

Information om exponering för VRE-bakterien

Det har konstaterats att ni har exponerats för VRE. Man kan bli exponerad för VRE om någon med VRE har behandlats på samma sjukhusavdelning.

Enterokocker hör till den normala bakteriefloran i människans tarmar. Sådana enterokocker, som är resistenta mot vanliga antibiotika som används mot enterokockinfektioner, kallas Vankomycin Resistenta Enterokocker, eller VRE.

Enterokockens, såsom även VRE-bakteriestammens, förmåga att orsaka sjukdom är liten och symptomatiska infektioner är sällsynta. Enterokocker orsakar symptomatisk sjukdom endast då motståndskraften är kraftigt nedsatt på grund av en annan sjukdom.

Eftersom spridningen av läkemedelsresistenta bakterier försvårar behandlingen av infektioner, strävar man efter att förhindra spridningen av VRE på sjukhus. Exponering för VRE-bakterien ut-
anför sjukhus är inte skadligt.

VRE-bakterien sprids från en patient till en annan främst via beröring. Det viktigaste sättet att förhindra spridning är noggrann handhygien. Dessutom tas det screening-prov på VRE-exponerade för att utesluta eventuell smitta. Lyckligtvis är det endast en mycket liten del av dem som exponerats för VRE, som smittas av VRE och därför är proven oftast negativa.

För att försäkra att du inte har smittats är det viktigt att du ger VRE-screeningprov i samband med besök på tidsbeställningspolikliniken eller då du besöker sjukhuset på nytt. I vissa situationer är det viktigt att utesluta smitta före eventuell ny sjukhusvård. Sådana situationer är till exempel en kommande operation eller förlossning. Då kan proven tas även på hälsostationen.

Prov tas från området vid ändtarmsöppningen, eventuella sår och från urinen ifall ni har urinkate-
ter. Provtagningen är smärtfri och orsakar inga extra kostnader. Ni får svaren i samband med nästa besök på tidsbeställningspolikliniken eller nästa sjukhusvård.

Vi hoppas att ni ställer er positivt till bekämpningen av smittor på sjukhus. Vi beklagar eventuella olägenheter.

HNS Enheten för sjukhushygiene.

Patientanvisning | HUS | Infektionskliniken | Godkänd: 3.5.2023