

OHJE TERVEYSKESKUKSEEN TUBERKULOOSILÄÄKITYKSEN VALVOTUSTA HOIDOSTA (DOT)**Potilaan nimi:** _____ **Hetu:** _____ - _____

Potilas aloittaa teillä tuberkuloosilääkkeiden valvotun hoidon (DOT-hoito). Potilas hakee teiltä lääkkeet alkuun 5 kertaa viikossa maanantaista perjantaihin (viikonlopun lääkkeet annetaan mukaan). Potilaan hoidon seurannassa käytetään ns. DOT-seurantalomaketta (liitteenä), johon on kirjattu aloitetut tuberkuloosilääkkeet ja hoidon aloittaneen sairaalan hoitoyksiköiden yhteystiedot.

Valvottu lääkehoito tarkoittaa sitä, että potilas ottaa ja nielee sen päivän lääkkeet hoitajan valvonnan alaisena. Potilaan kanssa on hyvä keskustella lyhyesti lääkkeiden nielemisen jälkeen, jotta nähdään, ettei hän esim. oksenna lääkkeitään heti ne otettuaan ja että hän todella nieli lääkkeet. Kaikki potilaat kuuluvat DOT-hoidon piiriin ja vastuu lääkehoidon valvonnasta on perusterveydenhuollossa.

Tullessaan ottamaan DOT-hoidon lääkkeet esim. perjantaina, potilas nielee lääkkeet valvotusti ja saa mukaansa lauantain ja sunnuntain lääkkeet. Mikäli viikolla on ns. arkipyhiä, menetellään niiden osalta kuten viikonloppuisin. Mikäli potilaalla on jokin injektio-lääke, otetaan sen järjestelyistä arkipyhien osalta erikseen kantaa potilaan kotiutuessa. Injektio-lääkkeitä annetaan yleensä vain arkipäivisin maanantaista perjantaihin.

Potilaan käydessä päivittäisillä DOT-hoidon käynneillä, on tärkeää kysyä hänen vointiaan ja mm. pahoinvointilääkkeiden käyttöä ja tarvetta. Kaikkien potilaiden lääkitys aloitetaan osasto-oloissa. Siten kotiutumsvaiheessa on jo käsitys potilaan pahoinvointilääkityksen tarpeesta, ja potilas on ohjeistettu ottamaan pahoinvointilääke itsenäisesti aamulla ennen DOT-hoidon käyntiä terveysasemalla. Joskus pahoinvointi voi kotona lisääntyä ja tällöin pahoinvointilääkityksen käytöstä huolimatta terveysaseman hoitaja on yhteydessä **tuberkuloosilääkityksen aloittaneen yksikön lääkäriin tai hoitajaan** (puh. _____).

Tuberkuloosilääkkeet toimitetaan terveyskeskukseen HUS Apteekista/sairaala-apteekista tai potilaan kotikunnan terveyskeskuksen apteekista. Lääkitys kirjoitetaan poliklinikkakontrollin yli, koska poliklinikkakäynneillä lääkitykseen saatetaan tehdä muutoksia. Muutoksista ilmoitetaan aina terveysasemalle kirjallisesti (yleensä faksilla ja hoitopalautteena).

Ellei potilas saavu lääkkeenottopäivänä vastaanotolle tai hoidossa tulee ongelmia, ottakaa yhteys samana päivänä **tuberkuloosin jatkohoidosta vastaavan yksikön (kuten keuhko- tai infektio-poliklinikan) hoitajaan** (puh. _____).

Päivystysaikana poliklinikan ollessa suljettuna ongelmatilanteissa voidaan konsultoida **hoitavan yksikön (kuten keuhko- tai infektio-osaston) hoitajaa tai päivystävää lääkäriä** (puh. _____). Tuberkuloosihoidon aikana potilaan ensisijainen päivystyspiste on oman sairaalan sisätautipäivystys.