

# SUOSITUS JA OHJE KASVOMASKIN KÄYTÖSTÄ ALAKOULUJEN OPPILAILLE

Tämä suositus on tehty keväällä 2021, jolloin herkemmin tarttuvat koronan virusvariantit aiheuttivat uuden tartunta-aallon Uudenmaan alueella. Lisääntyneet tautitapaukset väestössä ovat aiheuttaneet altistuneiden ja karanteenien määrän sekä sairaalahoidon tarpeen kasvun.

[WHO](#), [Unicef](#), [CDC](#) (Yhdysvaltain tautikeskus) ja [European Academy of Paediatrics](#) suosittelevat tai ohjeistavat kasvomaskin käyttöä myös (2-) 6–11-vuotiaille yleisesti tai epidemiatilanteen mukaisesti.

## SUOSITUKSET ERI LUOKKA-ASTEILLE

- **Esikoulu:** Ei suositella.
- **1–3 luokkalaisten:** Ei suositella. Koulun tai yleisen epidemiatilanteen merkittävästi vaikeutuessa voidaan kuitenkin ottaa käyttöön kunnan päätöksellä.
- **4–5 luokkalaisten:** Kasvomaskit voidaan ottaa käyttöön kunnan päätöksellä epidemiatilanteen vaikeusasteesta riippuen.
- **6-luokkalaisten:** Tästä luokka-asteesta on jo olemassa kansallinen suositus, ja kasvomaskit tässä ikäryhmässä ovat jo käytössä.
- Kasvomaskit voidaan ottaa käyttöön myös kerhotoiminnassa.

Kasvomaskien käytöstä päätettäessä arvioidaan myös lasten kannalta päätöksen välttämättömyys, kesto ja oikeasuhtaisuus suhteessa paikalliseen epidemiatilanteeseen. Päätös voidaan tehdä myös koulukohtaisesti.

## YLEISIÄ OHJEITA KOULUILLE

Tärkeintä on, että kaikki lapset ja aikuiset tulevat vain terveisinä kouluun. Koronavirustartuntaepäilyssä on hakeuduttava koronavirustestiin jo lievissäkin oireissa.

Kouluissa suojaudutaan koronavirustartunnoilta hyvällä käsihygienialla, yli 2 metrin turvaväleillä ja kasvomaskien käytöllä. Kasvomaskien käytöllä voidaan vähentää altistuneiden määrää ja karanteeniin joutumista.

Koulujen henkilökunta ja maskisuosituksen piirissä olevat oppilaat saavat maskit koulusta maksutta kunnan päätöksen mukaisesti. Maskeina suositellaan käytettäväksi CE-merkittyjä tyyppin II kertakäyttöisiä suu-nenäsuojia. Kyseiset maskit soveltuvat myös terveydenhuollon käyttöön. Oppilas voi halutessaan käyttää myös omia maskejaan.

Ruokailutilanteissa ei voi käyttää kasvomaskia ja silloin on tärkeätä huolehtia yli 2 metrin turvaväleistä ja porrastaa syömistä. Ruokalinjaston läpi kuljettaessa suositellaan maskin käyttöä, koska sillä vähennetään pisaroiden leviämistä. Opettajat eivät ruokaile yhdessä lasten kanssa.

Ulkotiloissa ei tarvitse käyttää kasvomaskia, mutta myös ulkotiloissa yli 2 metrin turvavälit tulee pitää. Oppilaat voi kuitenkin ohjeistaa käyttämään kasvomaskia välitunnilla. Jos maskia ei käytetä ulkona, maski pyritään poistamaan kasvoilta juuri ennen ulos menoa ja uusi maski laitetaan juuri ennen sisään tuloa tai heti sisälle tulon jälkeen.

Kasvomaskia ei suositella käytettävän liikuntatunnilla. Liikuntatunnit pyritään olemaan ulkona ja huolehtimaan yli 2 metrin turvaväleistä.

Kyse on suosituksesta eikä lapsille saa syntyä käsitystä, että kyseessä olisi pakko eikä mahdollisesta maskista kieltäytymisestä/käyttämättömyydestä saa syntyä lapselle rangaistusta. Peruskoulun oppilaiden suhteen suositellaan tehostettua yhteistoimintaa koulun ja vanhempien välillä ennen mahdollista maskisuosituksen paikallista käyttöönottoa.

## MASKIN KÄYTTÖOHJE:

1. Pue maski päälle puhtailla käsillä.
2. Voit laittaa solmia maskin kumilenkit tai laittaa ristikkäin korvan taakse, jotta maskista tulee paremmin istuva. Katso kuvat ja videolinkki alla.
3. Riisu maski ottamalla kiinni korvalenkeistä ja heitä se roskeen. Tämän jälkeen pese tai desinfioi kädet. Älä koske maskin ulkopintaan käytön aikana eikä maskiapoistaessa.
4. Laita kertakäyttöinen maski roska-astiaan käytön jälkeen tai jos sellaista ei ole, laita se erilliseen muovipussiin ja myöhemmin roskeen.
5. Vaihda kasvomaski aina uuteen, kun se likaantuu tai kostuessa tuntuu epämiellyttävältä.
6. Opetelkaa maskin käyttöä kouluissa yhdessä.



[Katso video maskin nauhojen solmimisesta.](#)

