

## Patientanvisning: Allvarlig streptokock A-infektion – information till insjuknade

Du har konstaterats ha en allvarlig streptokock A-infektion som behandlas med intravenös antibiotika på sjukhus.

### Vad är streptokock A?

A-streptokock (*Streptococcus pyogenes*) är en bakterie som sprider sig från svalget genom droppsmitta och till närkontakter genom kontaktsmitta från hudinfektioner eller via händerna. Sjukdomens inkubationstid är i allmänhet 1–4 dygn, men kan variera ända upp till en månad.

Lindriga streptokock A-infektioner är vanliga, varav den vanligaste är svalginflammation med feber, det vill säga "angina". Bakterien kan också orsaka hudinfektioner såsom svinkoppor, scharlakansfeber eller s.k. rosfeber. I synnerhet hos småbarn kan infektionen även uppträda som hudinfektion runt ändtarmsöppningen eller som inflammation i slidan/yttre könsorganen. Svalg- och hudinfektioner kan orsaka epidemier i daghem, skolor och familjer. Ibland kan en lindrig streptokock A-infektion leda till en allvarlig sjukdomsbild.

Symtom på allvarlig streptokock A-infektion är bland annat hög feber, kraftig halsont, andnöd, snabbt expanderande rodnad i hudområdet eller extremiteten, kraftig smärta utan tydlig orsak och dåligt allmäntillstånd. Hudskador och hudinfektioner är den vanligaste utgångspunkten för allvarliga streptokock A-infektioner. Allvarliga sjukdomsbilder, såsom blodförgiftning (bakterien växer i blodet), hjärnhinneinflammation eller svåra hud- och mjukvävnadsinfektioner är sällsynta och de behandlas alltid på sjukhus.

### Dina närkontakter löper ökad risk att få en infektion med symtom

Närkontaktarna löper ökad risk att få en streptokock A-infektion med symtom. Närkontaktarna kartläggs under en vecka innan dina symtom började. Med närkontakter avses personer som bor i samma hushåll som dig eller som du i övrigt har haft nära kontakt med. Hälso- och sjukvården tar kontakt med närkontaktarna. De ombeds följa med symtomen under en månad efter den senaste exponeringen samt söka sig till undersökningar och vård om de får symtom.

### God hand- och hosthygien har betydelse

- Tvätta händerna med vatten och tvål efter toalettbesök, blöjbyte, snytning, hosta eller nysning och alltid före måltider eller matlagning.
- Hosta, nys och snyt dig i en engångsnäsduk. Kasta den använda näsduken i soporna; tvätta sedan händerna. Om du inte har någon näsduk eller om du inte hinner ta fram den, hosta eller nys i ärmen eller överarmen.

### Mer information

[www.thl.fi](http://www.thl.fi) Streptokock A