

## Исследование процесса дефекации с контрастом в Центральной больнице Южной Карелии

### Ulostustapahtuman varjoainetutkimus Etelä-Karjalan keskussairaалassa

В ходе обследования оценивается функция прямой кишки и возможное опущение тазового дна при дефекации. Во время обследования делаются рентгеновские снимки.

Другое название обследования — дефекография.

Выделите для прохождения обследования 2 часа.

Сама процедура обычно длится приблизительно 30 минут.

Пациент, нуждающийся в срочном обследовании, может быть принят перед вами без очереди.

Если у вас есть какие-либо вопросы об обследовании, то инструкция о прибытии содержит контактную информацию.

### Перед обследованием

- **Если вы беременны или подозреваете беременность,** сообщите об этом направившему вас врачу как можно скорее.
- Купите в аптеке 4 баночки гранул Colonsteril.

### За день до обследования

- Пейте много. Можно пить, например, воду, чай, кофе. Нельзя пить соки с мякотью. Также можно пить кисель, если он процежен так, чтобы в нем не осталось, например, семян и кожуры.
- Ешьте бульоны, такие как процеженный мясной бульон, рыбный бульон, куриный бульон или овощной бульон.
- Не пейте молоко и не ешьте молочные продукты, такие как йогурт, творог или простокваша.
- Около 16 часов приготовьте раствор Colonsteril. Смешайте 1 банку гранул с 1 литром воды, итого 4 литра. Храните раствор в холодильнике, так как его приятнее пить холодным.
- Готовый раствор можно хранить в течение 24 часов.
- Начиная с 16 часов пейте по 1 литру раствора Colonsteril в час в течение 4 часов. Colonsteril вызывает опорожнение кишечника, поэтому

будьте готовы находиться рядом с туалетом.

- Опорожнение кишечника обычно начинается примерно через 1 час после того, как вы начинаете пить.
- Употребление Colonsteril может вызвать преходящую тошноту, вздутие живота или спазмы в животе.
- Если вас тошнит, то можно замедлить употребление Colonsteril, чтобы стало легче.
- Дополнительно можно пить прозрачные соки, то есть, не содержащие мякоть. Можно выпить максимум 0,5 литра сока.
- Также можно сосать пастилки. Так будет проще пить.

### **В день обследования:**

- Утром не ешьте и не пейте.
- Если по назначению врачей вы пьете таблетки, то их можно принять, запив небольшим количеством воды.
- За 2 часа до обследования не пейте даже воду.

### **Во время обследования**

В рентгенологическом отделении за час до обследования вам дадут выпить контрастное вещество.

Выпитое контрастное вещество помогает увидеть конечный отдел тонкого кишечника на рентгеновских снимках.

Выпив контрастное вещество, вы можете покинуть рентгенологическое отделение. Но вам необходимо будет вернуться к назначенному времени.

Во время ожидания женщинам вводится тампон, пропитанный йодсодержащим контрастным веществом. Тампон вводится в гинекологической поликлинике, куда вас направят из рентгенологического отделения.

С помощью тампона на снимках можно увидеть, как влагалище движется во время дефекации.

Непосредственно во время обследования в прямую кишку через задний проход будет введено контрастное вещество.

В это время вы будете лежать на смотровом столе на боку.

После введения контрастного вещества рентгенолог сделает снимки.

Снимки делаются, когда вы сидите на судне.

Снимки делаются в расслабленном состоянии, когда вы тужитесь и при опорожнении кишечника.

## После обследования

- Ешьте как обычно.
- Пейте больше, чем обычно. Это поможет быстрее вывести контрастное вещество из кишечника.
- Контрастное вещество может окрасить стул в белый цвет.

О результатах обследования вам сообщит ваш лечащий врач.

Если вы не знаете, как получить результаты, спросите об этом в поликлинике или в направившем вас на обследование отделении.

## Обратите внимание

За проведение диагностики не взимается отдельной платы.

Отмените назначенное время, если не сможете прийти.

Если вы не отмените время, с вас будет взыскан штраф.