

Ripulin hoito

Syöpähoitojen aikana esiintyvä ripuli tulee hoitaa mahdollisimman nopeasti ja tehokkaasti, koska hoitamattomana se voi olla vakava. Lievää löysävatsaisuutta tai harvakseltaan ilmenevää ripulia voi seurata ja hoitaa kotiooloissa.

- Ripulin aikana on tärkeää juoda runsaasti.
- Laktoosia sisältäviä maitotuotteita kannattaa ripulin aikana välttää.
- Heti ensimmäisen ripuliulosteen jälkeen on aloitettava loperamidi-hoito (kauppanimiä esim. imodium[®], imocur[®], lopex[®], lopacut[®]). Ota heti kaksi kapselia ja sen jälkeen jokaisen ripuliulosteen jälkeen yksi kapseli.
- Lääkettä saa käyttää korkeintaan kahdeksan kapselia vuorokaudessa, mutta ei ennaltaehkäisevästi.
- **Jos ripuli ei helpotu** ohjeen mukaisen ripulilääkityksen käytöstä huolimatta kahdessa vuorokaudessa tai sinulla on voimakasta vesiripulia tai nousee kuume, **hakeudu päivystykseen**.
- **Jos sinulla on kapesitabiini- tai teysuno[®]-lääkitys** (kotona otettava tablettimuotoinen solunsalpaaja), se on tauotettava, mikäli ripulikertoja on useammin kuin neljä kertaa vuorokaudessa. Mikäli joudut tauottamaan syöpälääkkeen, ole yhteydessä hoitavaan yksikköön virka-aikana.
- **Jos saat immunologista lääkettä** ja sinulla on ripulia, ole yhteydessä hoitavaan yksikköön virka-aikana.