

## Rekommendation om användning av ansiktsmask inom läroanstalterna och ungdomsarbetet i Nyland i olika faser av coronavirusepidemin

I Nyland är coronavirusepidemin i en accelerationsfas i de flesta sjukvårdsområden och en del av områdena riskerar att övergå i spridningsfasen. Därför lägger HUS fram en stark rekommendation utifrån THL:s riktlinjer att ansiktsmasker införs även på läroanstalterna enligt epidemisituationen i kommunen.

Rekommendationen om ansiktsmask syftar till att förhindra droppsmitta via luftvägarna. Ändamålsenlig användning av ansiktsmask kan minska smittorisken genom att förhindra droppar från att spridas i omgivningen. Som ansiktsmask kan man använda olika egentillverkade masker eller sådana som säljs i butiker. De kan vara tillverkade av tyg eller andra material (såsom kirurgiskt mun- och nässkydd).

Denna rekommendation gäller läroanstalternas elever, undervisningspersonal och övriga personal (till exempel personal som sköter bespisning, städning och underhåll).

### Rekommendation om ansiktsmask i epidemins olika faser

#### 1. Epidemins utgångsnivå

- Rekommendationen om ansiktsmask gäller inte läroanstalter.

#### 2. Epidemins accelerationsfas

- Rekommendationen om ansiktsmask gäller läroanstalter på andra stadiet (inklusive gymnasier) och högskolor samt kommunernas ungdomsarbete.
- De studerande och familjerna ansvarar för anskaffning av ansiktsmasker till studerande och klienter inom ungdomsarbetet. Kommunerna delar ut ansiktsmasker till mindre bemedlade.
- Kommunen beslutar om anskaffning av masker till personalen.

#### 3. Epidemins spridningsfas

- Rekommendationen om ansiktsmask gäller utöver verksamheterna i accelerationsfasen även grundskolans högstadiet.
- Kommunen ansvarar för anskaffning av ansiktsmasker till eleverna i grundskolorna.
- Kommunen beslutar om anskaffning av masker till personalen.

### Användning av ansiktsmask i småbarnspedagogiken och grundskolans lågstadier

- Barn: I epidemins accelerations- och spridningsfas finns än så länge ingen nationell rekommendation för barn inom småbarnspedagogiken och elever i grundskolornas lågstadier.
- Personal: 1) I epidemins accelerationsfas kan arbetsgivaren besluta att personalen ska använda ansiktsmask. Arbetstagarens ålder och underliggande sjukdomar ökar risken för allvarlig sjukdom. Användning av ansiktsmask minskar smittspridningen i arbetsenheten. 2) I epidemins spridningsfas rekommenderas användning av ansiktsmask och kommunen beslutar om anskaffning av masker.

### Du kan förhindra coronavirusinfektion och smittspridning genom att följa säkerhetsföreskrifterna

- Iaktta god hand- och hosthygien.
- Använd ansiktsmask.
- Se till att hålla ett avstånd på 2 meter.
- Vistas inte med symtom på offentliga platser, i skolor eller på arbetsplatser.

- Gå inte till småbarnspedagogiken/läroanstalten/arbetet om du så bara har ett symtom som tyder på coronavirusinfektion.
- Testa dig direkt även vid lindriga symtom som tyder på coronavirusinfektion.

## Så här använder du ansiktsmasken

- Ta på ansiktsmasken innan du går till läroanstalten eller ungdomslokalen och ta av den först när du har lämnat läroanstalten eller ungdomslokalen.
- Om du tar dig till läroanstalten eller ungdomslokalen med kollektivtrafik ska du använda ansiktsmask även under dessa resor.
- Placera masken tätt mot ansiktet.
- Händerna ska vara rena när du tar på eller av ansiktsmasken och därför är det bra om du har med dig handsprit på resan.
- Du tar på och av ansiktsmasken genom att hålla i maskens band eller öglor.
- Placera ansiktsmasken så att den täcker munnen, näsan och hakan.
- Vidrör inte och ta inte av ansiktsmasken under användningen.
- Ansiktsmaskerna ska förvaras rent. Du kan bära dem med dig till exempel i en ren plastpåse.
- Se till att ha tillräckligt många ansiktsmasker med tanke på ditt behov att röra dig. Det är bra att ha med sig några bytesmasker.
- Tvättbara ansiktsmasker i tyg kan användas flera gånger. Se till att din ansiktsmask är ren. Rengör masken efter användning antingen genom att tvätta den i 60 grader i tvättmaskinen eller genom att koka den med lite tvättmedel i 5 minuter. Skölj sedan masken och låt den torka på en luftig plats.
- Ansiktsmasker för engångsbruk (kirurgiska mun- och nässkydd) ska slängas i soporna efter en användning. Du bör byta din engångsmask om den blir fuktig.

## Mer information

- Symtom och behandling – coronaviruset <https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19/symtom-och-behandling-coronaviruset>
- Allmänna anvisningar för vården hemma vid luftvägsinfektion <https://www.terveyskyla.fi/keuhkotalo/sv/om-lungsjukdomar/luftv%C3%A4gsinfektioner/egenv%C3%A5rd>
- Nationell uppföljning av coronaviruset och anvisningar för medborgare, [thl.fi](https://thl.fi)
- THL – rekommendation om användning av ansiktsmasker <https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19/smitta-och-skydd-coronaviruset/rekommendation-for-medborgare-om-att-anvanda-ansiktsmasker>
- Frågor och svar om maskrekommendationen <https://thl.fi/sv/web/infektionssjukdomar-och-vaccinationer/aktuellt/aktuellt-om-coronaviruset-covid-19/smitta-och-skydd-coronaviruset/rekommendation-for-medborgare-om-att-anvanda-ansiktsmasker/fragor-och-svar-om-ansiktsmasker>
- Information om ansiktsmasker av tyg och anvisningar om användningen <https://www.ttl.fi/sv/information-om-hemmagjorda-ansiktsmasker/>

## Arbetsgruppen

Kati Liukko  
Eeva Ruotsalainen  
Topi Turunen  
Paula Kosonen  
Tuure Årling  
Laura Juvonen  
Sari Gustafsson