

# REKOMMENDATION OCH ANVISNING OM ANVÄNDNING AV MUNSKYDD FÖR ELEVER I ÅRSKURSERNA 1–6

Den här rekommendationen har getts på våren 2021 i samband med att de mer smittsamma coronavirus-varianterna orsakade en ny smittvåg i Nyland. De ökade sjukdomsfallen bland befolkningen har lett till att antalet personer som exponerats och försatts i karantän samt behovet av sjukhusvård har ökat.

[WHO](#), [Unicef](#), [CDC](#) (USA:s sjukdomscentrum) och [European Academy of Paediatrics](#) rekommenderar eller ger anvisningar om användning av munskydd även för (2–) 6–11-åringar generellt eller enligt epidemiläget.

## REKOMMENDATION FÖR OLIKA ÅRSKURSER

- **Förskola:** Rekommenderas inte.
- **Elever i årskurs 1–3:** Rekommenderas inte. Om epidemiläget i skolan eller det allmänna epidemiläget avsevärt förvärras, kan munskydd rekommenderas genom beslut av kommunen.
- **Elever i årskurs 4–5:** Munskydd kan användas genom beslut av kommunen beroende på hur allvarligt epidemiläget är.
- **Elever i årskurs 6:** Det finns redan en nationell rekommendation för årskurs 6 och åldersgruppen använder munskydd.
- Munskydd kan användas också vid klubbverksamhet.

När beslut om användning av munskydd fattas bedöms det även ur barnens perspektiv om det är nödvändigt att tillämpa beslutet, hur länge och huruvida det är proportionellt i förhållande till det lokala epidemiläget. Beslutet kan också fattas för en enskild skola.

## ALLMÄNNA ANVISNINGAR FÖR SKOLOR

Det viktigaste är att alla barn och vuxna endast kommer friska till skolan. Vid misstanke om coronavirus-smitta ska man söka sig till coronavirustest redan vid lindriga symtom.

I skolorna skyddar man sig mot coronavirussmitta med hjälp av god handhygien, med att hålla avstånd på över 2 meter och genom att använda munskydd. Genom att använda munskydd kan antalet personer som exponeras och försatts i karantän minskas.

Skolornas personal och elever som omfattas av rekommendationen får munskydd gratis från skolan i enlighet med kommunens beslut. Som munskydd rekommenderas CE-märkta mun- och nässkydd för engångsbruk av typ II. Dessa munskydd lämpar sig också för hälso- och sjukvården. Eleven kan också använda egna munskydd.

I samband med måltider kan man inte använda munskydd och då är det viktigt att se till att hålla säkra avstånd på över 2 meter och att gradera elevernas måltider. Eleverna rekommenderas bära munskydd när de går genom matserveringslinjerna, eftersom det minskar droppspridning. Lärarna äter inte tillsammans med barnen.

Utomhus behöver eleverna inte använda munskydd, men även utomhus ska man hålla avstånd på över 2 meter. Eleverna kan dock instrueras att använda munskydd under rasterna. Om munskydd inte används utomhus, ska munskyddet helst tas av strax innan man går ut och ett nytt munskydd sätts på strax innan man kommer in eller genast efter att man kommit in.

Munskydd rekommenderas inte på gymnastiklektionen. Gymnastiklektionerna hålls i den mån det är möjligt utomhus och genom att se till att avstånden är över 2 meter.

Detta är en rekommendation och barnen ska inte få den uppfattningen att det är frågan om tvång, och barnet får heller inte bestraffas om hen vägrar eller låter bli att använda munskydd. För eleverna i årskurserna 1-6 rekommenderas ett intensivt samarbete med mellan skolan och föräldrarna innan den eventuella rekommendationen om munskydd tas lokalt i bruk.

## SÅ HÄR ANVÄNDER DU MUNSKYDD:

1. Ta på munskyddet med rena händer.
2. Du kan knyta munskyddets gummiband eller sätta dem i kors över örat för att få munskyddet att sitta bättre. Se bilderna och videolänken nedan.
3. Ta av dig munskyddet och släng det i soporna. Efter det ska du tvätta eller desinficera händerna. Rör inte munskyddets utsida varken när du använder eller tar av munskyddet.
4. Lägg ett munskydd för engångsbruk i ett sopkärl efter användning eller, om sopkärl saknas, i en separat plastpåse som du senare lägger i soptunnan.
5. Byt alltid till ett nytt munskydd, om det blir smutsigt eller känns obehagligt av fukt.
6. Lär er att använda munskydd tillsammans i skolorna.



Se en video om hur du kan knyta gummibanden (LÄNKEN PUBLICERAS INOM KORT)

