


## Sairaalassa herkästi leviävät gastroenteriitit: norovirus ja *Clostridium difficile*

<b>Epäilyn kriteerit:</b>	
<b>Norovirus</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kotisyntyiset oireet: raju akuutti oksennus- ja ripulitauti – erityisesti jos norovirusta on ollut liikkeellä.</li> <li>2. Sairaalasyntyiset oireet: oireilu (raju oksennus/ripuli) alkaa &gt; 72h sairaalaan tulosta tai osastolla toisella potilaalla on saman taudin oireita.</li> </ol>
<b>Clostridium difficile</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kotona alkanut ripuli potilaalla, joka on saanut systeemimikrobilääkitystä 6 viikon sisällä</li> <li>2. Mikä tahansa sairaalassa alkanut ripuli.</li> </ol>
<p>Norovirus ja <i>Clostridium difficile</i> leviävät pääasiassa kosketustartuntana, uloste-käsi-suureittiä henkilöstä toiseen. Tartunta on mahdollinen myös kontaminoituneiden pintojen välityksellä. Norovirus voi myös aerosoloitua oksennuksesta. Tavanomaisten varotoimien <b>lisäksi noudatetaan</b> kosketusvarotoimia (käytetään suojakäsineitä ja hihallista suojaesiliinaa tai -takkia sekä kirurgista suu-nenäsuojainta lähihoidossa eriteroiskevaaran takia).</p> <p>Tiedota muita hoitoon osallistuvia varotoimista, ks. potilaan kuljetus sairaalassa. Apotti-potilastietojärjestelmässä infektiovarotoimet merkitään rakenteisesti järjestelmään ja ne näkyvät potilaan tietopalkissa (vasemmalla).</p>	
<b>Varotoimien kesto</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Norovirus:</b> 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla 48 h kontaktista oireilevaan</li> <li>2. <b><i>Clostridium difficile</i>:</b> 48 tuntia oireiden päättymisestä, altistuneilla tavanomaiset varotoimet ja oireiseuranta</li> </ol>
<b>Huone</b>	<p><b>1 hh jossa oma wc.</b> Jos oireisille ei ole yhden hengen huonetta, voidaan kohortoida samaan huoneeseen samaa tautia sairastavat. Norovirusepidemiassa samaa tautia sairastavat, tautiepäilyt ja altistuneet voidaan tarvittaessa kohortoida samaan huoneeseen</p>
<b>Tiedottaminen ja ohjaus</b>	<p>Huoneen sisäoveen tai sulkutilaan laitetaan gastroenteriittipotilaan kosketusvarotoimikyltti.</p> <p>Laboratorionäytetilauksiin merkitään <i>kosketusvarotoimet</i>.</p> <p>Jatkohoitopaikkoja ja toimenpideyksiköitä tiedotetaan varotoimista.</p> <p>Välttämättömät vierailut henkilökunnan ohjauksessa.</p>

<p><b>Potilassiirrot</b></p>	<p>Katso: Potilaan kuljetus sairaalassa. Oireisen noroviruspotilaan siirto eri yksikköön vain välttämättömässä tapauksessa.</p>
<p><b>Käsihygienia</b></p>	<p>Hoidettaessa noropotilasta suositellaan käytettäväksi käsihuuhteena 90% alkoholi-huuhdetta.</p> <p><b>Desinfioi kädet (Desinfektio-tekniikka) ja pue/vaihda suojakäsineet</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ennen kuin kosketat potilasta tai hoitoympäristöä (1)</li> <li>• Juuri ennen aseptista toimenpidettä (2)</li> <li>• Heti eritteiden käsittelyn jälkeen (3)</li> </ul> <p><b>Riisuttuasi suojakäsineet potilaan luota tai huoneesta lähtiessäsi (4) pese kädet vedellä ja saippualla ennen käsien desinfioimista.</b></p>  <p>Nejlä muistisääntöä HYVÄÄN KÄSIHYGIENIAAN</p> <p>1 Ennen kuin kosketat potilasta tai potilaan lähiympäristöä 2 Juuri ennen aseptista toimenpidettä 3 Heti eritteiden käsittelyn jälkeen 4 Potilasta tai potilaan lähiympäristöön koskettamisen jälkeen</p>
<p><b>Potilas- ja vuodevaatteet</b></p>	<p>Potilas- ja vuodevaatteet vaihdetaan päivittäin ja tarvittaessa.</p>
<p><b>Tutkimus- ja hoitovälineet</b></p>	<p>Huoneeseen varataan potilaskohtaiset välineet</p>
<p><b>Likapyykki</b></p>	<p>Eritteinen pyykki pakataan ensin sulavaan pyykkipussiin ja sen jälkeen muovipussiin.</p>
<p><b>Siivous ja desinfektioaineet</b></p>	<p><b>Eritetahrat:</b> Eritetahra imeytetään ensin kertakäyttöliinaan, minkä jälkeen alue pyyhitään pintadesinfektioaineella eli 3,5 % peroksygeenilla (Oxivir®) tai kloori 1000 ppm:llä.)</p> <p><b>Siivous:</b> Huone siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja desinfektioaineella</p> <p><b>Desinfektioaineet:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li><b>1) Norovirus:</b> Virkon 1%, Kloori 1000 ppm tai Oxivir Plus 3,5 %</li> <li><b>2) Clostridium difficile:</b> Kloori 1000 ppm tai Oxivir 15 %</li> </ol> <p>Erityisen huolella puhdistetaan huoneen kosketuspinnat ja saniteetitilat. Huoneen loppusiivous tehdään, kun potilaat ovat poistuneet, tai kun oireiden loppumisesta on kulunut 48 tuntia. Epidemiatilanteissa myös henkilökunnan tauko- ja saniteetitilat siivotaan desinfektioaineella.</p>

<b>Potilaan käsihygienia</b>	Potilaita ohjataan käsien vesi-saippuapesussa sekä desinfioimaan kädet alkoholihuuhteella.
<b>Epidemiatilanne</b>	<p> <b>Norovirus: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan.</b> Mahdollisesta näytteenotosta sovitaan infektio­lääkärin tai hygieniahoitajan kanssa. Sairastuneet potilaat ja henkilökunta kirjataan <u>seurantarivilistalle</u>. Vierailuja rajoitetaan.         </p> <p> <b><i>Clostridium difficile</i>: Epidemiaepäilyssä ota yhteys hygieniahoitajaan.</b> Vain oireisista potilaista otetaan <i>Clostridium difficile</i> –ulostenäyte –CldTNhO 6141         </p>