

Nuorisopsykiatria

LÄHETTEEN SISÄLTÖ

1 Lähettäjä

- lähettävän lääkärin nimi, organisaatio, osoite- ja yhteystiedot, yhteyshenkilön nimi
- miten vanhempia ja/tai huoltajia on informoitu lähetteestä

2 Lähettämisen syy

- kysymyksen asettelu, pyyntö (konsultaatio, tutkimus, hoito)
Vastaus voidaan antaa myös hoitosuosituksen muodossa konsultaatiovastauksena tai pyytää täydentäviä tietoja tai selvittelyä
- kiireellisyysarvio

3 Henkilötiedot ja perhetiedot

- nuoren nimi, henkilötunnus, osoite, voimassa oleva puhelinnumero
- oppilaitos ja luokka-aste
- vanhempien/huoltajien nimet ja voimassa olevat yhteystiedot, huoltajuus
- perheen koostumus, perhetilanteen kuvaus, nuoren asumisjärjestelyt
- perheessä olevat mahdolliset mielenterveyshäiriöt ja sairaudet
- kontaktit lastensuojeluun, lastensuojelutyöntekijän nimi ja yhteystiedot (lastensuojelua tarvitsevista nuorista on lähettävän tahon tehtävä ilmoitus lastensuojeluun ja tehty ilmoitus on mainittava lähetteessä)
- lapsen ja huoltajan äidinkieli, tulkin tarve
- onko huoltaja tietoinen lähetteestä, miten suhtautuu

4 Psyykinen häiriö, oireet ja toimintakyky

- ajankohtaiset ongelmat ja/tai oireet, alku, kesto (erityisesti psyykoottiset oireet, itsetuhoisuus - myös aikaisempi, väkivaltaisuus)
- ongelmien aiheuttamat haitat nuorelle, muille henkilöille tai ympäristölle
- selviytyminen koulussa (koulumenestys, tukitoimet, poissaolot)
- itsestä huolehtiminen, vuorokausirytmä
- suhde vanhempiin ja sisaruksiin, muutokset, vuorovaikutus
- ystävyys- ja seurustelusuhteet, harrastukset, muutokset
- päihteiden käyttö, huumeseuula tarvittaessa

Nuorisopsykiatria

5 Aikaisemmat tutkimukset tai hoidot ja niiden tulokset (liitteenä)

- selvitys perusterveydenhuollon ja/tai muun tahon (perheneuvola, koulu, lastensuojelu) tekemistä interventioista ja tutkimuksista - lausunnot liitteeksi
- aiemmat psyykkiset oireet, niiden hoito, tehdyt psykologiset ym. tutkimukset
- ajankohtainen somaattinen status, sairaudet, lääkitykset, laboratoriotutkimukset (vähintään PVK ja TSH), päihdearvion tulos (Audiit/Adsume, U-Huume-O)
- syömishäiriössä pulssi ja verenpaine, nestetasapaino, pituus ja paino sekä kasvukäyrät
- ADHD epäilyssä neuvola- ja kouluterveydenhuollon asiakirjat, päiväkodin arviot, koulu- arviot ja –todistuskopiot, suulliset arviot sekä kaikki tehdyt tutkimukset (Viivi, KESKY)
- erityisopetuspäätökset (HOJKS!), kognitiivinen kapasiteetti (koulupsykologintutkimus)
- kouluterveydenhuollon tekstien kopiot edellä lueteltujen lisäksi