

Paksusuolen varjoainetutkimus Kymenlaakson keskussairaalassa

Kolongrafia

Olet saanut lähetteen paksusuolen varjoainetutkimukseen, joka tehdään polikliinisesti tai vuodeosaston kautta, jos kuntosi niin vaatii. Hoitava yksikkö antaa tiedon kuvauspaikasta ja kuvausajasta. Tutkimukseen on ajanvaraus.

Tutkimus kestää noin 1–2 tuntia. Röntgenissä tutkitaan myös päivystyspotilaita, mikä saattaa aiheuttaa muutoksia aikatauluun. Varaa tutkimuksessa käyntiin aikaa 3 tuntia.

Jos tiedät tai epäilet olevasi raskaana, ota mieluiten etukäteen yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön tai viimeistään ennen tutkimusta röntgenosaston henkilökuntaan.

Tutkimuksen onnistumiseksi on tärkeää, että paksusuoli on tyhjä ulosteesta tutkimusta tehtäessä, joten noudata tyhjennysohjeita tutkimuksen onnistumiseksi.

Kun saavut röntgeniin, ilmoittaudu toimistoon. Ota mukaasi Kela- tai henkilökortti.

Tutkimukseen valmistautuminen

Jos olet osastopotilaana sairaalassa, saat tyhjennykseen tarvittavat lääkkeet osastolta. Jos tulet tutkimukseen polikliinisesti, osta tyhjennyslääkkeet itse apteekista.

Osta apteekista Phosphoral-valmiste, jos et ole saanut sitä sinua hoitavalta yksiköltä. Apteekista voit halutessasi ostaa kuiduttomia, energiapitoisia täydennysravintovalmisteita esim. Nutridrink, Semper Teho, Dietta Teho.

Jos sinulla on munuaisten vajaatoiminta, käytä Moviprep-valmistetta.

Tutkimusta edeltävän viikon aikana ei saa syödä siemeniä sisältäviä marjoja, hedelmiä tai kasviksia eikä jyviä tai siemeniä sisältäviä leipiä tai puuroja ja suolen toimintaa edistäviä kuituvalmisteita. Runsas nesteiden nauttiminen ja liikunta edistävät suolen tyhjenemistä.

Tutkimusta edeltävänä päivänä:

- Voit nauttia ainoastaan nesteitä, kuten vettä, teetä, kahvia, siivilöityä mehukeittoa tai kiisseliä sekä siivilöityjä liha-, kala- tai kanaliemiä ja mehuja sekä tuoremehuja, joissa ei ole hedelmälihaa.
- Tarvittaessa voit käyttää täydennysravintovalmisteita.
- Älä syö kiinteää ruokaa.
- Juo runsaasti nesteitä, vähintään 2–3 litraa päivän aikana.
- Klo 7, aamiaisen sijasta, juo vähintään yksi iso lasillinen (240 ml) kirkasta nestettä, mielellään enemmänkin. Sekoita yhden Phosphoral-pullon sisältö puoleen lasilliseen (120 ml) kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vähintään yksi täysi lasillinen (240 ml) kylmää vettä. Lisäksi voit juoda vapaasti nesteitä tai täydennysravintovalmisteita.
- Klo 13 lounaan asemesta juo vähintään kolme isoa lasillista (n.720 ml) nestettä

tai täydennysravintovalmisteita, mielellään enemmänkin.

- Klo 19, iltaruuan sijasta, juo vähintään kaksi lasillista nestettä. Sekoita yhden Phosphoral-pullon sisältö puoleen lasilliseen (120 ml) kylmää vettä ja juo se välittömästi ja heti sen jälkeen vähintään yksi täysi lasillinen (240 ml) kylmää vettä, mielellään enemmänkin. Juo tarvittaessa vielä illalla nesteitä ja täydennysravintovalmisteita.

Phosphoralin ulostuttava vaikutus alkaa yleensä 1/2–6 tunnin kuluessa. Liikkuminen helpottaa oloa ja suolen tyhjenemistä.

Tutkimuspäivän aamuna:

- Ole aamulla syömättä, mutta juoda saat enintään 2 dl nesteitä tai 2 dl täydennysravintovalmistetta.
- Älä tupakoi tai syö pastilleja tai purukumia.
- Ota lääkärin määräämät lääkkeet paitsi diabeteslääkkeet tavalliseen tapaan.
- Jos sinulla on tablettihoitoinen diabetes, ota diabeteksen hoitoon tarkoitettut tablettilääkkeet vasta tutkimuksen jälkeen.
- Jos sinulla on insuliinihoitoinen diabetes, insuliiniannosta vähennetään tutkimusta edeltävästi. Sen toteuttamisesta antaa ohjeet hoitava yksikkö.

Tutkimuksen ajaksi korut ja lävistyskorut on poistettava ja ne on hyvä jättää kotiin.

Tutkimus

Röntgenhoitaja asettaa peräsuoleen letkun, jota kautta radiologi täyttää paksusuolen varjoaineella ja ilmalla. Tarvittaessa annetaan tutkimuksen aikana suolen supistelua estävää

lääkettä. Tutkimuspöydällä käännyt eri asentoihin ja samalla otetaan kuvia paksusuolen eri osista.

Tutkimuksen jälkeen

- Syöminen on hyvä aloittaa kevyesti tyhjennyksen jälkeen.
- Nesteitä kannattaa juoda edelleen runsaasti ja liikkua paljon, koska ne edistävät varjoaineen poistumista paksusuolesta.
- Varjoaine poistuu paksusuolesta noin 1–2 viikon kuluessa ulosteen mukana. Varjoainetta ei imeydy elimistöön.

Tutkimuksen tuloksen saat sinua hoitavalta lääkäriltä. Ota yhteyttä hoitavaan yksikköön, jos sinulla ei ole tiedossa vastaanotto- tai soittoaikaa.

Ota huomioon

Jos olet saanut tutkimuksen aikana suolen supistelua estävää lääkettä, vältä autolla ajamista noin 2 tuntia tutkimuksen jälkeen, koska lääke voi vaikuttaa ohimenevästi näön tarkkuuteen.

Jos sinulla on muualla kuin HUSin röntgenyksikössä tehtyjä röntgentutkimuksia, ota ne mukaasi tullessasi kuvaukseen. HUSissa kuvatut aikaisemmat tutkimuksesi löytyvät arkistosta.

Jos et voi saapua varattuna tutkimusaikana, ota yhteyttä sinua hoitavaan yksikköön ajan perumista varten.

Peruuttamatta jääneestä ajanvarauksesta perimme sinulta maksun.