

## Kontrastundersökning av tjocktarm vid Södra Karelen centralsjukhus

Undersökningens syfte är upptäcka sjukdomar i tjocktarmen eller förändringar i tarmväggen som kan innebära sjukdom. Förändringarna kan vara små, så se till att du följer dessa anvisningar.

Undersökningen kallas också kolongrafi.

Om ett vävnadsprov (biopsi) har tagits från din tjocktarm genom endoskopi kan kontrastundersökningen göras först 10 dygn efter att detta prov togs. Om du är osäker, fråga den enhet som skickade dig till undersökningen.

Reservera cirka 3 timmar för besöket.  
Undersökningen tar vanligen 1–2 timmar.

Om du har några frågor angående undersökningen finns kontaktuppgifter i ankomsanvisningen.

### Före undersökningen

**Om du är gravid eller misstänker att du är gravid** ska du meddela det så fort som möjligt till läkaren som skickade dig till undersökningen.

Om det är möjligt att du är gravid ska du göra ett graviditetstest hemma. Gravida kvinnor får inte genomgå kontrastundersökning av tjocktarmen.

**Det är viktigt** att tjocktarmen har tömts på avföring före undersökningen, därför ska du följa anvisningarna för tömning. Om du inte har gjort tömningen kan undersökningen inte genomföras.

Du kan följa dessa anvisningar även om du har en njursjukdom eller hjärtsjukdom.

Om du vårdas på en avdelning på sjukhus får du de läkemedel som behövs för tömningen på avdelningen.

Om du kommer till undersökningen från ditt hem ska du köpa laxeringsmedel på apoteket. Köp 2 Toilax-kombinationsförpackningar. Du behöver inget recept för att köpa dem. Vid behov kan personalen på apoteket ge dig råd om hur du använder laxeringsmedlet.

Om du vill kan du också köpa fiberfria, energirika kompletterande näringspreparat på apoteket. Med dem ser du till att du får tillräckligt med näring under tiden för tömningen. Sådana preparat är till exempel Nutridrink, Addera och Fresubin energy drink.

Laxeringsmedel (Toilax) orsakar diarré. Det innebär att kroppen förlorar mer vätska än vanligt. För att du inte ska få vätskebrist, det vill säga inte bli uttorkad, ska du dricka minst 1 liter mer vatten än du vanligen dricker.

### Under veckan före undersökningen

Du får inte äta

- bär, frukter eller grönsaker som innehåller frön,
- bröd eller gröt som innehåller grova korn eller frön,
- fibertillskott som främjar tarmfunktionen.

Du får äta annan mat.

Genom att dricka mycket vätska och motionera töms tarmen lättare.

Ta inga järntabletter.

Ta övriga läkemedel som ordinerats av läkare som vanligt.

### Två dagar före undersökningen

- Ät ingen fast föda.
- Drink minst 3 liter vatten om dagen.

Du får dricka

- vatten, te, kaffe,
- silad saftsoppa eller kräm,
- silad köttbuljong, hönsbuljong eller grönsaksbuljong eller
- saft/juice utan fruktkött.

Om du vill kan du också använda det kompletterande näringspreparatet.

- Klockan 12 tar du 2 Toilax-tabletter tillsammans med kall vätska. Se anvisningen i förpackningen.
- Klockan 18 tar du 2 Toilax-tabletter tillsammans med kall vätska
- Klockan 20 använder du Toilax-mikrolavemanget i ändtarmen. Anvisningen finns i förpackningen. Lavemanget tömmer ändtarmen.

Lavemanget börjar vanligen verka efter 15–30 minuter och senast en timme efter att vätskan förts in.

### Dagen före undersökningen

Ät och drick enligt samma anvisning som två dagar före undersökningen.

- Klockan 12 tar du 2 Toilax-tabletter tillsammans med kall vätska.
- Klockan 18 tar du 2 Toilax-tabletter tillsammans med kall vätska.

### På undersökningdagen

- Ät ingenting, men drick 1–2 glas vatten eller saft.
- Rök inte.
- Ät inte pastiller och tugga inte tuggummi.
- **Minst 2 timmar innan den undersökningstid du har fått, använd Toilax-mikrolavemanget i ändtarmen. Reservera tillräckligt med tid för att tarmen ska hinna tömmas innan du kommer till undersökningen.**

Ta bort smycken och lämna dem hemma.

## Under undersökningen

Innan undersökningen ska du byta till sjukhuskläder. Du får en skjorta som är öppen baktill.

Under undersökningen ligger du på ett undersökningsbord.

I undersökningen används kontrastmedel som förs in i tarmen via ändtarmen. Samtidigt förs också luft in. Kontrastmedlet förs in via en slang som röntgenskötaren för in i ändtarmen.

Radiologen tillför kontrastmedel och luft och ber dig att vända dig i olika positioner. Detta hjälper kontrastmedlet att sprida sig i tarmen.

Radiologen tar de röntgenbilder som behövs av tjocktarmens olika delar.

Efter undersökningen får du gå på WC.

## Efter undersökningen

- Inled födointaget försiktigt efter tömningen.
- Drink mer än vanligt och rör på dig mycket. Det gör så att kontrastmedlet avlägsnas snabbare från tarmen.
- Kontrastmedlet kommer ut från tjocktarmen efter ca. 1–2 veckor. Kontrastmedlet kan färga avföringen vit.

Du får undersökningsresultaten av läkaren som vårdar dig.

Om du inte vet hur du får resultaten, fråga polikliniken eller avdelningen som skickade dig till undersökningen.

## Annat att beakta

Inga separata avgifter tillkommer för undersökningen.

Avboka tiden om du inte kan komma. Om du inte avbokar tiden kan du debiteras en straffavgift.