

## Potilasohje, ripulin hoito-ohje

- Ripuli pitää hoitaa mahdollisimman nopeasti ja tehokkaasti, koska hoitamattomana se voi olla vakava
- Lievää löysävatsaisuutta tai harvakseltaan ilmenevää ripulia voi seurata ja hoitaa kotiooloissa
- Ripulin aikana on muistettava juoda runsaasti
- Laktoosia sisältäviä maitotuotteita kannattaa välttää ripulin aikana
- Heti ensimmäisen ripuliulosteen jälkeen on aloitettava loperamidihoito (Kauppanimiä esim. imodium®, imocur®, lopex®, lopacut®). Ottakaa heti kaksi kapselia ja sen jälkeen jokaisen ripuliulosteen jälkeen yksi kapseli.
- Lääkettä saa käyttää korkeintaan kahdeksan kapselia vuorokaudessa, mutta ei ennaltaehkäisevästi
- **Jos ripuli ei helpotu** ohjeen mukaisen ripulilääkityksen käytöstä huolimatta kahdessa vuorokaudessa tai teillä on voimakasta vesiripulia tai nousee kuume, **hakeutukaa päivystykseen**
- Jos teillä on kapesitabiini- tai teysuno®-lääkitys (kotona otettava tablettimuotoinen solunsalpaaja), on se keskeytettävä, mikäli ripulikertoja on vähintään viisi vuorokaudessa