


Ilmavarotoimet

Tavanomaisten varotoimien lisäksi.

Tiedota muita hoitoon osallistuvia varotoimista, katso Potilaan kuljetus sairaalassa_	
Huoneen va- linta	<p>Sulkutilalla ja tehokkaalla ilmanvaihdolla varustettu, käytävään nähden alipaineinen huone aina kun:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tuberkuloosi: ilmavarotoimet koskevat tartuntavaarallista hengitysteiden tuberkuloosia sekä hengitysteiden ulkopuolisissa tuberkuloosissa tilanteita, joissa syntyy aerosolia (esim. runsaasti erittävän fistelin suihkuttaminen). Katso tarkemmin ohjeesta: Yskösnäytteet ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi • Vesirokko: kunnes rakkulat kuivuneet; mikäli vesirokkoon liittyy pneumoniitti, hoidetaan eristyksessä koko hoitajakson ajan • Vyöruusu <ul style="list-style-type: none"> ○ Paikallinen immuunipuutteisella: kunnes rakkulat kuivuneet ○ Yleistynyt: kunnes rakkulat kuivuneet • Tuhkarokkopotilas - Ilmavarotoimet jatkuvat 2 tuntia eristyksen purkamisesta (tilan voi siivota purun aikana käyttämällä hengityksensuojainta ja muita tarvittavia suoja-aimia) • COVID-19 tai sen epäily: intuboitu tai noninvasiivisella ventilaatiolla/ high nasal flow viiksillä hoidettava potilas, sekä aina, mikäli potilaalle tehdään aerosolia tuottavia toimenpiteitä. Ilmavarotoimet jatkuvat 30 minuuttia aerosolia tuottavan toimenpiteen jälkeen. • Jos alipainehuonetta ei ole käytettävissä, voidaan käyttää yhden hengen huonetta sulkutilalla • Leikkausosastolla potilaan ekstubaatio ja valvonta toteutetaan ensisijaisesti leikkauksalissa, mikäli ei ole muuta soveltuvaa tilaa käytettävissä (esim. erillinen huone heräämössä).
Huoneen va- rustelu	<ul style="list-style-type: none"> • Huoneen oveen tai sulkuun laitetaan ilmavarotoimikyltti. • Varaa tarvittavat suojaimet • Varaa potilaskohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet
Käsihygienia	<p>Desinfioi kädet - katso Desinfektiotekniikka</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1) • Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2) • Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3) • Potilaan/potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen (4) • Ennen elintarvikkeiden käsittelyä • WC-käynnin jälkeen <div data-bbox="975 1592 1453 1861">  <p> 1 Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä 2 Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3 Heti eritteiden käsittelyn jälkeen 4 Potilaan tai potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen </p> <p>Neljä muistisääntöä HYVÄÄN KÄSI-HYGIENIAAN</p> </div>

	<p>Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfektiota. Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.</p> <p>Pese kädet vedellä ja saippualla</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta • WC-käynnin jälkeen • Kun olet tutkinut tai hoitanut gastroenteriittipotilasta <p>Rannekello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka kielletty. Kynsien tulee olla lyhyet.</p>
Työvaatetus	<p>Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan. Katso - Työvaatetus</p>
Suojaimet	<p>Hengityksensuojain puetaan ja riisutaan sulkuutilassa tai huoneen ulkopuolella.</p> <p>Hengityksensuojain</p> <ul style="list-style-type: none"> • FFP3-luokan hengityksensuojain aina ilmavarotoimihuoneessa • Jos FFP3-luokan hengityksensuojain ei istu kasvoille tiiviisti voidaan käyttää erimallista FFP2-luokan hengityksensuojainta. • Parta voi haitata FFP2/3 hengityssuojaimen tiiviyyttä
Siivous	<ul style="list-style-type: none"> • Huonekohtaiset siivousvälineet • Huomioi siivouksessa mikrobikohtaiset siivousohjeet. Katso – Potilashuoneen siivous • Ennen loppusiivousta huone tyhjennetään hoitotarvikkeista • Huom! Tarkista desinfektioainepitoisuudet, katso - Eritetahradesinfektio
Hoito- ja tutkimusvälineet	<ul style="list-style-type: none"> • Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso - Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje • Älä laske hoitovälineitä tai sairauskertomuskansioita tms. potilaan sängylle
Ohjaus	<ul style="list-style-type: none"> • Kerro potilaalle varotoimien tarkoitus • Potilaalle opetetaan oikeaoppinen yskimishygienia • Potilasta ohjataan käyttämään käsihuhdetta • Kuljetuksen aikana potilas käyttää venttiilitöntä FFP2-luokan hengityksensuojainta • Henkilökunta ohjeistaa vierailijoita varotoimikäytännöistä

Ilmavarotoimet tarkoitus ja käyttö

Ilmavarotoimien tarkoitus on katkaista ilmatartuntatie sairauksissa, jotka tarttuvat ilmassa kauan ja kauan leijailevien mikropartikkelien välityksellä. Näitä partikkeleita erittyy ilmaan erityisesti potilaan yskiessä, aivastaessa tai hengitysteihin kohdistuvissa toimenpiteissä. Olennaista on hengityksensuojainten käyttö ja potilaan hoitaminen sulkuutilallisessa huoneessa, jossa on alipaineistusmahdollisuus.

Ilmavarotoimien käyttö

- Hengitysteiden tuberkuloosi tai tartuntavaarallisen hengitysteiden tuberkuloosin epäily, katso Yskösnäytteet ja varotoimet hoidettaessa potilasta, jolla epäillään tai on todettu tuberkuloosi
- Tuhkarokko (Morbilli) 4 vrk ihottuman alusta. Mikäli työntekijä on varmuudella sairastanut tuhkarokon, hengityksensuojainta ei tarvitse käyttää. Kaikissa muissa tilanteissa hengityksensuojainta on käytettävä. Tuhkarokkopotilaan hoitoon osallistuvalla (mikäli mahdollista) työntekijällä tulee olla sairastettu tuhkarokko tai voimassa oleva kansallisen rokotusohjelman mukaiset 2 rokotusta tuhkarokkoa vastaan. Vierailut ja tuhkarokko: rokottamattomien lasten sekä rokottamattomien ja tuhkarokon sairastamattomien aikuisten tulee välttää vierailua tartuttavan tuhkarokkopotilaan huoneessa.
Noudata aina myös Kosketusvarotoimia
- Vesirokko (Varicella) (vesirokkoa sairastamaton/rokottamaton ei saa hoitaa potilasta) kunnes rakkulat kuivuneet. Noudata aina myös kosketusvarotoimia.
- Vesirokko pneumoniitti (vesirokkoa sairastamaton/rokottamaton ei saa hoitaa potilasta) koko hoitojakson ajan.
- Vyöruusu (vesirokkoa sairastamaton/rokottamaton ei saa hoitaa potilasta).
Paikallinen: tavanomaiset varotoimet, jos vyöruusualue peitettynä.
Paikallinen immuunipuutteisella: ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes rakkulat kuivuneet.
Yleistynyt: ilma- ja kosketusvarotoimet, kunnes rakkulat kuivuneet.
- COVID-19 tai sen epäily: aerosolia tuottavien toimenpiteiden yhteydessä.
- COVID-19: pitkäaikaisessa läihoidossa, jos potilaalla on voimakkaita hengitystieinfektion oireita.
- COVID-19: teho- ja valvontaosastojen kohorttitila: Käytetään FFP3/FFP2-hengityksensuojainta ja muita tarvittavia suojaimia.
- Vakavat ja harvinaiset virusinfektiot katso Infektiohälytysohjeet.

