

## Kysymyksiä ja vastauksia MRSA:sta

Mikä on MRSA ja kuinka yleinen se on?

Ihmisen iholla on paljon tarpeellisia bakteereita. Yksi niistä on *Staphylococcus aureus*, jota on usein nenän limakalvolla ja joskus myös nielussa. Sellaista stafylokokkia, joka on vastustuskykyinen tavallisille stafylokokkiin tehoaville antibiooteille, kutsutaan Metisilliinille Resistentiksi *Staphylococcus Aureukseksi* eli MRSA:ksi

MRSA on maailmanlaajuinen ongelma, mutta onneksi Suomessa sairaaloissa on toistaiseksi vähän MRSA:ta.

Mitä tarkoittaa MRSA-kantaja?

Henkilöä sanotaan MRSA-kantajaksi, mikäli hänen elimistöstään on nyt tai aiemmin löytynyt MRSA-bakteeri.

Yleensä MRSA-bakteeri on iholla tai limakalvolla aiheuttamatta mitään oireita.

MRSA-infektiolla tarkoitetaan sitä, että MRSA-bakteeri aiheuttaa henkilölle oireisen tulehduksen, joka pitää hoitaa antibioottein. Suurin osa MRSA-kantajista ei koskaan sairastu MRSA:n aiheuttamaan infektiin.

Miten MRSA kantajuus huomataan?

MRSA saattaa löytyä infektion vuoksi otetun tavallisen bakteeriviljelyn yhteydessä verestä, haavoista, virtsasta tai muista eritteistä.

Useissa sairaaloissa MRSA:ta etsitään ns. seulontanäytteillä nenän limakalvoilta ja nielusta, ihorikoista sekä nivusista/peräaukon seudusta.

Minkälaisia infektoita MRSA-bakteerit aiheuttavat ja miten ne hoidetaan?

MRSA-bakteeri aiheuttaa samanlaisia infektoita kuin tavallinen stafylokokkikin, esimerkiksi kynsivallin tulehduksia, ihoinfektioita, leikkauksen jälkeisiä haavainfektioita tai yleisinfektioita.

Osa mahdollisista infektoista on lieviä eikä niiden hoitoon tarvita antibiootteja.

Vaikka MRSA onkin vastustuskykyinen monille mikrobilääkkeille, on olemassa tehokkaita lääkkeitä, joilla infektion hoito onnistuu.

Miten MRSA tarttuu?

MRSA voi levitä henkilöstä toiseen käsien kautta. Terveiden ihmisten riski saada MRSA on pieni. MRSA ei leviä ilman välityksellä.

Miksi ja miten MRSA:n leviämistä pyritään estämään sairaalassa?

MRSA:n leviämistä pyritään estämään sairaaloissa, koska lääkkeille vastustuskykyisten bakteerien leviäminen vaikeuttaisi vaikeasti sairaiden potilaiden infektioiden hoitoa. Yleensä MRSA:n leviämisen estämiseksi riittää, että sekä potilaat että henkilökunta noudattavat hyvää käsihygieniaa. Saatte henkilökunnalta ohjausta käsihygienian toteuttamisessa.

Sairaalassa MRSA-kantajan potilashuone on joko oma tai muiden MRSA-potilaiden kanssa yhteinen koko sairaalassaoloajan. Huoneesta poistutaan vain henkilökunnan ohjauksessa. Potilas itse ja kaikki huoneessa kävijät noudattavat hyvää käsihygieniaa. Kädet desinfioidaan aina huoneesta poistuttaessa. Lähihoidossa henkilökunta käyttää suojakäsineitä ja kertakäyttöistä suojatakkia tai -esiliinaa. Suojavaatetusta ei tarvitse käyttää, mikäli huoneessa vain pistäydytään (tuomaan esim. ruokatarjotinta, lääkkeitä jne.). Vierailut sallitaan normaalisti osaston henkilökunnan ohjauksessa. Vierailijoita opastetaan hyvän käsihygienian toteuttamiseen. Jos vierailijat osallistuvat hoitoon, hekin käyttävät suojaimia.

Minulla on MRSA, mitä nyt?

MRSA-kantajuus ei vaikuta normaaliin elämään (esim. koti, työpaikka, harrastukset, ihmissuhteet) millään lailla. Niin kuin tavallisestikin, kädet pestään saippualla huolellisesti WC:ssä käynnin jälkeen ja ennen elintarvikkeiden käsittelyä. Jos Teillä on haavoja, haavan hoidossa noudatetaan osastolta saatuja ohjeita. Kädet pestään ennen ja jälkeen haavan hoidon. Siivouksessa käytetään kaupasta saatavia, normaaleja pesuaineita.

Teiltä löydetty MRSA ei lisää perheenjäsentenne riskiä saada infektio.

Kenelle kerron MRSA-kantajuudesta, entä kuinka kauan kantajuus kestää?

Oireetonta MRSA-kantajuutta ei ole tarpeen hoitaa lääkkeillä, mutta MRSA:n aiheuttamiin infektioihin tarvitaan oikein valittu antibiootti. On tärkeää, että kerrotte omasta tai perheenjäsenenne MRSA-kantajuudesta aina lääkärille tai hammaslääkärille.

MRSA-kantajuudesta ei tarvitse kertoa työpaikalla, koulussa, päiväkodissa, harrastuksissa tai missään muuallakaan terveydenhuollon ulkopuolella.

Ei tiedetä tarkkaan, kuinka kauan MRSA-bakteeri säilyy ihmisen elimistössä. Jos MRSA:n toteamisesta on kulunut yli vuosi, ette ole ollut sairaalahoidossa ettekä ole tarvinnut antibioottihoitoa, saatetaan MRSA-kantajuustiedon poistamista harkita, mikäli sitä ei otetuissa näytteissä enää todeta. Tästä päättävät tapauskohtaisesti hygieniahoitaja ja infektio lääkäri.

Eikö kysymyksiisi löytynyt edellisestä vastausta?

Ota yhteyttä Sinua hoitaneeseen osastoon, sairaalan infektio lääkäriin tai hygieniahoitajaan.

*Potilasohje | HUS Infektiosairauksien klinikka | Hyväksytty: 7.1.2022*