

Tietoa sosiaaliturvasta sekä sosiaali- ja terveyspalveluista 2022

Tässä ohjeessa on lyhyesti tietoa sosiaaliturvasta ja -palveluista. Sairaalan terveystieteiden yksikön kanssa voit keskustella siitä, miten sairaus vaikuttaa elämäntilanteeseesi, ja häneltä saat myös tarvittaessa lisätietoja sosiaaliturvaan, palveluihin tai kuntoutukseen liittyvissä asioissa. Sosiaalityöntekijään saat yhteyden hoitohenkilökunnan kautta.

Julkisen terveydenhuollon maksut ja maksukatto

HUSin hoitomaksut ovat vuonna 2022 seuraavat:

- vuodeosastohoito 49,60 €/vrk
- päiväkirurginen toimenpide 131,90 €
- kuntoutushoito 13,60 €/vrk (Synapsia: SYV-osasto, neurologiset kuntoutusosastot 1 ja 2)
- poliklinikkakäynti (lääkäri) 39,80 €; etävastaanotto 32,00 €
- poliklinikkakäynti (hoitaja) 35,30 €; etävastaanotto 28,40 €
- sarjahoitokäynti 11,60 €, peritään enintään 45 krt/vuosi

Maksuttomia palveluja ovat 1.7.21 alkaen alle 18-vuotiaiden poliklinikkakäynnit ja eräät tartuntatautiin hoitoon liittyvät käynnit.

Asiakasmaksukatto on **692 €** kalenterivuodessa. Vuoden 2022 alusta maksukattoon lasketaan mukaan aiempaa enemmän maksuja, muun muassa suun terveydenhuollon maksut ja tilapäisen kotisairaanhoidon maksut. Alaikäisen lapsen hoidot huomioidaan toisen vanhemman maksukertymässä. Seuraa maksukaton täyttymistä itse ja ole maksukaton täytyttyä yhteydessä potilaslaskutukseen vapaakortin saamiseksi. Loppuvuoden vapaakortin myöntämisen jälkeen osastohoidon hinta on 18,20 € vuorokaudessa. Täysin maksuttomia ovat kuntoutushoito, poliklinikka- ja sarjahoitokäynnit sekä terveyskeskuskäynnit loppuvuoden ajan.

Matkakorvaukset

Kela korvaa sairauden hoitoon, tutkimuksiin ja kuntoutukseen tehdyt matkat halvimman kulkuneuvon mukaan. Hoitohenkilökunta arvioi oikeutesi käyttää Kela-taksia ja kirjoittaa sitä varten todistuksen matkakorvausta varten SV67-lomakkeelle. Matkatodistus tulee säilyttää. Yksittäisen taksimatkan omavastuuosuus on 25 €/suunta. Kelan korvaama matka tulee aina tilata alueellisesta numerosta (HUS-alueella joko p. 0800 051 50 tai 0800 414 600). Muusta numerosta tilasta matkasta et saa korvausta eikä se kerrytä matkakattoa. Matkakulujen vuosiomavastuuosuus eli matkakatto on **300 €** vuodessa. Kela ilmoittaa matkakaton täyttymisestä, jonka jälkeen ei tarvitse maksaa omavastuuta loppuvuoden matkoista.

Terveystieteiden yksikön tavoitteet

tavoitteet hoitavan yksikön tai HUSin puhelinkeskukseen (09 4711) kautta

HUS potilaslaskutus

puh. (09) 471 78550 (ark. klo 9–12)

Kela

Tietoa Kelan etuuksista ja hakuohjeet löytyvät Kelan sivuilta (www.kela.fi), Kelan toimipisteistä ja puhelinneuvonnasta
 p. 020 692 204 (sairastaminen)
 p. 020 692 207 (toimeentulotuki)

Työeläkelaitokset

Eläketurvakeskus www.tyoelake.fi
 p. 029 411 2110

Terveyskylä

Tietoa ja tukea löydät Terveyskylä verkkopalvelusta: www.terveyskyla.fi

Tukea järjestöissä

Järjestöt antavat apua, tukea ja neuvontaa sekä järjestävät ensitieto-, kuntoutus- ja virkistyskursseja
<https://sosiaaliturvaopas.fi>

Verohallinto

Sosiaalietuuksien muutosverokortin tai eläketulon verokortin saat: p.029 497 000 tai OmaVeroon kirjautumalla www.vero.fi

Tuki työelämässä

Kelan osasairauspäiväraha tukee osatyökykyisen henkilön paluuta kokoaikaiseen työhön. Työnantajan ja työterveyshuollon kanssa voit neuvotella osa-aikatyon tekemisestä.

Matkatodistus vaaditaan myös omalla autolla kuljetuista yli 100 km:n matkoista. Oman auton käytön korvaus on 20 senttiä/km. Maksukattoa kerryttävät myös pienet kertamaksut, esimerkiksi bussimatkat, jotka sinun tulee ilmoittaa Kelalle.

Lääkekorvaukset

Lääkekustannusten vuosikohtainen alkuomavastuu on kaikille yli 18-vuotiaille 50 €. Korvausta lääkkeeseen saat sen jälkeen, kun alkuomavastuu on täyttynyt. Kelan korvaamien lääkekulujen vuosiomavastuu on **592,16 €** kalenterivuodessa, minkä jälkeen lääkkeistä peritään 2,50 euron omavastuu. Kela ilmoittaa lääkekaton täyttymisestä kirjeitse. Lääkekorvauksia maksetaan kolmessa luokassa: peruskorvaus on 40 % lääkkeen hinnasta, alempi erityiskorvaus 65 % lääkkeen hinnasta ja ylempi erityiskorvaus 100 % lääkkeen hinnasta, josta asiakas maksaa kuitenkin aina omavastuuta 4,50 €/ lääke/ostokerta. Oikeuden erityiskorvaukseen saat B-lääkärinlausunnolla, päätös erityiskorvauksesta voi olla myös määräaikainen.

Sairausajan toimeentulo

Kelan sairauspäiväraha korvaa sinulle alle vuoden kestävästä työkyvyttömyyden aiheuttamasta ansionmenetystä. Palkansaaja on oikeutettu sairausajan palkkaan tietyn ajan. Hakemuksella ja A-lääkärintodistuksella voit saada sairauspäivärahaa enintään 60 päivää. Pidempiin sairauslomiin tarvitaan B-lääkärintodistus. Sairauspäivärahan maksaminen 90 arkipäivän jälkeen edellyttää työterveyslääkärin lausuntoa jäljellä olevasta työkyvystäsi. Kela selvittää kuntoutustarpeen tarvittaessa myös silloin, kun sv-rahaa on maksettu 150 ja 230 päivää. Kelan sairauspäiväraha maksetaan enintään 300 arkipäivältä. Työkyvyttömyyden jatkuessa tämänkin jälkeen sinun on mahdollista hakea kuntoutustukea tai työkyvyttömyyseläkettä omasta työeläkeyhtiöstä ja/tai Kelasta.

Mikäli toimintakykysi on vamman tai sairauden vuoksi heikentynyt vähintään vuoden ajan ja siitä on kustannuksia, saatat olla oikeutettu Kelan vammaistukeen tai eläkettä saavan hoitotukeen. Hakemuksen liitteeksi tarvitset C-lääkärinlausunnon.

Mikäli tulosi ja varasi eivät riitä kustannuksista selviytymiseen, voit hakea perustoimeentulotukea Kelasta. Perustoimeentulotukihakemuksen käsittelyn jälkeen voit hakea täydentävää ja ennaltaehkäisevää toimeentulotukea kunnan sosiaalitoimesta.

Voit saada lääkärintodistuksella verotuksessa invalidivähennyksen, jos sinulla on sairaudesta, viasta tai vammasta aiheutunut pysyvä, 30–100 %:n haitta-aste.

Ammatillinen kuntoutus

Ammatillinen kuntoutus auttaa työllistymään, pysymään työelämässä tai palaamaan sinne. Ammatillista kuntoutusta voit hakea Kelasta tai omasta työeläkelaitoksesta.

Sosiaalipalvelut ja -etuudet

Sosiaalipalveluja ja -etuuksia ovat esim. omaishoidon tuki, kuljetuspalvelut, henkilökohtainen apu ja kotihoidon palvelut.

Kotipalvelun ja kotisairaanhoidon palveluilla tuetaan kotona selviytymistä (mm. arkipäivän askareet ja henkilökohtaiset toiminnot). Maksu määräytyy sen mukaan, onko kyse tilapäisestä vai jatkuvasta avuntarpeesta.

Kotipalveluun sisältyvinä tukipalveluina annetaan ateria-, vaatehuolto-, siivous- sekä sosiaalista kanssakäymistä edistäviä palveluja.

Säilytä kuitit sairauskuiluista sekä kopiot lääkärintodistuksista ja hakemuksista.