

СОБИРАЕТЕСЬ В ПУТЕШЕСТВИЕ?

СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ ОТ ГЕПАТИТА А: ЗАЩИТИТЕ СЕБЯ И СВОИХ ДЕТЕЙ!

Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) рекомендует вакцинацию от гепатита А всем людям старше 1-го года, которые планируют поездку в регионы с риском инфицирования гепатитом А.

Гепатит А – это инфекционное заболевание печени, вызываемое вирусом. В странах с повышенным риском инфицирования, например, в Индии и Тропической Африке, 90 % детей переносят гепатит А в возрасте до 10 лет. Наряду с дальними странами умеренный или высокий риск болезни отмечается в России, Балтийском регионе и Средиземноморье (см. карту ниже).

Вирус гепатита А передается, как правило, через зараженные фекалиями продукты питания или воду. Заражение может произойти при тактильном контакте с инфицированным, а также при пользовании общим туалетом.

Первичными симптомами гепатита А являются: повышение температуры, отсутствие аппетита, тошнота, боли в животе и потемнение мочи. Спустя неделю после появления первых симптомов отмечается пожелтение белковой оболочки глаз и кожи. У маленьких детей гепатит зачастую протекает бессимптомно, но они легко инфицируют окружающих (особенно дети ясельного возраста), например, в детском саду.

Медикаментозного способа лечения гепатита А не существует. Заболевание, как правило, проходит постепенно само по себе. Процесс выздоровления у взрослых, тем не менее, может длиться несколько месяцев. Это связано с затянувшимся синдромом хронической усталости. У некоторых пациентов развивается тяжелое воспаление печени. Беременность, определенные наследственные заболевания и преклонный возраст повышают риск его возникновения. Повторно заболеть гепатитом А невозможно.

Против гепатита А можно сделать прививку либо вакциной гепатита А, либо совмещенной вакциной, обеспечивающей защиту также от гепатита В. Вакцинация проводится в несколько этапов и обеспечивает пожизненную защиту от обоих типов гепатита. Вакцину можно купить в аптеке по рецепту врача.

