
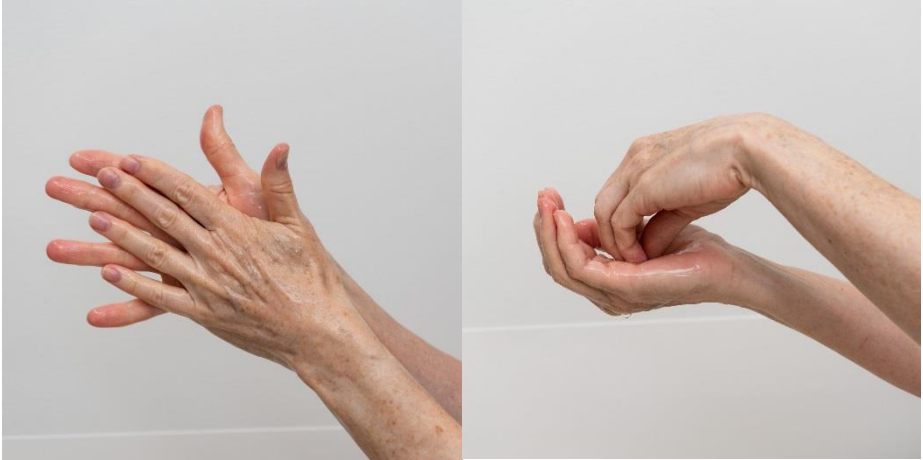


Kirurginen käsien desinfektio

Kirurginen käsien desinfektio tehdään ennen leikkauksia ja muita kirurgisia toimenpiteitä. Kirurgisen käsien desinfiaktion tarkoituksena on estää leikkausalueen infektioita poistamalla käsistä väliaikainen mikrobisto ja vähentää käsien pysyvää mikrobistoa.

<p>Ennen kirurgista käsien desinfektiota</p>	<p>Pese kädet työpäivän alkaessa, wc-käynnin yhteydessä ja aina kun ne ovat likaiset.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Huolehdi, että kynnet ovat lyhyet ja kynsinauhut ehyet. • Rakenne-, geeli- ja tekokynnet sekä kynsilakka ovat kiellettyjä. • Poista sormukset, rannekello ja muut rannekkeet. • Huolehdi, että hiukset ovat leikkauspäähineen alla kokonaan ja kirurginen suu-nenäsuojain on puettu tiiviisti kasvoille. • Suojaa tarvittaessa myös parta ns. kypärämallisella leikkauspäähineellä sekä suu-nenäsuojaimella. • Suojaimet puetaan desinfioiduin, puhtain käsin.
<p>Käsien pesu</p>	<p>Pese kädet ja käsivarret ennen kirurgista käsien desinfektiota aina kun ne ovat likaiset tai tahriintuneet eritteillä.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kostuta kädet haalean, juoksevan veden alla. • Puhdista likaiset kynnet ja kynsien alustat, tarvittaessa käytä pehmeää kertakäyttöistä harjaa. • Pese kädet ja käsivarret nestemäisellä pesunesteellä kynnärtaipeisiin asti ja huuhto runsaalla vedellä. Aikaa tähän kuluu noin 1-2 minuuttia • Kuivaa käsivarret ja kädet huolellisesti tehdaspuhtaalla paperipyyhkeellä • ja jatka sen jälkeen 3 minuutin käsien desinfektiolla.
<p>Kirurginen 3 min käsien desinfektio</p> 	<p>Hiero kuiviin puhtaisiin käsiin ja käsivarsiin alkoholihuuhdetta (70-90 %) toistuvasti 7-9 kertaa niin, että kädet pysyvät kosteina 3 minuutin desinfektiohieronnan ajan. Katso video https://web.microsoftstream.com/video/6b63eb1a-7beb-4974-8bc6-dbacf5366c5</p>  <ol style="list-style-type: none"> 1. Aloita desinfektiohierontaan kuluvan ajan tarkkailu kellosta (3min). Levitä huuhdetta aluksi kaikkialle käsien pinnoille. Pyöritä sormenpäitä kämmenissä ja hiero myös peukalot.



2. Jatka desinfektiota hieromalla huuhdetta huolellisesti ranteisiin ja käsivarsiin aina kyynärtaiteisiin asti. Ota huuhdetta toistuvasti, jotta kädet pysyvät kosteina 3 min desinfektiohieronnan ajan. Pienennä jokaisella seuraavalla kerralla aluetta asteittain sormia kohden.



3. Etene lopuksi ranteista kohti sormenpäitä. Kiinnitä huomiota erityisesti
4. peukaloihin, sormenväleihin, kämmeniin ja kämmenselkiin.
5. Hiero käsiä, kunnes alkoholihuuhte on kokonaan haihtunut iholta.
6. Pidä kädet kyynärpäitä ylempänä koko desinfektiohieronnan ajan.
7. Käsien tulee olla täysin kuivat ennen leikkauskäsineiden pukemista.

Desinfioi kädet aina leikkauskäsineiden riisumisen jälkeen.

Pese kädet tarvittaessa nestesaippualla ja vedellä jos esim. leikkauskäsineet ovat rikkoutuneet leikkauksen yhteydessä tai kädet ovat veriset/eritteiset.

Kirurginen käsien desinfektio leikkausten välillä kestää aina 3 minuuttia.