


Kosketusvarotoimet

Tavanomaisten varotoimien lisäksi

Tiedota muita hoitoon osallistuvia varotoimista, katso potilaan kuljetus sairaalassa.	
Huoneen valinta	<ul style="list-style-type: none"> • 1 h huone, oma wc ja suihku suositeltavia • Jos 1 h huonetta ei ole, katso Kohortointi ja tilavarotoimet.
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none"> • Huoneen oveen tai sulkuun laitetaan kosketusvarotoimikyltti • Varaa tarvittavat suojaimet • Varaa potilaskohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet
Käsihygienia	<p>Desinfioi kädet - katso Desinfektiotekniikka ja pue/vaihda suojakäsineet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) • Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) • Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) • Potilaan/potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen (4) • Ennen elintarvikkeiden käsittelyä • WC-käynnin jälkeen <p>Jos potilaalla on norovirus- tai clostridiuminfektio tai sen epäily, riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista. Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfiointia. Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.</p> 
Työvaatetus	Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan. Katso - Työvaatetus
Suojaimet	<p>Suojaimet puetaan ensisijaisesti potilashuoneessa tai sulkuutilassa</p> <ul style="list-style-type: none"> • Potilaskosketuksessa tai käsiteltäessä eritteitä yms. <p>Suojakäsineet</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suojakäsineet puetaan potilashuoneessa, juuri ennen niiden tarvetta • Vaihda suojakäsineet aseptisen työjärjestyksen mukaan <p>Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lähihoidossa tutkiessa potilasta • Huoneen siivouksessa <p>Kirurginen suu-nenäsuojain</p>

	<p>Jos on riski eritteiden roiskumisesta kasvoille, suojaa tarvittaessa myös silmät</p> <ul style="list-style-type: none"> • Haavahoidossa • Jos potilaalla on hilseilevä ihosairaus • Jos potilaalla on keinoilmatie tai hengitystieinfektio (kosketusvarotoimien lisäksi myös pisaravarotoimet <1 m potilaasta) <p>Suojaimet riisutaan potilashuoneessa</p>
Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> • Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso - Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje • Älä laske hoitovälineitä tai sairauskertomuskansioita tms. potilaan sängylle
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> • Huonekohtaiset siivousvälineet • Huomioi siivouksessa mikrobikohtaiset siivousohjeet. Katso – Potilashuoneen siivous • Ennen loppusiivousta huone tyhjenetään hoitotarvikkeista • Pyykki, katso – Pyykin käsittely
Ohjaus	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoituksesta • Potilasta ohjataan käyttämään käsihuhdetta • Henkilökunta ohjeistaa vierailijoita varotoimikäytänteistä

Kosketusvarotoimet tarkoitus ja käyttö

Kosketusvarotoimien tarkoitus	<p>Kosketusvarotoimien tarkoituksena on katkaista kosketustartuntatie. Tärkein yksittäinen toimenpide on käsien desinfektio, koska suurin osa tartunnoista leviää henkilökunnan käsien välityksellä potilaasta toiseen. Olennainen ero tavanomaisiin varotoimiin on, että potilas sijoitetaan yhden hengen huoneeseen ja käytetään suojaimia, joilla estetään muiden potilaiden, hoitoympäristön ja henkilökunnan käsien ja työvaatteiden kolonisoituminen. Tärkeimmistä kosketusvarotoimista vaativista mikrobeista on omat ohjeet.</p>
Kosketusvarotoimien käyttö	<ol style="list-style-type: none"> 1. Moniresistentit bakteerit: <ul style="list-style-type: none"> • MRSA-kantaja • VRE-kantaja • CPE-kantaja • PseuMDR- kantaja • AcinMDR-kantaja • ESBL-kantaja, jos <ul style="list-style-type: none"> • <i>klebsiella pneumoniae</i> -kanta • lapset < 7 vuotta 2. Gastroenteriitti 3. Runsaasti erittävä paise, haava- tai ihoinfektio (erite tahraa ympäristöä)

- märkärupi lapsilla

4. Vyöruusu (vesirokkoa sairastamaton/rokottamaton ei saa hoitaa vyöruusupotilasta)

- Paikallinen: tavanomaiset varotoimet, jos vyöruusualue peitettynä
- Paikallinen immuunipuutteisella: ilma- ja kosketusvarotoimet kunnes rakkulat ovat kuivuneet
- Yleistynyt: ilma- ja kosketusvarotoimet kunnes rakkulat ovat kuivuneet

5. Syyhy 24 h ensimmäisen hoitokerran päättymisestä

6. Ilmavarotoimien lisäksi kosketusvarotoimet

- tuhkarokko
- vesirokko (vesirokkoa sairastamaton/rokottamaton ei saa hoitaa vesirokko potilasta)

7. Pesaravarotoimien lisäksi kosketusvarotoimet lapsilla

- adenovirusinfektio
- influenssa
- Respiratory syncytial virus (RSV)

8. COVID-19: ks COVID-19 ohjeet, Suojainohjeet



www.who.int, muokattu