

## Potilasohje: Meningokokki – ohjeet lähikontaktille

Olet ollut läheisessä kontaktissa henkilöön, jolla on todettu vakava meningokokki-infektio. Lähikontakteille annetaan terveydenhuollon ammattilaisen arvon perusteella antibioottiestolääkitys ja tarvittaessa meningokokkirokotus.

### Tietoa meningokokkitaudista

Noin 5–10 prosenttia väestöstä voi kantaa meningokokkibakteeria (*Neisseria meningitidis*) väliaikaisesti nielussaan. Meningokokki tarttuu pisara- tai kosketustartuntana joko oireettomasta nielukantajasta tai oireilevasta henkilöstä. Läheinen kontakti on edellytys tartunnan saamiselle. Pienelle osalle tartunnan saaneista voi kehittyä vakava infektio, kuten aivokalvontulehdus tai verenmyrkytys (bakteeri kasvaa veressä). Vakavat tautitapaukset ovat hyvin harvinaisia.

Vakava meningokokkitauti alkaa äkillisesti, ja tauti etenee nopeasti. Hoitoon pitää hakeutua välittömästi. Vakavan taudin oireita ovat päänsärky, korkea kuume, niskajäykkyys, silmien valonarkuus, yleistilan lasku ja iholla näkyvät pistemäiset verenpurkaukset. Potilaalla voi olla myös pahoinvointia, oksentelua tai sekavuutta.

### Antibioottiestolääkitys lähikontakteille

Meningokokkitaudille altistuneen lähikontaktin riski sairastua on suurin ensimmäisen 7 vuorokauden aikana, mutta riski pysyy normaalia korkeampana kuukauden ajan. Terveydenhuollon ammattilainen arvioi estolääkityksen tarpeen. Antibioottiestolääkitys annetaan heille, jotka ovat olleet lähikontaktissa sairastuneeseen 10 vuorokauden aikana ennen tämän oireiden alkua. Lääkitys pyritään antamaan mahdollisimman pian, mielellään 24 tunnin kuluessa tautitapauksen varmistuttua, mutta se voidaan antaa aina kuukauteen asti. Lääkitys ei ole aiheellinen sellaiselle henkilölle, joka on ollut kontaktissa estolääkkeen saaneeseen lähikontaktiin. Lääkitys on maksuton.

### Meningokokkirokote

Joissakin tilanteissa lähikontaktille on mahdollisuus antaa antibioottiestolääkityksen lisäksi myös meningokokkirokote, jonka tarpeen arvioi terveydenhuollon ammattilainen. Jos rokotus katsotaan aiheelliseksi, on se tällöin maksuton.

### Seuraa oireitasi ja hakeudu hoitoon, jos oireita ilmenee

Hakeudu välittömästi päivystysvastaanotolle, mikäli sinulla ilmenee edellä mainittuja meningokokkitautiin viittaavia oireita. Hätätilanteessa soita 112. Kerro terveydenhuollon henkilöstölle, että olet altistunut meningokokki-infektioille.

### Lisätietoa

[www.thl.fi](http://www.thl.fi) Meningokokki