

## HUSin alueen kasvomaskisuositus oppilaitoksille ja nuorisotyöhön koronavirusepidemian eri vaiheissa

Uudenmaan alueella koronavirusepidemia on useimmilla sairaanhoitoalueilla kiihtymisvaiheessa, ja osa alueista on vaarassa siirtyä leviämisvaiheeseen. Tämän vuoksi HUS esittää vahvan suosituksen THL:n linjasta kasvomaskien käyttöönotosta myös oppilaitoksissa epidemiatilanteen mukaan kuntakohtaisesti.

Kasvomaskisuositus perustuu hengitysteitse pisaroiden leviämisen estämiseen. Kasvomaskin asianmukainen käyttö voi vähentää tartuntoja estämällä pisaroiden leviämistä ympäristöön. Kasvomaskina voi käyttää erilaisia itse valmistettuja tai kauposta hankittavia kankaasta tai muista materiaaleista valmistettuja maskeja (kuten kirurginen suu-nenäsuojus).

Tämä suositus koskee oppilaitosten oppilaita, opetushenkilökuntaa, sekä muuta henkilökuntaa (esim. ruoka-huolto, siivous, kunnossapito).

### Kasvomaskisuositus epidemian eri vaiheissa

#### 1. Epidemian perusvaihe

- Kasvomaskisuositus ei koske oppilaitoksia.

#### 2. Epidemian kiihtymisvaihe

- Kasvomaskisuositus koskee 2. asteen oppilaitoksia (mukaan lukien lukiot) ja korkeakouluja, sekä kuntien nuorisotyön toimintaa.
- Opiskelijoiden ja nuorisotyön asiakkaiden kasvomaskien hankinnasta vastaavat opiskelijat ja perheet. Kunnat jakavat kasvomaskeja vähävaraisille.
- Henkilökunnan maskien hankinnasta päättää kunta.

#### 3. Epidemian leviämisvaihe

- Kasvomaskisuositus koskee kiihtymisvaiheen toimintojen lisäksi peruskoulun yläkouluja.
- Peruskoulujen oppilaiden kasvomaskien hankinnasta vastaa kunta.
- Henkilökunnan maskien hankinnasta päättää kunta.

### Kasvomaskin käyttö varhaiskasvatuksessa ja peruskoulun alakoulussa

- Lapset: Epidemian kiihtymis- ja leviämisvaiheessa ei ole toistaiseksi kansallista suositusta varhaiskasvatuksen lapsille ja peruskoulujen alakoulujen oppilaille.
- Henkilökunta: 1) Epidemian kiihtymisvaiheessa työnantaja voi päättää henkilökunnan kasvomaskin käytöstä. Työntekijän ikä ja perussairaudet lisäävät vakavan taudin riskiä. Kasvomaskin käyttö vähentää tartuntojen leviämistä työyhteisössä. 2) Epidemian leviämisvaiheessa suositellaan kasvomaskin käyttöä ja niiden hankinnasta päättää kunta.

### Voit ehkäistä koronavirustartuntaa ja sen leviämistä noudattamalla turvaohjeita

- Noudata hyvää käsi- ja yskimishygieneiaa.
- Käytä kasvomaskia.
- Huolehdi riittävästä 2 metrin turvavälillä.
- Älä liiku julkisilla paikoilla, koulussa tai työpaikoilla oireisena.
- Älä mene varhaiskasvatukseen/oppilaitokseen/töihin, jos sinulla on yksikin koronainfektiioon sopiva oire.
- Hakeudu testiin välittömästi lievissäkin koronavirusinfektioon sopivissa oireissa.

## Näin käytät kasvomaskia

- Kasvomaski laitetaan kasvoille ennen oppilaitokseen tai nuorisotilaan menoa ja poistetaan vasta sieltä poistuessa.
- Jos oppilaitokseen tai nuorisotilaan kuljetaan julkisella kulkuvälineellä, käytetään kasvomaskia myös näillä matkoilla.
- Aseta maski kasvoille tiiviisti.
- Käsien tulee olla puhtaat, kun puuet tai riisut kasvomaskia ja siksi käsihuuhdetta on hyvä olla mukana matkalla.
- Kasvomaski puetaan ja riisutaan pitämällä kiinni sen nauhoista tai lenkeistä.
- Kasvomaski tulee asettaa kasvoille siten, että se peittää suun, nenän ja leuan.
- Kasvomaskia ei tule kosketella käytön aikana tai siirtää pois paikoiltaan.
- Kasvomaskeja tulee säilyttää puhtaana. Niitä voi kuljettaa esimerkiksi puhtaassa muovipussissa.
- Varaa kasvomaskeja riittävästi huomioiden liikkumistarve, mukana on hyvä pitää muutamaa vaihtomaskia.
- Pestäviä kankaisia kasvomaskeja voi käyttää monta kertaa. Huolehdi maskin puhtaudesta. Maski puhdistetaan käytön jälkeen joko pesemällä pesukoneessa 60 asteen pesuohjelmalla tai keittämällä pienen pesuainemäärän kanssa 5 min. Pesuun jälkeen maski huuhdotaan ja kuivataan ilmassa paikassa.
- Kertakäyttöinen kasvomaski (kirurginen suu-nenäsuojus) tulee laittaa roskeen yhteen käyttökerran jälkeen. Kertakäyttömaskin vaihtoa suositellaan, jos kasvomaski kostuu.

## Lisätietoja

- Koronavirusinfektion oireet ja hoito <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankoh-taista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/oireet-ja-hoito-koronavirus>
- Yleiset hengitystieinfektion kotihoito-ohjeet <https://www.terveyskyla.fi/keuhkotalo/tietoa-keuhko-sairauksista/hengitystieinfektiot/itsehoito>
- Kansallinen koronavirusseuranta ja ohjeet kansalaisille, [thl.fi](https://thl.fi)
- THL – suositus kasvomaskin käytöstä <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotukset/ajankoh-taista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-koronavirus/suosi-tus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille>
- Kysymyksiä ja vastauksia maskisuosituksesta <https://thl.fi/fi/web/infektiotaudit-ja-rokotuk-set/ajankohtaista/ajankohtaista-koronaviruksesta-covid-19/tarttuminen-ja-suojautuminen-korona-virus/suositus-kasvomaskien-kaytosta-kansalaisille/kysymyksia-ja-vastauksia-maskisuosituksesta>
- Tietoa kankaisista kasvomaskeista ja käyttöohjeita <https://hyvatyo.ttl.fi/koronavirus/tietoa-itse-teh-dyvista-kasvomaskeista>

## Työryhmä

Kati Liukko  
Eeva Ruotsalainen  
Topi Turunen  
Paula Kosonen  
Tuure Ärling  
Laura Juvonen  
Sari Gustafsson