1 (2)

# Studerandes praktik vid HUS under coronavirusepidemin: åtgärder när en studerande insjuknat eller exponerats

HUS är ett undervisningssjukhus i vars lokaler det rör sig många studerande inom medicin och hälsovård. På de studerande som studerar vid HUS tillämpas i huvudsak samma beslut om förebyggande av covid-19-epidemin som på HUS personal.

Anvisningar för studerande med konstaterad coronavirusinfektion

1. Den studerande har symtom som tyder på covid-19-infektion men test har ännu inte utförts:
   * Den studerande ska utebli från praktiken och undvika kontakter utanför hemmet.
   * Om det är nödvändigt att röra sig utanför hemmet ska den studerande i alla situationer använda kirurgiskt mun-nässkydd eller ventilfritt FFP2-andningsskydd.
   * Den studerande ska söka sig till ett PCR-test (koronabotti.hus.fi/sv) som utförs vid laboratorium även om ett eventuellt antigentest som gjorts i hemmet skulle ha varit negativt.
   * Även om laboratoriets coronatest är negativt ska den studerande vara borta från arbetet tills symtomen lättar.
2. Den studerandes covid-19-testresultat är positivt (antingen ”hemtest” eller ett PCR-test som utförts vid laboratorium):

* + Om det antigentest som utförts hemma eller laboratoriets PCR-test är positivt ska den studerande utebli från arbetspraktiken.
  + Ett positivt resultat av ett hemtest på en studerande med symtom behöver inte bekräftas med laboratorietest. Om den studerande på grund av vaccinationsparagraf 48 a i lagen om smittsamma sjukdomar behöver en uppgift om genomgången sjukdom för EU-covidintyg, ska hen bekräfta resultatet av det positiva hemtestet genom ett PCR-test som utförs vid laboratorium.
  + Den studerande ska meddela praktikenhetens chef om sitt insjuknande.
  + Chefen kartlägger om patienter och personal eventuellt exponerats på sjukhuset.

2 (2)

* + Den studerande ska själv berättar om sitt insjuknande för de personer med vilka hen har varit i nära kontakt utan munskydd utanför arbetet med början 2 dygn före symtomens början (i symtomfria fall inom 2 dygn före testning). Den studerande ska be de personer som utsatts för smitta att undvika kontakter under 5 dygn från det att hen senast träffat en arbetstagare.
  + Om den läkare som i kommunen ansvarar för smittsamma sjukdomar skriver ett isoleringsbeslut, ska detta alltid följas.
  + Den studerande ska undvika kontakter utanför hemmet åtminstone till dess att det har gått 5 dygn från symtomens början eller, i symtomfria fall, från den dag då testet togs.
  + Den studerande kan återgå till arbetspraktik 5 dygn efter symtomens början, OM hen har varit symtomfri i 2 dygn. Torr irritationshosta eller t.ex. avsaknad av luktsinne hindrar inte återgång till arbetet. Kolla ändå först med enheten. Dagen då symtomen börjar räknas som dag noll. Den studerande ska ha varit symtomfri i två dagar innan hen kan återvända till arbetspraktiken.
  + Efter återgången till arbetspraktik ska den studerande använda FFP2-andningsskydd under arbetspraktiken i 10 dygn räknat från symtomens början (eller i symtomfria fall räknat från testdagen). Måltider ska intas på 2 meters avstånd från andra och på mindre än 15 min. eller intas ensam.
  + Inga kontrollprover tas efter genomgången covid-19-infektion.

Åtgärder när den studerande har exponerats för coronainfektion och är symtomfri:

* + I regel försätter kommunerna i Nyland inte längre exponerade personer i karantän. Om den läkare som i kommunen ansvarar för smittsamma sjukdomar dock fattar beslut om eventuell karantän, ska detta alltid följas.
  + Den som exponerats för coronavirusinfektion på fritiden kan arbeta som normalt om hen är symtomfri. Om hen får symtom ska hen utebli från arbetet och söka sig till test: koronabotti.hus.fi/sv. • Coronatest tas inte på en exponerad studerande om hen är symtomfri.
  + Alla studerande som exponerats trots vaccinationer ska under arbetstid använda ett ventilfritt FFP2-andningsskydd 10 dygn efter exponeringen, och måltiderna ska intas med 2 meters avstånd från andra och på mindre än 15 min. ELLER intas ensam.

Upprättad av: Elina Koota ja Susanna Ruuskanen. Godkänd av: Kliniken för infektionssjukdomar Veli-Jukka Anttila och Mari Ala-Houhala 26.1.2022