

Hyvä kierre -projektin verkostokirje syksy 2020

Hyvä kierre on hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen projekti Uudellamaalla vuosina 2019 - 2021. Sen vastuutahona toimii HUS Perusterveydenhuollon yksikkö. Hyvä kierre järjestää koulutustapahtumia ja kokoaa yhteen hyvinvoinnin ja terveyden edistämisestä kiinnostuneiden verkostoja. Alla kiteytys verkostojen tilanteesta, ja kirjeen lopussa kerromme Hyvän kierre verkostojen kuulumiset ja yhteyshenkilöiden tiedot tarkemmin.

- Keväällä siirryimme sujuvasti Teamsiin verkostojen eri tapaamisissa. Kokeilimme myös uusia työtapoja, työnohjauksellisia meetingejä terveyden edistäjille ja vapaamuotoisia lyhyitä hetkiä. Syksyllä aiomme pitää yhteyttä verkostoihin myös ihan perinteisesti puhelimitse.
- Syksyn pääteema on lihavuuden ehkäisy ja hoito, johon liittyvää Käypä hoito-suosituksen päivytystä verkosto ottaa käyttöön. Tästä lisää syksyn jälkimmäisessä **Hyvä kierre-päivässä 10.12.**
- **Tupakoimattomuuden edistäminen -verkosto** kohtaa seuraavaksi Teamsissa ti 6.10. klo 13-15.
- **Lihavuusverkoston** seuraava tapaaminen on Teamsissa ti 20.10. klo 13-15.
- **Kaatumisen ehkäisy -verkosto** kokoontuu Teamsissa ti 29.9. klo 13-15 sekä alueilla to 3.9. (Porvoo) ja ti 8.9. (Hanko)
- **Toiminnallisten häiriöiden verkosto** tapaa Teams-meetingeissä joka kuun viimeinen keskiviikko.

Tulevia tapahtumia/save the date

Tiistaina 15.9. klo 12.30-16 verkkoseminaari (Teams) ”Hyvinvoinnin ja terveyden edistäminen tulevaisuuden sote:ssa”. Lääkäri Anni Saukkola kertoo sosiaalisen median mahdollisuuksista terveyden edistämisessä. Asiantuntijapaneeli pureutuu tulevaan uuteen sote-kenttään ja näkymiin toimintamallien implementoinnissa. Ilmoittautuminen 4.9. mennessä: <https://webropol.com/s/hyvakierre15092020> HUSilaiset ilmoittautuvat Harpin kautta. Kohderyhmä: HUS alueen sote ammattilaiset ja asiantuntijat.

Tiistaina 3.11. klo 9-12 etäkampuspäivä Metropoliasa. Hyvä kierre -projektin, opiskelijoiden ja opettajien kanssa yhteistyössä järjestämä tilaisuus tarkastelee terveyden edistämisen hyviä käytänteitä puheenvuoroin ja työpajoin. Lisätietoja tulossa www.hyvakierre.fi /Ajankohtaista kautta. Kohderyhmä: Metropolian opiskelijat, opettajat sekä kampusalueen sote ammattilaiset ja asiantuntijat.

Torstaina 10.12. klo 13-16 Hyvä kierre –päivä (Teams) jatkaa 15.9. teemaa tarkastelemalla hyvinvoinnin ja terveyden edistämisen käytänteitä uudessa sote:ssa. Ohjelma tarkentuu syksyn aikana, ja on nähtävissä valmistuttuaan www.hyvakierre.fi /Ajankohtaista kautta. Kohderyhmä: HUS alueen sote ammattilaiset ja asiantuntijat.

Hyvä kierre -verkostojen kuulumiset

Tupakoimattomuuden edistäminen –verkosto on toiminut puolitoista vuotta. Tänä aikana sen jäsenmäärä on kasvanut mukavasti ja moniammatillistunut. Yhteistä kaikille jäsenille on kiinnostus tupakasta ja nikotiinista vieroitustyöhön. Kehittämistyöpaja ja Hyvä kierre seminaarit jatkavat yhteisen kehittämisen ja osaamisen vahvistamisen areenoina myös tänä syksynä. Teams toimii verkoston tapaamis- ja tiedotus- ja alustana aikana, jolloin lähitapaamisia ei voida suosia. Tänä syksynä verkostoa kutsutaan mukaan toiminnan ideoimiseen ja kehittämiseen. Seuraavassa verkoston tapaamisessa, tiistaina 6.10. klo 13-15, teemana on edellä mainitun lisäksi, nuoret ja heidän savuttomuuden/nikotiinittomuuden tuki. Lämpimästi tervetuloa mukaan!

Lisätiedot: katrimajja.luurila@hus.fi

Lihavuusverkoston pohjantähtenä on luoda yhtenäinen lihavuuden hoitopolku HUS-alueelle! Verkosto on moniammatillinen ja siinä on mahdollisuus jakaa hyviä käytänteitä uutta tietoa ja kysyä kollegalta. Verkoston toimintatapoina ovat kehittämistyöpajat (tällä hetkellä Teams-pajat ja lyhyemmät Teams-infot) pääsääntöisin tiistai-iltapäivisin. Teams toimii verkoston tapaamis- ja tiedotus- ja alustana. Lihavuusverkoston luotsaustiimi on saanut 1.9 alkaen arvokkaan vahvistuksen Paula Häkkäsestä, jolla on pitkä kokemus lasten -, nuorten- ja perheiden lihavuuden hoidosta. Lokakuussa (20.10) järjestettävässä työpajassa paneudumme tähän aiheeseen. Tervetuloa mukaan! Tarkempi kutsu laitetaan lähempänä.

Lisätiedot: laura.suojanen@hus.fi

Kaatumisten ehkäisyn verkosto tarjoaa jäsenelleen mahdollisuuden kaatumisen ehkäisyn osaamisen vahvistamiseen vertaistuen avulla sekä tukea omien alueiden hankkeille. Jäsenillä on mahdollisuus jakaa hyviä käytänteitä sekä laatia yhteistyössä kuvauksia kuntien palveluketjuista ja hoitopoluista kaatumisen ehkäisyn tueksi. Verkoston toimintamuotoja ovat kehittämistyöpajat, koulutukset ja seminaarit. Sen tiedotus tapahtuu sähköpostilla, puhelimitse ja Teamsissa, joka toimii myös verkoston työskentelyalustana. Seuraavassa Kaatumisen ehkäisyn työpajassa, tiistaina 29.9., teemana on SPR:n Turvakouts -toiminta sekä kaatumisten ja putoamisten ehkäisyn palveluketjun kehittäminen. Tervetuloa mukaan verkostoitumaan! Lisätiedot: terhi.lemetti@hus.fi

Toiminnallisten häiriöiden verkostoon on liittynyt lähes 900 terveydenhuollon ammattilaista ympäri Suomea. Verkostoa koordinoi HUSin uusi Toiminnallisten häiriöiden poliklinikka. Tavoitteena on kehittää kuntoutusta ja hoitoa tälle potilasryhmälle, joka usein jää palvelujen ja sosiaaliturvan ulkopuolelle. Verkosto kokoontuu Teams-meetingiin joka kuukauden viimeinen keskiviikko klo 8.15 - 9.30. Syyskuun meetingiin aiheena on Miten kerron toiminnallisen häiriön mekaniismista? Lisätiedot: helena.liira@hus.fi.

Pitkäaikaistyöttömien palvelut-verkosto kehittää tämän asiakasryhmän palveluja ja mukana on toimijoita etenkin Länsi-Uudeltamaalta. Syksyn tapaaminen on sovittu Kaisankotiin Espooseen. Lisätiedot: helena.liira@hus.fi

Toivomme palautetta Hyvä kierre -projektille: mikä toimii, missä on kehitettävää? Millaista toimintaa tai tukea toivot epidemian ajalle?

Vastaukset osoitteella: katrimajja.luurila@hus.fi

Hyvää syksyä!

Terveisin Hyvä kierre -työryhmä

www.hyvakierre.fi Instagram @hyvakierre, #hyvakierre

2.9.2020