


Ilmavarotoimet

Ilmavarotoimissa estetään ilmassa leijailevien partikkelien välityksellä tapahtuva tartunta. Tavanomaisten varotoimien lisäksi olennaista on hengityksensuojainten käyttö ja potilaan hoitaminen sulkutilallisessa huoneessa, jossa on alipaineistusmahdollisuus. **Ne kohdat, joissa on yksi tai useampi eroavuus tavanomaisiin varotoimiin, on merkitty sinisellä.**

Potilashuone

Huoneen valinta	<ul style="list-style-type: none"> Sulkutilalla ja tehokkaalla ilmanvaihdoilla varustettu, käytävään nähden alipaineinen huone, jossa oma WC ja pesutila sekä sulkutila Jos alipainehuonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää yhden hengen huonetta sulkutilalla Katso tarkemmat tautikohtaiset käytännöt ohjeen lopusta
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none"> Laita oveen tai sulkuun ilmavarotoimikyltti Potilaskohtaiset hoito-, tutkimus- ja siivousvälineet, pyykki- ja jäteastiat Varaa vain 1 vrk tarpeisiin välineitä ja tarvikkeita Älä säilytä lavuaarin ympärillä olevalla tasolla mitään tavaroita

Käsihygieniä ja suojakäsineet

Desinfioi kädet Katso: Desinfektiotekniikka	<ol style="list-style-type: none"> Ennen kuin kosketat potilasta tai lähiympäristöä Juuri ennen aseptista toimenpidettä Heti eritteiden käsittelyn jälkeen riisuttuasi suojakäsineet Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen <ul style="list-style-type: none"> Ennen elintarvikkeiden käsittelyä Wc käynnin jälkeen Käsien saippuapesun jälkeen 	 <p>Nejō muistisääntö HYVÄÄN KÄSI-HYGIENIAAN</p>
Käytä suojakäsineitä	<ul style="list-style-type: none"> Kun käsittelet eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai eritteillä kontaminoituneita alueita tai välineitä Ota suojakäsineet paketista ja pue ne desinfioiduin käsin Vaihda suojakäsineet tarvittaessa aseptisen työjärjestyksen mukaan Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen Pue suojakäsineet potilashuoneessa juuri ennen työskentelyn aloittamista ja riisu ne heti työskentelyn päätyttyä 	
Pese kädet vedellä ja saippualla	<ul style="list-style-type: none"> Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta WC-käynnin jälkeen Kun olet hoitanut gastroenteriittipotilasta 	

Huomioi kellot, korut, kynnet ja iho	<ul style="list-style-type: none"> Rannekello, älykello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka ovat kielletty Kynsien tulee olla lyhyet ja käsien iho ehjä
Ohjaa potilasta ja vierailijaa	<ul style="list-style-type: none"> Käyttämään käsihuuhdetta Käy läpi: Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille (aikuiset) tai Hygieniaohjeita sairaalassa oleville potilaille ja heidän läheisilleen (lapset)

Suojaimet

Suojaimet, paitsi FFP-hengityksensuojain, puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkuutilassa ja riisutaan potilashuoneessa.

Hengityksen-suojain	<ul style="list-style-type: none"> FFP3-luokan hengityksensuojain aina ilmavarotoimihuoneessa Pue ja riisu sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella Katso: FFP2- ja FFP3-hengityksensuojaimet
Suojalasit tai visiiri	<ul style="list-style-type: none"> Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille Aerosolia tuottavissa toimenpiteissä
Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina	<ul style="list-style-type: none"> Jos on riski eritteiden roiskumisesta iholle tai työvaatteille

Eritealtistumisen vähentäminen

Eritetahrat	<ul style="list-style-type: none"> Poista näkyvät eritetahrat välittömästi Huom! Tarkista tarvittava desinfektioainepitoisuus, katso: Eritetahradesinfektio
Pistävät ja viiltävät esineet	<ul style="list-style-type: none"> Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen Katso: Veritapaturmaohjeet

Hoito- ja tutkimusvälineiden huolto, potilashuoneen siivous

Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset tai kertakäyttöiset välineet Monikäyttöisten puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso: Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje Älä laske hoito-/tutkimusvälineitä potilaan sängylle
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> Huonekohtaiset siivousvälineet Sama suojavaatetus kuin hoitavalla henkilökunnalla Katso: Potilashuoneen siivous Tyhjennä huone hoitotarvikkeista ennen loppusiivousta
Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti Katso: Pyykin käsittely ja Jäteohjeet

	<ul style="list-style-type: none"> • Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektiokoneeseen, ei potilashuoneen käsienvesualtaaseen tai wc-pönttöön
--	---

Potilaan kuljettaminen ja kuntouttaminen

Potilaan kuljettaja	<ul style="list-style-type: none"> • Desinfioi kädet ennen kuljetusta ja sen jälkeen • Käytä hengityksensuojainta, ensisijaisesti FFP3-luokan suojainta • Suojakäsineitä ei käytetä • Siirrä potilas suoraan tutkimukseen/toimenpiteeseen ja takaisin • Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa
Potilas kuljetettaessa	<ul style="list-style-type: none"> • Jos mahdollista, venttiilitön FFP2, muuten kirurginen suu-nenäsuojain • Jos potilas ei pysty käyttämään kirurgista suu-nenäsuojainta, anna potilaalle kertakäyttönenäliinoja ja roskapussi
Potilaan kuntouttaja	<ul style="list-style-type: none"> • Voit kuntouttaa potilasta ainoastaan potilashuoneessa

Potilaan ja vierailijan ohjaus

Varotoimet	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus • Ohjaa vierailijoita varotoimikäytänteissä (FFP-hengityksensuojain ja hyvä käsihygienia)
Yskimishygenia	<ul style="list-style-type: none"> • Opeta potilaalle oikeaoppinen yskimishygenia • Kerro suojaimen käytöstä kuljetuksen aikana

Ilmavarotoimien käyttö

Ilmavarotoimien tarkoitus on katkaista ilmatartuntatie sairauksissa, jotka tarttuvat ilmassa kauas ja kauan leijailevien mikropartikkelien välityksellä. Näitä partikkeleita erittyy ilmaan erityisesti potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteihin kohdistuvissa toimenpiteissä. Alla **esimerkkejä** ilmavarotoimin hoidettavista taudeista. Muut, katso: aakkosellinen luettelo.

1. Hengitysteiden tuberkuloosi tai tartuntavaarallisen hengitysteiden tuberkuloosin epäily	Katso: Yskösnäytteen ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi
--	--

<p>2. Hengitysteiden ulkopuolinen tuberkuloosi: tilanteet, joissa syntyy aerosolia (esim. runsaasti erittävän fistelin suihkuttaminen)</p>	<p>Katso: Yskösnäytteen ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi</p>
<p>3. Tuhkarokko (Morbilli)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Ilmavarotoimet 4 vrk ihottuman alusta. Noudata aina myös kosketusvarotoimia • Mikäli työntekijä on varmuudella sairastanut tuhkarokon, hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää. Kaikissa muissa tilanteissa hengityksensuojainta on käytettävä. • Ilmavarotoimet jatkuvat 2 tuntia eristyksen purkamisesta (tilan voi siivota tänä aikana käyttäen hengityksensuojainta ja muita tarvittavia suojaimia) • Rokottamattomien lasten sekä rokottamattomien ja tuhkarokon sairastamattomien aikuisten tulee välttää vierailua tartuttavan tuhkarokkopotilaan huoneessa.
<p>4. Vesirokko (Varicella)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kunnes rakkulat ovat kuivuneet • Noudata aina myös kosketusvarotoimia • Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon
<p>5. Vesirokkopneumoniitti</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Koko hoitajakson ajan • Noudata aina myös kosketusvarotoimia • Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon
<p>6. Vyöruusu</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Paikallinen: tavanomaiset varotoimet, jos vyöruusualue peitettynä. • Paikallinen immuunipuutteisella: ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes rakkulat kuivuneet. Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon. • Yleistynyt: ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes rakkulat kuivuneet. Hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää, jos tietää sairastaneensa vesirokon.
<p>7. Apinarokko</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Kosketus-, pisara- ja ilmavarotoimet, katso: Apinarokko
<p>8. Vakavat ja harvinaiset virusinfektiot</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Katso: Infektiohälytysohjeet