


Sairaalassa herkästi leviävät gastroenteriitit: norovirus ja *Clostridium difficile*

| Epäilyn kriteerit: | |
|---|---|
| Norovirus | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kotisyntyiset oireet: raju akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä. 2. Sairaalasynnyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa > 72h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita. |
| Clostridium difficile | <ol style="list-style-type: none"> 1. Kotona alkanut ripuli potilaalla, joka on saanut systeemimikrobilääkitystä 6 viikon sisällä 2. Mikä tahansa sairaalassa alkanut ripuli. |
| <p>Norovirus ja <i>Clostridium difficile</i> leviävät pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittä henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosoloitua oksennuksesta. Tavanomaisten varotoimien lisäksi noudatetaan kosketusvarotoimia (käytetään suojakäsineitä ja hihallista suojaesiliinaa tai -takkaa sekä kirurgista suu-nenäsuojainta lähihoidossa eriteroiskevaaran takia).</p> <p>Tiedota muita hoitoon osallistuvia varotoimista, ks. potilaan kuljetus sairaalassa. Apotti-potilastietojärjestelmässä infektiovarotoimet merkitään rakenteisesti järjestelmään ja ne näkyvät potilaan tietopalkissa (vasemmalla).</p> | |
| Varotoimien kesto | <ol style="list-style-type: none"> 1. Norovirus: 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan 2. <i>Clostridium difficile</i>: 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla tavanomaiset varotoimet ja oireiseuranta |
| Huone | <p>1 hh jossa oma wc. Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat. Norovirusepidemiassa samaa tautia sairastavat, tautiepäilyt ja altistuneet voidaan tarvittaessa kohortoida samaan huoneeseen</p> |
| Tiedottaminen ja ohjaus | <p>Huoneen sisäoveen tai sulkutilaan laitetaan gastroenteriittipotilaan kosketusvarotoimikyltti.</p> <p>Laboratorionäytetilauksiin merkitään <i>kosketusvarotoimet</i>.</p> <p>Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista.</p> <p>Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.</p> |

| | |
|--|---|
| <p>Potilassiirrot</p> | <p>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa. Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa.</p> |
| <p>Käsihygienia</p> | <p>Hoidettaessa noropotilasta suositellaan käytettäväksi käsihuuhteena 90% alkoholi-huuhdetta.</p> <p>Desinfioi kädet (Desinfektio-tekniikka) ja pue/vaihda suojakäsineet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) • Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) • Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) <p>Riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista.</p>  |
| <p>Potilas- ja vuodevaatteet</p> | <p>Potilas- ja vuodevaatteet vaihdetaan päivittäin ja tarvittaessa.</p> |
| <p>Tutkimus- ja hoitovälineet</p> | <p>Huoneeseen varataan potilaskohtaiset välineet</p> |
| <p>Likapyykki</p> | <p>Eritteinen pyykki pakataan ensin sulavaan pyykkipussiin ja sen jälkeen muovipussiin.</p> |
| <p>Siivous ja desinfektioaineet</p> | <p>Eritetahrat: Eritetahra imeytetään ensin kertakäyttöliinaan, minkä jälkeen alue pyyhitään pintadesinfektioaineella eli 3,5 % peroksygeenilla (Oxivir®) tai kloori 1000 ppm:llä.)</p> <p>Siivous: Huone siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella</p> <p>Desinfektioaineet:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Norovirus: Virkon 1%, Kloori 1000 ppm tai Oxivir Plus 3,5 % 2) Clostridium difficile: Kloori 1000 ppm tai Oxivir 15 % <p>Erityisen huolella puhdistetaan huoneen kosketuspinnat ja saniteetitilat. Huoneen loppusiivous tehdään, kun potilaat ovat poistuneet, tai kun oireiden loppumisesta on kulunut 48 tuntia. Epidemiatilanteissa myös henkilökunnan tauko- ja saniteetitilat siivotaan desinfektioaineella.</p> |

| | |
|------------------------------|---|
| Potilaan käsihygienia | Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfioimaan kädet alkoholihuuhteella. |
| Epidemiatilanne | <p> Norovirus: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Mahdollisesta näytteenotosta sovitaan infektio lääkäriin tai hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneet potilaat ja henkilökunta kirjataan seurantarivillistalle, jonka löydät tämän ohjeen lopusta. Vierailuja rajoitetaan. </p> <p> <i>Clostridium difficile</i>: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan. Vain oireisista potilaista otetaan <i>Clostridium difficile</i> -ulostenäyte –CldTNhO 6141 </p> |

