

## Olkapään jännekalkin hoito Jorvin sairaalan röntgenissä

Hoitotoimenpiteessä poistetaan olkapään kiertäjäkalvosimen jänteen kalkkeumaa neulalla.

### Toimenpiteeseen tullessasi ota huomioon:

- Et voi ajaa autoa 12 tuntiin toimenpiteen jälkeen.

Tule röntgeniin **30 minuuttia ennen** sinulle ilmoitettua aikaa. Saat silloin kipulääkkeen.

Varaa toimenpiteessä käyntiin aikaa 2 tuntia. Toimenpide kestää noin 30 minuuttia. Potilas, joka tarvitsee kiireellistä tutkimusta, voi päästä tutkimukseen ennen sinua.

Saapumisohjeessa on yhteystiedot, jos sinulla on kysyttävää toimenpiteestä.

### Toimenpiteen aikana

Toimenpiteen aikana istut tai olet makuulla.

Sinulle laitetaan laskimokanyyli, jonka kautta saat tarvittaessa lisää kipulääkettä.

Röntgenlääkäri etsii ultraäänien avulla olkapään kalkin.

Lääkäri puuduttaa alueen ja hajottaa kalkin neulalla.

Kalkki imetään pois neulan ja ruiskun avulla.

Toimenpiteen jälkeen käsi laitetaan kantositeeseen.

Toimenpiteen jälkeen vointiasi seurataan vielä vähän aikaa röntgenissä.

### Toimenpiteen jälkeen

- Älä rasita olkapäätä.  
Älä tee esimerkiksi raskasta työtä tai harrasta voimakasta liikuntaa.
- Älä kastele olkapäätä vuorokautteen.
- Pidä käsi kantositeessä 4 vuorokautta.

Olkapää voi turvota ja tulla kipeäksi. Sitä varten voit varata kotiin jääpussin tai kylmägeeliä.

### Ota huomioon

Ota mukaasi Kela-kortti tai henkilötodistus.

Toimenpiteestä ei tule erillistä maksua.

Peru aika, jos et pääse tulemaan.

Jos et peru aikaa, sinulta peritään sakkomaksu.

