

Mätning av bentäthet

Undersökningstid

Du har fått en remiss till en mätning av bentäthet.

Undersökningen tar cirka 30 minuter.

Förberedelse för undersökningen

Personer över 40 år som är på väg på undersökning ombeds fylla i formuläret på nästa sida.

På undersökningsmorgonen kan du äta och dricka normalt.

På undersökningsdagens morgon **får du inte ta** kalkpreparat, järntillskott eller läkemedel mot benskörhet, eftersom de kan störa tolkningen av bilderna. Andra läkarordinerade läkemedel kan du ta som normalt.

Kom i kläder du lätt kan ta av och på, eftersom du måste ta av dig kläder som har metalldelar (t.ex. metallknappar i byxor). Det är bäst att lämna smycken och piercingar hemma.

Undersökningen utförs i regel inte vid graviditet. Om det är möjligt att du är gravid ber vi dig meddela vårdpersonalen innan undersökningen påbörjas.

Undersökning

Mätningen sker i liggande ställning och den är smärtfri. Bentätheten fastställs med hjälp av röntgenstrålar. Mängden strålning du utsätts för vid undersökningen motsvarar mängden naturlig bakgrundsstrålning under några dagar.

Annat som bör observeras

Undersökningens resultat får du av den behandlade läkaren.

Om du inte kan komma till undersökningen, vänligen rapportera det så snart som möjligt till ditt provning ställe.

För en undersökningstid som varken utnyttjas eller avbokas uppbär vi en avgift.

PATIENTANVISNING

KLINISK FYSIOLOGI

www.hns-bilddiagnostik.fi

Träder i kraft: 7.9.2017

Språkversionerna: suomi, ruotsi, englanti

Undersökning: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;

Tunniste: 3426

PATIENTANVISNING

KLINISK FYSIOLOGI

www.hns-bilddiagnostik.fi

Enkät för den som kommer på bentäthetsundersökning för beräkning av risken för benfrakturer

För personer över 40 år gör vi i samband med bentäthetsundersökningen en beräkning av risken för benfrakturer. För det behöver vi veta följande. Utan korrekta uppgifter kan resultatet av beräkningen förvrängas och påverka behandlingsbesluten. Uppgifterna överförs från formuläret till ett kalkyleringsprogram, varefter formuläret förstörs. Utskriften från kalkyleringsprogrammet arkiveras tillsammans med andra bilder i ett bildarkiv

Namn: _____ Födelsedag: _____

Jag konsumerar dagligen 3 portioner alkohol eller mer.

☐ Nej ☐ Ja

En alkoholportion motsvarar 11 gram rent alkohol eller ett glas öl (2,85 dl), en engångsportion starksprit (3 cl), ett medelstort glas vin (12 cl) eller en portion aperitif (6 cl).

Mina föräldrar har haft höftledsfraktur/frakturer.

☐ Nej ☐ Ja ☐ Jag vet inte

Jag har eller har haft regelbunden (över 3 mån.) kortisontablettmedicinering (t.ex. *Prednisolon*).

☐ Nej ☐ Ja ☐ Jag vet inte

Jag har haft benfrakturer t.ex. kotfraktur eller höftledsbrott.

☐ Nej ☐ Ja ☐ Jag vet inte

Om ja, hur många benbrott och hurdana? Hur har de uppstått och var har förekommit?

Jag har någon av följande sjukdomar som påverkar benbyggnaden:

Insulinbehandlad diabetes	☐ Nej	☐ Ja, vad?
Överaktiv sköldkörtel	☐ Nej	☐ Ja, vad?
Skelettsjukdom	☐ Nej	☐ Ja, vad?

Störning i näringsupptaget eller tarmsjukdom, t.ex. celiaki

☐ Nej ☐ Ja, vad?

Träder i kraft: 7.9.2017

Språkversionerna: suomi, ruotsi, englantti

Undersökning: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;

Tunniste: 3426

PATIENTANVISNING

KLINISK FYSIOLOGI

www.hns-bilddiagnostik.fi

Jag har någon av följande sjukdomar som påverkar benbyggnaden:

	Konstaterad undernäring	☐ Nej	☐ Ja
	Leversjukdom	☐ Nej	☐ Ja
	Njursjukdom	☐ Nej	☐ Ja
	Organtransplantation	☐ Nej	☐ Ja
KVINNOR:	Tidig menopaus (under 45 år)	☐ Nej	☐ Ja
MÄN:	Störning i testosteronproduktionen	☐ Nej	☐ Ja

Jag har av läkare fastställt ledgångsreumatism för vilken jag har medicin.

☐ Nej

☐ Ja

☐ Jag vet inte

Rökning. Även en cigarett om dagen är rökning.

☐ Jag rökar inte

☐ Jag rökar

Träder i kraft: 7.9.2017

Språkversionerna: suomi, ruotsi, englanti

Undersökning: 21194 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6PA), ilman lausuntoa; 21195 Luun tiheysmittaus, 1 kohde (NK6RA), lausuttuna; 9007 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6QA), ilman lausuntoa; 21199 Luun tiheysmittaus, 2 kohdetta (NK6SA), lausuttuna; 20829 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1PA) natiiviröntgen, ilman lausuntoa; 21200 Koko kehon koostumuksen mittaus (DEXA), (WX1RA) natiiviröntgen, lausuttuna;

Tunniste: 3426