

Aseptinen toiminta pientoimenpiteissä leikkaussalin ulkopuolella

Tämä ohje koskee invasiivisia (elimistön sisälle ulottuvia) toimenpiteitä. Toimenpidekohtaiset, tarkemmat suositukset käsien desinfektioavasta (tavanomainen/kirurginen), suojaamista ja steriilin toimenpidepöydän tarpeesta ks. pientoimenpiteiden suojaussuositukset.

Toimenpidetiloissa vältetään tarpeetonta asiointia toimenpiteen aikana. Toimenpidehuoneeseen varataan vain tarvittava välineistö.

<p>Käsihygienia</p> <p>Käsien desinfektio alkoholi-huuhteella</p>	<p>Kädet pestään vedellä ja nestesaippualla työpäivän alkaessa, wc-käynnin jälkeen ja aina kun ne ovat likaiset.</p> <p>Käytä käsihuuhdetta:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Ennen kuin kosketat potilasta tai potilaan lähiympäristöä ▪ Ennen aseptista toimenpidettä ▪ Eritteiden käsittelyn jälkeen ▪ Potilaaseen tai potilaan lähiympäristöön koskettamisen jälkeen ▪ Ennen suojainten pukemista ja niiden riisumisen jälkeen <p>Alkoholihuuhdetta (3-5 ml) hierotaan huolellisesti kuiviin käsiin, erityisesti sormenpäihin, peukaloihin ja kämmeniin, kunnes kädet ovat täysin kuivat.</p>
<p>Kirurginen käsien desinfektio</p>	<p>Alkoholihuuhdetta hierotaan kuiviin käsiin ja käsivarsiin aina kyynärtaiteisiin asti. Ota huuhdetta toistuvasti 7-9 kertaa niin, että kädet pysyvät kosteina 3 minuutin desinfektiohieronnan ajan.</p> <p>Viimeisellä kerralla desinfioi erityisesti ranteet, kämmenet, sormienvälit ja sormenpäät. Käsien tulee olla täysin kuivat ennen steriilien leikkauskäsineiden pukemista. Kirurginen käsien desinfektio</p>
<p>Suojaimet</p>	<p>Hiussuojaimen tulee peittää kaikki hiukset. Mahdollinen parta peitetään suu-nenäsuojuksella ja kypärämallisella leikkauspäähineellä.</p> <p>Kirurgista suu-nenäsuojusta käytetään steriilille alueelle kohdistuvissa toimenpiteissä. Kirurginen suu-nenäsuojain on kertakäyttöinen ja toimenpidekohtainen. Käytön aikana vältä suojaimen turhaa koskettelua ja poista se kasvoilta tarttumalla desinfioiduin käsin kiinnitysnauhoihin/korvalenkkeihin. Käytön jälkeen suojain laitetaan välittömästi roskeen.</p> <p>Steriiliä leikkaustakkia ja steriilejä leikkauskäsineitä käyttävät steriilillä alueella työskentelevät henkilöt.</p>
<p>Steriilin toimenpidepöydän valmistelu</p>	<p>Instrumenttipöytä puhdistetaan pintadesinfektioaineella. Pöytä peitetään steriilillä suojaliinalla, joka peittää myös pöydän reunat ja osin pöydän jalat. Ennen steriilien pakkausten avaamista tarkistetaan niiden eheys, värimuutokset, steriiliys ja viimeinen käyttöpäivä.</p>

	<p>Avustava hoitaja avaa steriilit tarvikkeet toimenpidelääkärille tai -hoitajalle. Jos hoitaja on yksin valmistelemassa steriiliä pöytää, otetaan steriilit tarvikkeet ja pieninstrumentit pakkauksista steriilillä pihdillä.</p> <p>Instrumentteja ja tarvikkeita ei pudoteta tai heitetä suojapakkauksista pöydälle. Steriilin pöydän päälle tai sen yli ei kurkoteta. Jos steriili instrumenttipöytä joudutaan valmistelemaan etukäteen, se peitetään riittävän isolla steriilillä suojaliinalla. Mikro-bikontaminaation välttämiseksi, pöytiä ei tehdä käyttökuntoon edellisenä päivänä.</p>
<p>Toimenpide-alueen valmistelu</p>	<p>Varataan tarvittavat välineet:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Tehdaspuhdas pesusetti tai pesulaitokset ja liuoskuppi/kaarimalja ▪ Tehdaspuhtaat suojakäsineet ▪ Soveltuvat ihon desinfektio- tai puhdistusaineet: <ul style="list-style-type: none"> - Etanoli 80% (Desipower Alkoholi-12 80%) - Klooriheksidiini(2%)-isopropyylialkoholi(70%)-pesuvarsi (ChloraPrep) <p>Huom! Käytetään erikseen sovitussa toimenpiteissä.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Steriili keittosuolaliuos NaCl 0,9 % tai Steriili aqua limakalvoille ▪ Tarvittaessa kosteusuojaksi nesteitä läpäisemätön liina tai muovi <p>Ihokarvoja ei tarvitse rutiininomaisesti poistaa toimenpidealueelta. Mikäli ne poistetaan, se tehdään juuri ennen toimenpidettä. Ihokarvat poistetaan atraumaattisella menetelmällä ihoa vaurioittamatta, joko saksilla tai sähkökäyttöisellä leikkurilla, jossa on kertakäyttöinen terä.</p>
<p>Ihon desinfektio</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Puhtaisiin desinfioituihin käsiin puetaan tehdaspuhtaat suojakäsineet. Desinfektiossa edetään aseptisen työjärjestyksen mukaisesti, puhtaasta likaiseen (likaisia alueita kainalot, nivustaipeet, genitaalialue). ▪ Huomioi, että suojakäsineet eivät kosketa desinfioitavaa aluetta pesun aikana ▪ Desinfektiossa edetään nesteen valumissuunnassa ylhäältä alaspäin tai leikkausviillosta keskeltä sivuille ▪ Desinfioidaan pesualue riittävän laajasti yhdensuuntaisin vedoin ▪ Pesulaitokset vaihdetaan aina pesukertojen välillä ▪ Desinfektio toistetaan kaksi-kolme kertaa desinfektioaluetta pienentäen. Viimeisenä pisto tai leikkausviillon alue ▪ Desinfektioaineen annetaan kuivua iholla ennen steriilien liinojen kiinnittämistä ja toimenpiteen aloittamista ▪ Desinfioi kädet suojakäsineiden riisumisen jälkeen ▪ Huom! ChloraPrep- pesuvarren käyttöohjeet poikkeavat edellä olevista ohjeista
<p>Siivous</p>	<p>Välisiivous: Täydet jäte- ja pyykkisäkit poistetaan. Eritetahrat pyyhitään eritetahradesinfektion mukaisesti. Siivouksessa puhdistetaan toimenpidetaso ja sen välitön ympäristö, kosketuspinnat sekä toimenpiteen aikana käytetyt laitteet ja koneet. Lattia pyyhitään tarvittaessa.</p> <p>Päivän loppuksi tila siivotaan normaalin loppusiivouksen mukaisesti.</p>