

Patientanvisning: Hepatit A – anvisningar för närkontakt

Du har haft närkontakt med en person som konstaterats ha hepatit A-infektion. En person som exponerats för smittas ges utifrån bedömning av en yrkesutbildad person inom hälso- och sjukvården vid behov vaccin mot hepatit A och/eller immunglobulin.

Information om hepatit A

Hepatit A är en leverinflammation orsakad av virus och en allmänfarlig smittsam sjukdom. Den vanligaste smittvägen för hepatit A-virus är via livsmedel eller vatten som kontaminerats med avföring, eller som beröringssmitta via händer från en annan person (såsom familjemedlemmar, daghem) eller sexuella kontakter.

Utsöndringen av hepatit A-virus i avföringen börjar redan en vecka innan de första symptomen bryter ut och upphör två veckor senare. Hos merparten av alla barn under fem år är sjukdomen symptomfri eller barnet uppvisar lindriga symptom, men barnen kan lätt smitta närkontakter. Hos en stor del av de vuxna bryter symptomen ut i genomsnitt 28 dygn efter att personen har blivit smittad (inkubationstiden är 15–50 dygn).

De första symptomen kan vara trötthet, feber, stegring, aptitlöshet och smärta på höger sida i övre delen av magen. Efter cirka en vecka blir huden och ögonens hornhinna gulfärgade och avföringen blir ofta grå och urinen mörkare. Sjukdomen läker av sig själv utan specifik behandling. Allvarliga sjukdomsfall är sällsynta. Hepatit A-virus medför inga kroniska infektioner eller långvarigt bärraskap. Genomgången sjukdom ger livslångt skydd.

Vaccination mot hepatit A

Genomgången hepatit A eller en tidigare vaccinationsserie men hepatit A vaccin ger skydd mot smitta om du blivit exponerad. Om den som exponerats inte har något tidigare skydd, ges i första hand vaccination mot hepatit A. Vaccinet ska ges senast inom två veckor från exponeringen. En o vaccinerad person behöver två doser hepatit A vaccin för att uppnå skydd.

Immunglobulin

Immunglobulin innehåller antikroppar mot hepatit A. Om vaccinationen är kontraindicerad ges immunglobulin. Hos personer som på grund av sin sjukdom eller ålder hör till vissa riskgrupper kan det skydd som vaccinet ger byggas upp långsammare än vanligt. För dessa grupper bedömer den yrkesutbildade personen inom hälso- och sjukvården utöver vaccin även behovet av immunglobulin som ges efter två veckor men senast 4 veckor efter exponeringen.

Handhygien

Iaktta god handhygien, det vill säga tvätta händerna med tvål och vatten, i synnerhet i samband med toalettbesök och blöjbyte. Tillred inte mat åt andra personer.

Följ med dina symptom och uppsök vård om du får symptom

Om du trots råden ovan blir sjuk, sök dig till undersökningar. Berätta för hälso- och sjukvårdspersonalen att du exponerats för hepatit A-virus.

Mer information

www.thl.fi Hepatit A