

Arvioi painehaavariski 2–4 tunnin kuluessa potilaan saapumisesta hoitoon tai viimeistään 8 tunnin kuluessa. Uudelleenarvioi riski aina potilaan tilan muuttuessa, kuitenkin vähintään kerran viikossa.

1

ARVIOI RISKILUOKKA
LIIKUNTAKYVYN
JA IHON KUNNON
MUKAAN

Voimakkaasti rajoittunut
liikuntakyky tai
painehaava

SUURI RISKI

Dynaaminen,
vaihtuvapaineinen
patja tai korkean
riskin istuinalusta

Rajoittunut liikuntakyky
tai hauras iho
tai tuntopuutos

KESKISUURI RISKI

Vähintään
vaahtogeeli-patja
tai -istuinalusta

Ei liikuntarajoitetta ja
hyväkuntoinen iho

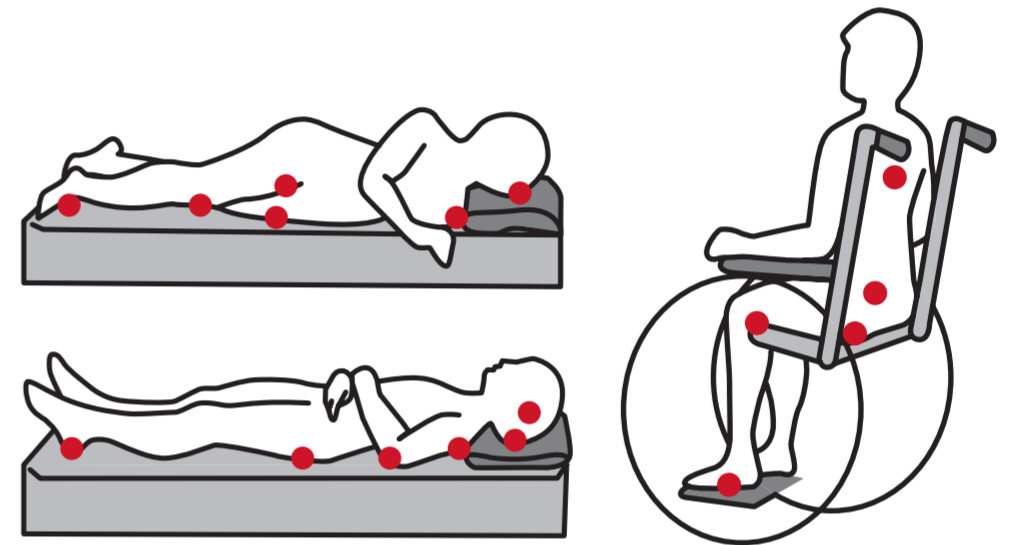
MATALA RISKI

Uusi arvio tilan
muuttuessa tai
vähintään kerran
viikossa

2

TARKISTA
IHON KUNTO

- **Tarkista** iho erityisesti luu-ulokekohdilta, letkujen ja katetrien tms. kohdalta.
- **Arvioi** ihon kuivuus/kosteus, värimuutokset, kudoksen kovettuminen, turvotus, hiertymät, rakkulat ja lämpötilaerot.
- **Arvioi mahdolliset painehaavat:** luokka ja sijainti.
- **Tarkista ihon kunto** vähintään kerran vuorossa (8 h) – riskipotilaan iho useammin.



3

HUOLEHDI IHON JA
INKONTINENSSIN
HOIDOSTA

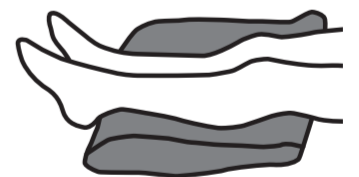
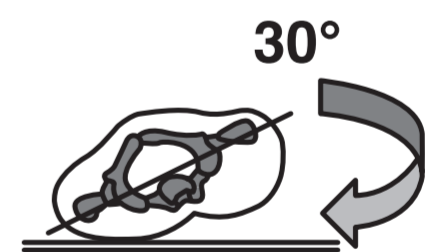
- **Pidä iho** puhtaana ja kuivana.
- **Vaihda** kosteat vuodevaatteet ja asusteet.
- **Rasvaa** kuiva iho.
- **Huomioi pidätyskyky:** tarkista vaippa 2–3 tunnin välein ja käytä ihoa suojaavia tuotteita.



4

KEVENNÄ
PAINETTA JA
MOBILISOI

- **Kevennä painetta istuvalta potilaalta** vähintään kerran tunnissa, **vuodepotilaalta** 2–4 tunnin välein alustasta riippuen.
- **Käytä painetta keventäviä** asentoja/asentohoitoa: suosi 30° kallistettua kylkiasentoa ja huomioi erityisesti kantapäät.
- **Estä** luisten ulokkeiden suora kontakti toisiinsa.
- **Pidä sängynpäätty** potilaan voinnin sallimassa alimmassa asennossa.
- **Vältä** kitkaa ja hankausta nostoissa ja siirroissa.
- **Ohjaa ja kannusta** omatoimisuuteen.



5

ARVIOI VAJAA-
RAVITSEMUKSEN RISKI

- **Noudata** sovittua menetelmää vajaaravitsemusriskin arvioinnissa.
- **Huolehdi** ravitsemuksesta ravitsemusohjeiden mukaisesti.

6

KIRJAA

- **Kirjaa** riskiluokka, painehaavan luokka ja sijainti, ennaltaehkäisy- ja hoitosuunnitelma sekä toteutetut toimenpiteet.