

## Paksusuolen tietokonetomografiatutkimus jodiyliherkille

Tutkimuksesta käytetään myös nimitystä TT-kolonoskopia.

Tämä ohje koskee potilaita, joilla on todettu yliherkkyys jodipitoiselle varjoaineelle.

Sinulle on varattu aika tietokonetomografia-tutkimukseen.

Hoitava yksikkö antaa tiedot kuvauspaikasta ja ajasta.

Tietokonetomografiatutkimuksessa (TT) muodostuu kohteesta röntgensäteiden avulla leikekuvia.

Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa noin 1 tunti.

Tutkimus kestää yleensä 30 minuuttia.

Potilas, joka tarvitsee kiireellistä tutkimusta, voi päästä tutkimukseen ennen sinua.

Saapumisohjeessa tai ajanvarauskirjeessä on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää tutkimuksesta.

### Ennen tutkimusta

- **Jos olet raskaana tai epäilet olevasi raskaana**, kerro siitä mahdollisimman pian lääkärille, joka lähetti sinut tutkimukseen.
- On tärkeää, että paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimuksen aikana, joten noudata tyhjennysohjeita.
- Jos olet osastopotilaana sairaalassa, saat tyhjennykseen tarvittavat lääkkeet osastolta.  
Jos tulet polikliinisesti tutkimukseen, osta tyhjennyslääkkeet apteekista: Citrafleet tai Picoprep (ei tarvitse reseptiä).
- Halutessasi voit ostaa kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita esimerkiksi Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho.
- Hae Tagitol V - varjoaine (3 pullon pakkaus) siitä röntgenistä, missä tutkimus tehdään.  
Tagitol V sisältää bariumsulfaattia ja säilyy huoneenlämmössä.

### Tutkimusta edeltävän viikon aikana

Et saa syödä

- siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia,
- jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä ja puuroja,
- suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita.

Muuta ruokaa voit syödä.

Runsas nesteiden nauttiminen ja liikunta edistävät suolen tyhjenemistä.

### Tutkimusta edeltävänä päivänä

- Voit nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä lihalientä, kalalientä tai kanalientä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.
- Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintovalmisteita.
- Älä syö kiinteää ruokaa.
- Juo runsaasti nesteitä, vähintään 2–3 litraa päivän aikana.
- Kello 8 juo ensin kaksi lasillista nesteitä. Sekoita yhden Citrafleet-pussin tai Picoprep-pussin sisältö 1,5 desilitraan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vielä vähintään kaksi lasillista kylmää vettä. Lisäksi voit juoda vapaasti nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.
- Juo 1 pullo (20 millilitraa) Tagitol V:tä.
- Kello 13 lounaan asemesta juo vähintään kolme isoa lasillista nesteitä tai

täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin.

- Juo 1 pullo (20 millilitraa) Tagitol V:tä.
- Klo 16 juo ensin vähintään kaksi lasillista nesteitä. Sekoita toisen Citrafleet-pussin tai Picoprep-pussin sisältö 1,5 desilitraan kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vähintään vielä kaksi lasillista kylmää vettä, mielellään enemmänkin.
- Juo 1 pullo (20 ml) Tagitol V:tä.

Juo tarvittaessa vielä illalla nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.

Tyhjennysaineen ulostuttava vaikutus kestää keskimäärin 4 tuntia.

Liikkuminen helpottaa oloa ja suolen tyhjenemistä.

### Tutkimuspäivän aamuna

- Älä syö, mutta voit juoda enintään 2 desilitraa nesteitä tai 2 desilitraa täydennysravintovalmisteita.
- Tupakointi sekä pastillien ja purukumin syönti on kielletty.
- Lääkärin määräämät lääkkeet, paitsi diabeteslääkkeet, tulee ottaa tavalliseen tapaan.
- Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes, ota diabeteksen hoitoon tarkoitettut tablettilääkkeet vasta tutkimuksen jälkeen.
- Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes, insuliiniannosta vähennetään tutkimusta edeltävästi. Sen toteuttamisesta antaa ohjeet hoitava yksikkö.

## Tutkimuksen aikana

Tutkimuksen aikana sinun tulee maata liikkumatta, koska liike aiheuttaa kuviin epätarkkuutta.

Röntgenhoitajalla on sinuun puhe-, kuulo- ja näköyhteys.

Tutkimus tehdään ilman suonen sisäistä jodipitoista varjoainetta.

Kuvausta ennen paksusuoli täytetään hiilidioksidikaasulla, josta aiheutuu usein täyttävää tunnetta vatsalle, mutta ei voimakasta kipua.

Kuvauksen aikana makaat tutkimuspöydällä vatsallaan ja selällään.

## Tutkimuksen jälkeen

Syöminen on hyvä aloittaa kevyesti tyhjennyksen jälkeen.

Tutkimuksen aikana annettava lääke voi vaikuttaa ohimenevästi näön tarkkuuteen, joten vältä autolla ajamista noin 2 tuntia tutkimuksen jälkeen.

Saat tutkimuksen vastaukset lääkäriltä, joka hoitaa sinua.

Jos et tiedä, kuinka saat vastaukset, kysy siltä poliklinikalta tai osastolta, josta sinut lähetettiin tutkimukseen.

## Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Tutkimuksesta ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.  
Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

## Lisätietoa

Lue lisää tutkimukseen tulijan talosta

[tutkimukseen.fi](https://www.tutkimukseen.fi) >> [Yleisimmät](#)

[kuvantamistutkimukset](#) >>

[Tietokonetomografia TT.](#)



**Potilasohje**  
HUS Kuvantaminen  
Radiologia

4 (4)

[tutkimukseen.fi](https://www.tutkimukseen.fi)

Voimaantulopäivä: 31.3.2021

Kieliversiot: Paksusuolen tietokonetomografiatutkimus jodiyliliherkille, Datortomografi av tjocktarmen för jodöverkänslig patient

Tunniste: 630