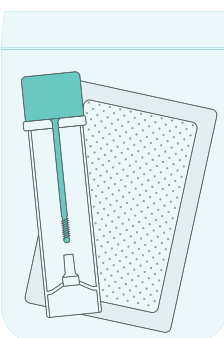


Ohje näytteen ottamiseen, esitietojen täyttämiseen ja palautukseen

HUS⁺

1



Näytteenottopaketissa on näyteputki, näytettä suojaava palautuspussi ja kosteutta imevä liina.

HUOM! Putkessa olevaa neste sisältää terveydelle haitallisia aineita. Älä koske näyteputken/korkin sisäosaan tai nesteeseen.

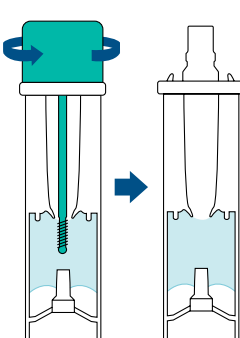
2



Ota sopiva puhtas alusta, kuten tukeva paperi, sanomalehti tai kertakäyttölautanen, jolle ulostat.

Ulostetta ei saa ottaa suoraan WC-pöntöstä.

3



Avaa näyteputken **vihreä** korkki kiertämällä.

Jos uloste on kovaa, kostuta sitä hiukan vedellä, jotta saat näytteen siveltyä näytetikkuun.

Jos uloste on löysää, kuivaa näytetikku esim. wc-paperilla pyyhkien ennen tikun työntämistä ulosteeseen.

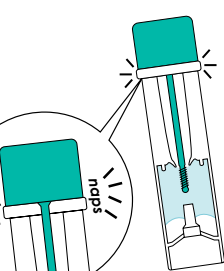
4



Kerää ulostetta näyteputken korkissa olevan **tikun kärkeen sivelemällä tikkua 2-3 kertaa edestakaisin ulosteesta.**


Näytemäärä on riittävä, kun kierteinen kärki on ulosteeseen peitossa.

5



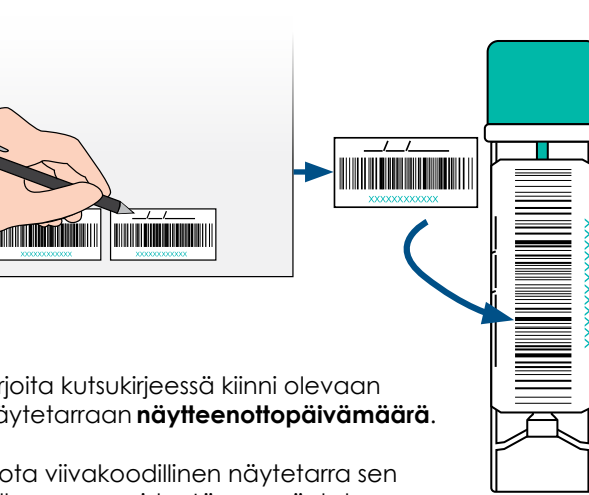
Laita korkki tikkuihin takaisin näyteputkeen ja **sulje korkki painamalla huolellisesti niin, että se napsahtaa kiinni.** Älä enää avaa korkkia.

6



Kun olet sulkenut korkin huolellisesti, ravista putkea voimakkaasti muutaman kerran.

7



Kirjoita kutsukirjeessä kiinni olevaan näytetarraan **näytteenottopäivämäärä.**

Irrota viivakoodillinen näytetarra sen jälkeen paperista. Liimaa näytetarra näyteputken litteälle puolelle **pystyyn** kuvan mukaisesti.

Laita tarran kiinnityksen jälkeen näyteputki kutsun mukana tulleeeseen palautuspussiin, jossa on imuliina. **Sulje palautuspussi huolella.**

8

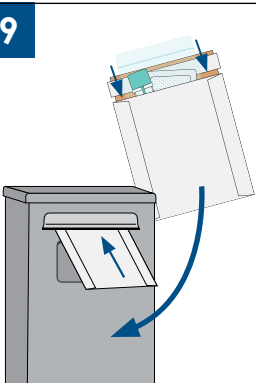


Täytä seulonnan esitiedot sähköiselle lomakkeelle.

Jos sähköisen lomakkeen täyttö ei ole sinulle mahdollista, täytä esitiedot paperilomakkeelle, jonka sait kutsukirjeen mukana.

www.seula.hus.fi
Tunnus: näytetarran H-alkuinen näytetunniste
Salasana: henkilötunnuksesi alkuosa

9



Laita palautuspussiin pakattu näyte kutsun mukana tulleeeseen pahviseen **palautuskuoreen.** Jos olet täyttänyt esitiedot paperilomakkeelle, laita myös lomake palautuskuoreen.

Palauta pahvinen palautuskuori viimeistään näytteenottoa seuraavana arkipäivänä HUSin laboratorion palautuslaatikkoon tai postiin.

1. Tarvitseeko näytteenottoon valmistautua?

- Kaikki kutsutut voivat osallistua tutkimukseen eli mikään sairaus tai lääkitys ei estä osallistumista.
- Näytteenotto ei edellytä paastoa tai taukoa käyttämissäsi lääkkeissä.
- Ennen näytteenottoa ei tarvitse noudattaa erityisruokavaliota.
- Näyte voidaan ottaa mihin tahansa vuorokaudenaikaan.

2. Miten näyteputki säilytetään ennen palautusta?

- Näyteputki on hyvä palauttaa näytteenoton jälkeen mahdollisimman pian HUSin laboratorioon tai postin kuljetettavaksi. Palautuskuoren postimaksu on maksettu.
- Näyteputki säilyy huoneenlämmössä.

3. Mistä löydän lähimmän HUSin laboratorion palautuskuoren toimittamista varten?

- Kaikki HUS Diagnostiikkakeskuksen laboratoriot löytyvät tästä osoitteesta:
<https://www.hus.fi/haku/hoidot-ja-tutkimukset/laboratorioiden-ja-kuvantamisen-toimipisteet>
- HUSin laboratorioissa on näytteiden palautusta varten palautusautomaatti tai palautuslaatikko, joka on merkitty "Suolistosyöpäseulonta" -merkinnällä.
- Palautuskuoren voi lähettää myös postitse näytteenottoa seuraavana arkipäivänä. Palautuskuoren postimaksu on maksettu.

4. Milloin tarvitsen uuden näytteenottopaketin?

- Jos näyteputki on jollakin tavoin vioittunut (esim. näyteputkessa ei ole nestettä) tai näyteputki puuttuu saamastasi kutsupaketista.
- Jos kutsukirjeen näytetunnistetarrasta ei näe lukea H-alkuista näytetunnistetta tai viivakoodia.

5. Kun tarvitsen uuden näytteenottopaketin, mistä sellaisen saan?

- Jos tarvitset uutta näytteenottopakettia, saat tilattua sen kätevimmin HUSin verkkosivuilta löytyvällä lomakkeella osoitteesta www.hus.fi/suolistosyöpäseulonta.

6. Miten ja milloin saan tietää testitulokset?

- Ilmoitamme testituloksesta henkilökohtaisesti **kirjeellä kuukauden sisällä**, kun näyte on saapunut tutkittavaksi.
- **Laboratoriotuloksia ei anneta puhelimitse.**

Lisätietoja näytteenotosta ja apua mahdollisiin ongelmatilanteisiin saat osoitteesta www.hus.fi/suolistosyöpäseulonta tai HUS Diagnostiikkakeskuksen laboratorioden asiakaspalvelusta puh. 09 471 86800 (valinta 4, suolistosyöpäseulonta).