

Aseptiikka ja infektioiden torjunta keskuslaskimokatetrin asennuksessa ja vaihdossa aikuisella

Käsihygieniä ja suojaimet	<ul style="list-style-type: none"> • Aseptista tekniikkaa noudatetaan kaikissa vaiheissa. • Ennen toimenpidettä kädet desinfioidaan huolellisesti 3 min ajan alkoholikäsihuhuhteella, ks. Kirurginen käsien pesu ja desinfektio. • Katetrin asettamisen yhteydessä käytetään steriilejä käsineitä, kirurgista suu-nenäsuojainta, hiussuojainta ja steriiliä suojatakia. • Kädet desinfioidaan alkoholikäsihuhuhteella aina ennen ja jälkeen katetrin tai nesteensiirtolaitteiden käsittelyn sekä aina ennen ja jälkeen suojakäsineiden käytön. • Kädet desinfioidaan uudelleen, jos välillä joudutaan koskemaan muualle, esimerkiksi infuusiopusseihin.
Katetrin asennus	<ul style="list-style-type: none"> • Asennuksessa käytetään steriiliä pöytää • Pistopaikan ihon kunto tarkistetaan: ihon tulee olla ehjä eikä siinä saa olla infektion merkkejä. • Pistokohdan desinfiointissa 2 % klooriheksidiiniprii on ensisijainen (erityisesti teho-osastolla), vaihtoehtona 80 % alkoholi. Anna desinfektioaineen kuivua ennen toimenpidettä. • Pistokohta peitetään riittävän laajalti kertakäyttöisillä, steriileillä liinoilla kontaminoitumisen ehkäisemiseksi. • Katetri kiinnitetään liikkumattomaksi. Katetrin edestakainen liike lisää infektoriskiä. • Peitemateriaalina käytetään ensisijaisesti steriiliä puoliläpäisevää klooriheksidiiniä sisältävää sidosta.
Katetrin vaihto	<ul style="list-style-type: none"> • Katetreja ei vaihdeta rutiininomaisesti • Mikäli katetri on laitettu tilanteessa, jossa aseptiikkaa ei ole voitu noudattaa, vaihdetaan katetri 48 h kuluessa sen laitosta. • Steriilit suojakäsineet vaihdetaan siirryttäessä käsittelemään uutta katetria. • Punktiokohtaa painetaan steriileillä taitoksilla, jonka jälkeen se peitetään steriilillä peittomateriaalilla. • Katetrin poistoindikaatiot, näytteenotto ja infektioilmoituksen tekeminen vrt. hoito-ohje alla
Muut aiheeseen liittyvät ohjeet	<ul style="list-style-type: none"> • Aseptiikka ja infektioiden torjunta keskuslaskimo- ja valtimokatetrin hoidossa aikuisella • Verkkokurssi Keskuslaskimokatetrin (CVK) laitto ja käyttö. Pääset sivulle omilla Duodecim-tunnuksilla.
Yhteenveto tärkeimmistä toimista	<ul style="list-style-type: none"> • Käytä steriiliä pöytää. • Noudata aseptisia toimintatapoja. Jos ilmenee aseptiikkapoikkeama, siitä tulee huomauttaa ja asia korjata. • Toimenpiteen tekijä toteuttaa kirurgisen käsien desinfektion (3min). • Toimenpiteen tekijä käyttää hiussuojusta, kirurgista suu-nenäsuojusta, steriiliä suojatakia ja steriilejä käsineitä. • Valitse paras punktiokohta ihon kunto huomioiden. • Ihon desinfektiossa ensisijainen aine on klooriheksidiinialkoholi, alkoholi toissijainen. • Peitä pistopaikka ensisijaisesti steriilillä klooriheksidiinisidoksella, jos ei merkittävää verenvuotoa.