

TÄNKER DU RESA UTOMLANDS? VACCINERA DIG MOT HEPATIT A: SKYDDA DIG SJÄLV OCH DINA BARN!

Världshälsoorganisationen WHO rekommenderar en vaccination mot hepatit A till alla över ett år som reser till områden med risk för hepatit A.

Hepatit A är en leverinflammation som orsakas av virus. I högriskländer, såsom i Indien och det tropiska Afrika, insjuknar 90 procent av barnen i hepatit A innan de fyller 10 år. Utöver fjärrresmål är sjukdomsriskerna måttlig eller hög även i Ryssland, Baltikum och i länderna kring Medelhavet (se kartan nedan).

Hepatit A smittar i regel via avföring som förorenar livsmedel och vatten. Viruset kan också sprida sig som kontaktsmitta direkt från en person till en annan och via toalettutrymmen.

Första symtomen på hepatit A är lindrig feber, aptitlöshet, illamående, magont och mörk urin. Cirka en vecka efter de första symtomen börjar ögonen och huden gulna. Små barn har oftast inga symtom med sprider sjukdomen lätt (i synnerhet barn i blöjalåldern) till exempel på daghem.

Det finns ingen medicinering mot hepatit A. I regel går sjukdomen så småningom över av sig själv även om det hos vuxna kan ta månader på grund av trötthetssymtom som drar ut på tiden. Hos en del utvecklas en allvarlig leverinflammation. Risken för leverinflammation ökas av graviditet, vissa grundsjukdomar och hög ålder. Personer som lidit av hepatit A blir aldrig bärare av sjukdomen.

Mot hepatit A kan vaccineras antingen med ett särskilt vaccin mot hepatit A eller med ett kombinerat vaccin som också ger skydd mot hepatit B. Vaccinationsserien ger ett livslångt skydd mot båda varianterna. Vaccinet kan köpas med ett läkarrecept på apoteket.

