


## Tavanomaiset varotoimet

Käyttö	Aina kaikkien potilaiden hoidossa Muodostavat pohjan muille varo- tai eristystoimille
Huoneen valinta	1 h huone, jos potilas tahraa eritteillä ympäristöä/ muuten vaarantaa infektioiden torjuntaa.
Huoneen varustelu	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Varaa vain hoidossa tarvittavat välineet ja tarvikkeet <b>noin</b> vuorokauden tarpeisiin</li> <li>• Keräilyastia pistäville ja viiltäville jätteille</li> <li>• Suojaa patja ja tynnyt hygieniasuojalla</li> <li>• <b>Lavuaarin ympärillä olevalla tasolla ei saa säilyttää mitään hoitoon tai potilaan henkilökohtaiseen hygieniaan liittyviä tavaroita kontaminaatoriskin vuoksi</b></li> </ul>
Käsihygienia	<p>Desinfioi kädet - katso Desinfektiotekniikka</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1)</li> <li>• Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2)</li> <li>• Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3)</li> <li>• Potilaan/ potilaan lähiympäristön koskettamisen jälkeen (4)</li> <li>• Ennen elintarvikkeiden käsittelyä</li> <li>• WC-käynnin jälkeen</li> </ul>  <p>Nejja muistisääntöä HYVÄÄN KÄSIHYGieniaAN</p> <p>1 Ennen kuin kosketat potilasta tai potilaan lähiympäristöä 2 Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3 Heti eritteiden käsittelyn jälkeen 4 Potilaan tai potilaan lähiympäristöön koskettamisen jälkeen</p> <p>Suojakäsineiden käyttö ei korvaa käsien desinfektiota. Kädet desinfioidaan aina ennen suojakäsineiden pukemista ja niiden riisumisen jälkeen.</p> <p>Pese kädet vedellä ja saippualla</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun kädet ovat näkyvästi likaiset tai tuntuvat likaisilta</li> <li>• WC-käynnin jälkeen</li> <li>• Kun olet tutkinut tai hoitanut gastroenteriittipotilasta</li> </ul> <p>Rannekello, sormukset, käsikorut, rakenne- ja geelikynnet sekä kynsilakka kielletty. Kynsien tulee olla lyhyet.</p>
Työvaatetus	<b>Lyhythihainen työasu, joka vaihdetaan päivittäin ja tarpeen mukaan. Katso - Työvaatetus</b>

Suojaimet	<p>Suojakäsineet</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kun käsittelet verta, eritteitä, haavoja, ihorikkoja, limakalvoja tai kontaminoituneita alueita tai välineitä</li> </ul> <p>Suojatakki tai hihallinen suojaesiliina</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos on <b>riski</b> eritteiden roiskumisesta työvaatteille</li> </ul> <p>Kirurginen suu-nenäsuojain</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jos on <b>riski</b> eritteiden roiskumisesta kasvoille <b>tai jos potilaalla on hengitystieinfektio (yskä tai nuha) ja työskentelet potilaan kasvojen lähietäisyydellä, käytä kirurgista suunenäsuojusta. Suojaa tarvittaessa myös silmät.</b></li> </ul> <p>Suojaimet riisutaan potilashuoneessa</p>
<b>Veri- tai eritetapaturman</b> vähentäminen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Poista näkyvät veri- ja eritetahrat välittömästi - katso Eritetahradesinfektio</li> <li>• Laita pistävät ja viiltävät esineet suoraan keräysastiaan</li> <li>• Älä laita käytettyjä neuloja takaisin neulansuojukseen</li> </ul>
Hoito- ja tutkimusvälineet  Siivous  Likapyykki, eritteet ja jätteet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Puhdistus, desinfektio tai sterilointi käyttötavan mukaan, katso -</b> Hoito- ja tutkimusvälineiden puhdistusohje</li> <li>• Älä laske hoitovälineitä tai sairauskertomuskansioita tms. potilaan sängylle</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Heikosti emäksinen yleispuhdistusaine ja potilaspaiikkokohtaiset mikrokuitusiivouspyyhkeet</li> <li>• Eritetahradesinfektioaine ja välineiden desinfektioon tarvittavat pyyhkeet ja desinfektioaine sijoitetaan yhteisesti sovittuun paikkaan</li> </ul> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Pakkaa pyykki ja jätteet ohjeiden mukaisesti</b></li> <li>• <b>Kaada eritteet suoraan huuhtelu- ja desinfektio-koneeseen</b></li> </ul>
Ohjaus	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potilasta ohjataan käyttämään käsihuuhdetta</li> <li>• <b>Henkilökunta ohjeistaa vierailijoita käsihuuhteen käytöstä</b></li> </ul>



[www.who.int](http://www.who.int), muokattu