

## Kontrastundersökning av avföringsfunktionen vid Södra Karelen centralsjukhus

Undersökningen utreder ändtarmens funktion och eventuell sänkning av bäckenbotten vid avföring. Under undersökningen tas röntgenbilder.

Undersökningen kallas också defekografi.

Reservera 2 timmar för besöket. Undersökningen tar cirka 30 minuter. En patient som behöver en brådskande undersökning kan tas in före dig.

Om du har några frågor angående undersökningen finns kontaktuppgifter i ankomsanvisningen.

### Före undersökningen

- **Om du är gravid eller misstänker att du är gravid** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.
- Köp fyra burkar Colonsteril-granulat på apoteket.

### Dagen före undersökningen

- Drick rikligt. Du kan dricka till exempel vatten, te, eller kaffe.

Drick inte safter som innehåller fruktkött. Du kan också dricka saftsoppa eller kräm om den är silad så att den inte innehåller till exempel frön eller skal.

- Ät buljongrätter, till exempel silad köttbuljong, fiskbuljong, hönsbuljong eller grönsaksbuljong.
- Drick inte mjölk och ät inte mjölkprodukter som yoghurt, kvarg eller fil.
- Tillred Colonsteril-lösningen cirka klockan 16. Blanda 1 burk granulat i 1 liter vatten, 4 liter sammanlagt. Förvara lösningen i kylskåpet eftersom den är behagligare att dricka då den är kall.
- Den färdiga lösningen håller sig i 24 timmar.
- Från och med klockan 16, drick ungefär 1 liter Colonsteril-lösning i timmen under 4 timmar. Colonsteril orsakar tarmtömning, så håll dig nära en toalett.

- Tarmtömningen börjar oftast inom cirka en timme efter att du börjat dricka lösningen.
- Drickandet av Colonsteril kan orsaka övergående illamående, svullnad i magen eller magkramper.
- Om du blir illamående, kan du minska illamåendet genom att dricka Colonsteril i långsammare takt.
- Du kan dessutom dricka klara safter, det vill säga safter som inte innehåller fruktkött. Drick högst en halv liter saft.
- Du kan också suga på pastiller. Det kan underlätta drickandet.

## **På undersökningdagen**

- Ät eller drick inte på morgonen.
- Du kan ta läkemedel ordinerade av din läkare med en liten mängd vatten.
- Drick inte någonting 2 timmar före undersökningen, inte ens vatten.

## **Under undersökningen**

På röntgenenheten får du kontrastmedel att dricka 1 timme före undersökningen. Kontrastmedlet du dricker orsakar att ändan av tunntarmen syns på röntgenbilderna.

Efter att du druckit kontrastmedlet, kan du avlägsna dig från röntgenenheten. Du måste ändå återvända på avtalad tid.

Under väntetiden får kvinnor en tampong fuktad med jodhaltigt kontrastmedel införd i slidan. Tampongen förs in vid polikliniken för kvinnosjukdomar, dit du förflyttar dig från röntgenenheten. Med hjälp av tampongen ser man på bilderna hur vaginan rör sig vid avföring.

I själva undersökningen injicerar man kontrastmedel via ändtarmsöppningen till ändtarmen. Då ligger du på sidan på undersökningbordet.

När kontrastmedlet har injicerats tar röntgenläkaren röntgenbilder. Bilderna tas när du sitter på ett kärl. Bilderna tas i sittande ställning, när du krystar och när du bajsar.

## Efter undersökningen

- Ät som vanligt.
- Drink mer än vanligt. Då avlägsnar sig kontrastämnet bättre från tarmen.
- Kontrastmedlet kan färga avföringen vit.

Du får undersökningresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

## Annat att beakta

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma.

Om du inte avbokar tiden kan du debiteras en straffavgift.