

## HUS Hyvä kierre -päivä 2023

### HAASTEET TÄSSÄ AJASSA – MUUTOSJOUSTAVUUS HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

Muutokset ja haasteet koettelevat niin ihmisen, organisaation, verkostojen kuin koko yhteiskunnan jaksamista ja hyvinvointia. Resilienssin eli psyykkisen selviytymiskyvyn ja joustavuuden avulla kyky toimia muuttuvassa toimintaympäristössä lisääntyy. Tule mukaan kuulemaan, ideoimaan sekä oppimaan muutosjoustavuudesta hyvinvoinnin lähteenä ja laittamaan hyvä kiertämään!

## Ohjelma 1/2

### Hyvä kierre seminaari

Tiistai 21.11.2023

klo 9-16

Scandic Grand Central

Vilhonkatu 13, 00100 Helsinki  
(Sisäänkäynti juhlaovesta, ensimmäinen ovi rautatieaseman jälkeen)

#### Kohderyhmä:

HUS alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ammattilaiset ja asiantuntijat

**Hinta:** maksuton

#### Ilmoittautuminen:

8.11.2023 mennessä

[Ilmoittaudu Hyvä kierre -päivään 2023](#)

HUS henkilökunnan

ilmoittautuminen:

[Hyvä kierre -päivä Harppi-ilmoittautuminen](#)

#### Järjestäjä:

Hyvä kierre –projekti

HUS Perusterveydenhuollon yksikkö

[www.hus.fi/hyvakerre](http://www.hus.fi/hyvakerre)

#### Lisätiedot:

[hyvakerre@hus.fi](mailto:hyvakerre@hus.fi)

#### Koulutuspaikat:

Tilaisuuteen

haetaan viisi (5) tuntia

yleislääketieteen,

terveydenhuollon ja

työterveyshuollon

erikoistumiskoulutuksen

teoriakoulutukseksi.

8.15 > Ilmoittautuminen, aamukahvi, näyttelyyn ja e-postereihin tutustuminen

9.00 **Avaus ja virittäytyminen teemaan**  
Paula Häkkänen, Ylilääkäri, HUS

9.15 **Muutoskyky tulevaisuuden työelämätaidona**  
*Mistä muutoskyky, eli resilienssi, kumpuaa? Miten tunnistaa ja kehittää resilienssin voimavaroja arjen hyvinvoinnin tueksi, niin yksilönä kuin yhteisönä?*  
Ulrika Björkstam, resilienssivalmentaja

10.00 **Työyhteisön resilienssi kantaa muutosten keskellä - kuinka vahvistamme sitä**  
*Työyhteisön resilienssi on kykyä sopeutua muutoksiin ja menestyä uudelaissa toimintaympäristössä. Sitä vahvistavat + ennakointi ja varautuminen, mutta ennen kaikkea inhimillisuus, hyvä yhteistyö sekä oppimista ja tiedon jakamista tukeva kulttuuri ja johtaminen.*  
Miira Heiniö, erityisasiantuntija, Työterveyslaitos

10.30 *Tauko, näyttelyyn ja e-postereihin tutustuminen*

10.45 **Hyvää kierrettä hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen**  
*Yhteiskehittämisestä, osaamisen vahvistamisesta ja niiden hyödyntämisestä ammattilaisen muuttuvassa toimintaympäristössä potilaan/asiakkaan hyvinvoinnin ja terveyden tueksi. Mitä on tehty ja miltä Hyvä kierre -verkoston tulevaisuus näyttää ammattilaisten ja hyvinvointialueiden silmin.*  
Paula Häkkänen, ylilääkäri, HUS  
Katrimajja Luurila, kehittämisspäälikkö, HUS

11.00 **Miten verkostot ja yhteistyö tukevat työelämän haasteissa?**  
*Kukaan ei pärjää työssään yksin. Verkostoituminen tarjoaa mahdollisuuden voimien joustavaan yhdistämiseen ja resilienssin pitkäjänteisen rakentamiseen. Miten verkostomaista yhteistyötä voidaan vahvistaa systemaattisesti?*  
Timo Järvensivu, verkostojohtamisen asiantuntija

11.30 **Kurkistus iltapäivän kehittämispajoihin**

11.35 *Lounas (maksuton)*

12.30 **Ohjelma jatkuu** (seuraava sivu)

## HUS Hyvä kierre -päivä 2023

### HAASTEET TÄSSÄ AJASSA – MUUTOSJOUSTAVUUS HYVINVOINNIN LÄHTEENÄ

Muutokset ja haasteet koettelevat niin ihmisen, organisaation, verkostojen kuin koko yhteiskunnan jaksamista ja hyvinvointia. Resilienssin eli psyykkisen selviytymiskyvyn ja joustavuuden avulla kyky toimia muuttuvassa toimintaympäristössä lisääntyy. Tule mukaan kuulemaan, ideoimaan sekä oppimaan muutosjoustavuudesta hyvinvoinnin lähteenä ja laittamaan hyvä kiertämään!

## Ohjelma 2/2

### Hyvä kierre seminaari

Tiistai 21.11.2023

klo 9-16

#### Scandic Grand Central

Vilhonkatu 13, 00100 Helsinki  
(Sisäänkäynti juhlaovesta, ensimmäinen ovi rautatieaseman jälkeen)

#### Kohderyhmä:

HUS alueen sosiaali- ja terveydenhuollon sekä hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen ammattilaiset ja asiantuntijat

#### Hinta: maksuton

#### Ilmoittautuminen:

8.11.2023 mennessä

[Ilmoittaudu Hyvä kierre -päivään 2023](#)

HUS henkilökunnan ilmoittautuminen:

[Hyvä kierre -päivä Harppi-ilmoittautuminen](#)

#### Järjestäjä:

Hyvä kierre –projekti  
HUS Perusterveydenhuollon yksikkö  
[www.hus.fi/hyvakerre](http://www.hus.fi/hyvakerre)

#### Lisätiedot:

[hyvakierre@hus.fi](mailto:hyvakierre@hus.fi)

#### Koulutuspisteet:

Tilaisuuteteen haetaan viisi (5) tuntia yleislääketieteen, terveydenhuollon ja työterveyshuollon erikoistumiskoulutuksen teoriakoulutukseksi.

|       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12.30 | <b>Kehittämispajat: Vahvistetaan verkostojemme muutosjoustavuutta yhdessä</b><br><i>Tiedätkö, mitä kaikkea hyödyllistä osaamista muilla on? Miten monin eri tavoin organisaatioissa voidaan avautua yhteistyölle? Löydämme parhaat oivallukset yhteisistä pöydistä Hyvä kierre –verkostojen tulevaisuudelle.</i> |
| 13.45 | <i>Tauko, näyttelyyn ja e-postereihin tutustuminen</i>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 14.10 | <b>Potilaan ja asiakkaan tukeminen sekä eettinen stressi hoitotyössä</b><br>Keskustelemassa: Laura Suojanen, kehittämisspäällikkö, HUS<br>Lauri Kuosmanen, yliopistolehtori, dosentti, Itä-Suomen yliopisto, hoitotieteen laitos                                                                                 |
| 15.00 | <i>Tauko</i>                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| 15.10 | <b>Haasteet tässä ajassa – miten niistä selvittäään?</b><br>Markku Mäkijärvi, johtajaylilääkäri, HUS                                                                                                                                                                                                             |
| 15.45 | <b>Muutama sana loppuksi</b><br>Paula Häkkänen, ylilääkäri, HUS<br>Katrimaija Luurila, kehittämisspäällikkö, HUS                                                                                                                                                                                                 |
| 16.00 | <b>Tilaisuus päättyy - hyvää kotimatkaa!</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     |

## Tervetuloa!