes först efter undersökningen.

- Om du har insulinberoende diabetes, sänks insulindosen före undersökningen enligt anvisningarna från den remitterande enheten.

Under undersökningen

I början av undersökningen fylls tjocktarmen med gas via ändtarmen.

Under undersökningen ska du ligga orörlig, eftersom rörelser leder till oskärpa i bilderna. Röntgenskötaren har tal-, hörsel- och synkontakt med dig.

Före undersökningen fylls tjocktarmen med koldioxidgas vilket ger en fyllnadskänsla i buken men inte en svår smärta.

Medan undersökningen pågår ligger du på undersökningsbordet både på mage och på rygg.

Det är möjligt att i samband med det ges jodhaltigt kontrastmedel i handvenen. Det förbättrar synligheten av blodådrorna och de olika vävnaderna. Kontrastmedlet ger upphov till en övergående värmekänsla och eventuellt metallsmak.

Kontrastmedlet avlägsnas med urinen ur kroppen.

Efter undersökningen

Inled födointaget försiktigt efter tömningen.

På grund av det läkemedel som ges vid undersökningen får du inte köra bil under cirka 2 timmar efter undersökningen, eftersom läkemedlet tillfälligt kan påverka synskärpan.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig. Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

Annat att beakta

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar tiden kan du debiteras en straffavgift.

Mera information om straffavgifter: www.hus.fi/sv > För patienten > Patientguide > Efter vården > [Klientavgifter | HUS](#) > Avgift för outnyttjad tjänst

För mera information

Läs mer på internet: www.terveyskyla.fi/sv/undersokningshuset > Om diagnostiska undersökningar > [Datortomografi](#)

