

POTILASOHJE

HYKS Iho- ja allergiasairaala
Allergeenilaboratorio

www.hus.fi/allergeenilaboratorio

Pölynäytteen kerääminen laboratoriotutkimuksia varten

Pöly kerätään imurin puhtaaseen pölypussiin tai erilliseen suodatinputkeen. Hienojakoista pölyä on oltava riittävästi (noin ruokalusikallinen). Pölynäytteestä voidaan määrittää useita allergeeneja.

Pölynäytteen pitää edustaa hyvin haluttua tutkimuskohdetta. Pölypunkkimääritystä varten pölynäyte otetaan yleensä makuuhuoneesta, mieluiten vuoteesta, missä pölypunkit yleisimmin esiintyvät.

- Imuroi tutkittava alue, esimerkiksi vuode (patja ja tyyny), kangaspäälysteiset huonekalut, matot, verhot tai muu haluttu kohde. Hyviä pölynkeräyspaikkoja ovat verhoiltujen huonekalujen saumakohdat ja napinpaikat, kovilla pinnoilla nurkat ja lattialistat.
- Pehmeitä pintoja imuroidaan 4 neliömetrin alalta noin 8 minuuttia (2 min/m²) ja kovia pintoja 8 neliömetrin alueelta noin 8 minuuttia (1 min/m²) tai niin kauan kunnes pölyä on riittävästi.

Keräys imurin pölypussiin

- Vaihda pölynimuriin puhdas pölypussi.
- Imuroi tutkittava alue.
- Laita pölypussi paperin päälle ja leikkaa auki.
- Kaavi pussin poimuista hienojakoista pölyä sille varattuun muovipussiin, ei siis kiviä, ruuanmuruja eikä hiuksia.
- Kirjoita muovipussin päälle **nimesi, näytteen keräyspaikka ja -päivämäärä.**



Keräys suodatinputkeen

- Laita suodatinputki pidikkeeseen ja liitä pidike pölynimuriin.
- Imuroi tutkittava alue.
- Lopeta imurointi nostamalla suodatinpidikkeen suu ylöspäin ja vasta sitten sammuta imuri (muuten pöly karisee pois).
- Irroita pidike imurista ja suodatinputki pidikkeestä työntämällä putkea alapuolelta.
- Laita suodatinputki pieneen muovipussiin.
- Kirjoita pussiin **nimesi, näytteen keräyspaikka ja -päivämäärä.**



Pölynäytteen toimittaminen tutkimuslaboratorioon

- Toimita pölynäytepussi ja pidike hoitavaan yksikköön tai suoraan allergeenilaboratorioon.
- Tarvittaessa pölynäytettä voi säilyttää pakastimessa (- 20°C).

Lisätietoja

- Hoitava yksikkö puh
- Allergeenilaboratorio puh 09 471 86430
- Postiosoite: HYKS, Iho- ja allergiasairaala, Allergeenilaboratorio, PL 160, 00029 HUS